

3歳児健康診査の尿検査を受ける 保護者の皆様へ



なぜ、尿検査を行うのですか？

3歳児健診での尿検査の目的は、小児腎不全の主な原因である先天性腎尿路奇形(異常)を早期発見し、適切な治療を行い、腎不全に伴う低身長などの合併症を防ぐことです。また、尿検査は腎炎・ネフローゼ、糖尿病など病気の一部も発見できる重要な検査です。小学校入学前に行う市での尿検査は、3歳児健康診査のみです。必ず尿を持参して検査を受けてください。

正しく尿をとるための注意事項



| | |
|--------------|---|
| 採尿前日の 注意点 | <ul style="list-style-type: none">・ビタミンCを多く含む食品等を大量に摂る事は避けてください。・夜間に及ぶ過激な運動は避けてください。・入浴し清潔を保ち、就寝前は必ず排尿してください。 |
| 採尿当日の 注意点 | <ul style="list-style-type: none">・当日朝一番の尿をとってください。・採尿前には、よく手を洗い、配布された尿とりカップに排尿させ、尿検査容器に入れてご持参ください。・同封した紙の小袋に「氏名」「尿をとった日」を記入してください。 |

尿が取れない時はどうしたら良いですか？

- ・どうしても尿がとれない場合は、朝一番の尿でなくても構いません。3歳児健康診査の会場で尿をとることも可能です。また、オムツを使っていて尿がとれない場合は、オムツがとれてから改めて尿をご持参ください。

※オムツを使用している等で、うまく尿がとれない場合は、就寝前にオムツの上にラップ等水分を通さないものの上に、清潔なガーゼやコットンをセットしてください。朝に、採尿容器にコットン等に含まれた尿をしぼって事前に配布した採尿容器に入れてご持参いただく方法もあります。