

きゅうりハムサンド



材料（1食分）

8枚切り食パン・・・3/4枚

きゅうり・・・・・・・・10g

ロースハム・・・・・・・・3/4枚

ポケットを作ることで
食べるときに
手が汚れません♪

作り方

①食パンは耳を除き手づかみしやすい大きさに切り、横からポケット状に切り込みを入れる。



②きゅうりは輪切りに、ハムはパンの大きさに合わせて切る。



③②を食パンにはさむ。

