

おかか入りそうめん



材料 (1 食分)

- そうめん・・・15g
- 白菜・・・20g
- かつお節・・・少々

作り方

①そうめんは細かく折り、10分程やわらかくゆで、冷水にとって洗い、水気をきる。



②白菜は茎を取り除き、葉先をやわらかくゆで、細かく刻む。



③①、②とかつお節を混ぜ合わせる。



おかかでだし風味に