

# ほうれん草のクリームパスタ



## 材料（1食分）

- ほうれん草(ゆで)・・・20g
- マカロニ(ベビーフード)・・・20g
- ホワイトソース・・・20g
- 粉チーズ・・・・・・・・・・小さじ 1/2

## 作り方

①やわらかくゆでたほうれん草の茎を取り除き、葉先のやわらかい部分をみじん切りにする。



②マカロニはやわらかくゆで、湯切りする。



③②をほうれん草と規定量のお湯で溶いたホワイトソースを混ぜ、器に盛り、粉チーズをかけたらできあがり。



ベビーフードで  
楽々♪