




# 令和6年度 離乳食講習会のご案内



## Web会議システムZoomによるオンライン講習会を同時開催

オンライン講習会の詳細は裏面

<b>開催方法 申込方法</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>会場開催</u>：予約不要 直接会場にお越しください（お子さんと一緒に参加いただけます）</li> <li>・<u>オンライン開催</u>：予約制 各回先着10組             <ol style="list-style-type: none"> <li>1 電子申請：富士市ウェブサイトからお申し込みください。</li> <li>2 電話：0545-67-0201（平日 午前8時30分～午後5時15分） ウェブサイトからのお申し込みが難しい場合は、電話でお問合せください。</li> </ol> </li> </ul> <div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">             テキスト、作り方の1分動画もご覧になれます。           </div> </div> <p>▲富士市ウェブサイト <a href="https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0106/fmervo000000eo5o.html">https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0106/fmervo000000eo5o.html</a></p>
<b>会場</b>	フィランセ西館2階
<b>時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会場参加 10：00～11：30（受付時間 9：45）</li> <li>・オンライン参加 10：00～11：15（受付時間 9：40）</li> </ul>
<b>内容</b>	離乳食の進め方、作り方の講話、個別相談、手遊び ※会場参加のみ試食を提供 （初期：保護者のみ試食可、中・後・完了期：保護者と赤ちゃんの試食可） ※後期・完了期の内容は、まとめて講話します
<b>会場参加の 持ち物</b>	母子健康手帳（親子健康手帳） 離乳食講習会テキスト（初回参加時に配布） 赤ちゃんの試食用スプーン（中・後完了期のみ） バスタオル（マットの上にお子さんを寝かせる時に使います）

### 講習会日程

※対象月齢はあくまで目安です。お子さんの離乳食の進み具合に応じて受講してください。


対象月齢 ※		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初期	生後 3～5か月頃	10日 (水)	8日 (水)	10日 (月)	3日 (水)	5日 (月)	4日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	4日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	10日 (月)
		22日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	24日 (水)	26日 (月)	25日 (水)	28日 (月)	27日 (水)	23日 (月)	27日 (月)	17日 (月)	17日 (月)
中期	生後 5～8か月頃	8日 (月)	13日 (月)	3日 (月)	8日 (月)	19日 (月)	9日 (月)	2日 (水)	11日 (月)	2日 (月)	15日 (水)	3日 (月)	5日 (水)
後期 完了期	生後 8か月以降	17日 (水)	22日 (水)	12日 (水)	17日 (水)	28日 (水)	18日 (水)	21日 (月)	20日 (水)	11日 (水)	20日 (月)	19日 (水)	12日 (水)

問合せ：富士市 地域保健課 ☎ 0545-67-0201（平日 午前8時30分～午後5時15分）



# お家からリラックスして参加できる オンライン離乳食講習会



申込方法	<p>電子申請：富士市ウェブサイトからお申し込みください。 事情により難しい場合は電話でお問合せください。 富士市 地域保健課（TEL0545-67-0201）</p>  <p>テキスト、作り方の1分動画もご覧になれます。</p> <p>▲富士市ウェブサイト <a href="https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0106/fmervo000000eo5o.html">https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0106/fmervo000000eo5o.html</a></p> <p>締め切り：各開催日の1週間前</p>	
準備する物	<ul style="list-style-type: none"><li>・Zoomに参加できる端末（スマートフォン、パソコン、タブレット等）</li><li>・離乳食講習会テキスト 富士市ウェブサイトからダウンロードが可能です。 フィランセ西館1階受付でもお渡ししています。 受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分</li></ul>	
参加方法	事前	<ul style="list-style-type: none"><li>・スマートフォン、タブレットの場合は、Zoomアプリ（無料）が必要になりますので事前にダウンロードをしてください。パソコンの場合はWebブラウザからご参加いただけますが、円滑なご参加のためにはアプリでの視聴を推奨します。</li><li>・開催4日前までに、富士市 地域保健課からメールで講習会受講URL、ミーティングID、パスコードをご連絡いたします。</li><li>・迷惑メールの受信拒否設定をされている場合はメールが届かないことがあります。《city.fuji.shizuoka.jp》からのドメインのメールを受信できるよう、設定変更をお願いします。</li></ul> <p>※ 講習会実施3日前を過ぎてもメールが届かない場合は富士市 地域保健課（TEL0545-67-0201）にお問い合わせください。</p>
	当日	<ul style="list-style-type: none"><li>・離乳食講習会は10時00分～11時15分です。 &lt;9時40分&gt; からオンライン会場へ入室できます。</li><li>・講習会受講URLまたはミーティングIDとパスコードを入力し入室してください。</li></ul>

インターネット接続環境は参加者でご準備ください。通信料等は参加者のご負担になります。

問合せ：富士市 地域保健課 ☎ 0545-67-0201（平日 午前8時30分～午後5時15分）