

さつまいものおやき



🌸 材料（1食分）

- さつまいも・・・・・・・・30g
- バナナ・・・・・・・・20g
- 片栗粉・・・・・・・・2g
- バター・・・・・・・・1g

🌸 作り方

①さつまいもは皮を厚めにむき、水にさらす。
②①をやわらかくなるまでゆで、フォークでつぶす。



③②につぶしたバナナと片栗粉を混ぜ合わせ、薄い小判形にする。



④フライパンにバターを溶かし、弱火で両面を焼く。

