

## ♪保健師からの子育てワンポイントアドバイス♪

### 性器いじり

子どもは、幼児の頃からいろいろなものに興味を持ちます。また、関心があるものには実際に触れてみる事が多く、性器をいじることもよく見られます。

精神的にも身体的にも害はないので、特に心配することはありませんが、習慣化し、癖になっている場合もあります。

習慣化する原因は、大きく分けると次のようなことがあげられます。



#### <原因>

1. 皮膚や粘膜の炎症などによってかゆくなり、手が触れているうちに快感を感じて、習慣化する。
2. 親などの愛情不足が根底にあり、たまたま性器に手を触れているところを見られ、騒がれた時、注目されていることを知って満足したということが重なり、自分に関心を向けられるために習慣化する。
3. 孤独感を感じ、快感によって一時的に気分をやわらげようとして、習慣化する。



<対処法>

親は、子どもが性器をいじっているところを見ると、びっくりして叱りがちですが、まずは、

1. あわてないこと
2. 騒がないこと

あわてて騒いだり、叱っても逆効果であり、かえって子どもを精神的に不安定にさせてしまいます。まず、性器が炎症を起こしていないか確かめて、炎症を起こしている場合は、医師に診てもらってください。

炎症がなければ、今度は子どもの関心を他に向けてあげてください。

一緒に遊んであげたりしながら親子のふれ合いに心がけ、性器に必要以上に関心を持たずにすむよう配慮しましょう。



問合せ・発行

富 士 市 地 域 保 健 課 Tel64-8993

こども未来課 Tel55-2896

(子育て総合相談センター)