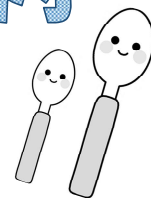


離乳食講習会 試食内容のご案内

参加される際の参考にしてください



初期・中期

保護者の方のみの試食です

初期	10倍粥	・ 米
	白身魚のすりながし	・ カレイ ・ だし汁（かつおぶし・昆布） ・ コーンスターチ
中期	ささみのミルク煮	・ ささみ ・ じゃがいも ・ 玉ねぎ ・ 育児用ミルク ・ にんじん ・ みそ
麦茶		・ 麦茶パックの煮出し

後期・完了期

保護者とお子さんの試食ができます

お子さん用のスプーンをお持ちください

お子さんが、食べたことがない食材が含まれる場合、試食できません

後期	ツナおろしうどん	・ うどん ・ 大根 ・ ツナ水煮缶 ・ だし汁（かつおぶし・昆布） ・ しょうゆ ・ 刻みのり
	かぼちゃの煮物	・ かぼちゃ ・ だし汁 ・ しょうゆ ・ 砂糖
麦茶		・ 麦茶パックの煮出し