


<b>離乳食講習会</b> <small>Web会議システムZoomによる オンライン講習会も同時開催</small>  <small>富士市ウェブサイト</small>	時間(受付)	会場 10:00～11:30(9:45) ・ オンライン 10:00～11:15(9:40)											
	会場	フィランセ西館 2階											
	内容	離乳食の進め方、作り方の講話、個別相談、手遊び ※会場参加のみ試食を提供 (初期:保護者のみ試食可 中・後・完了期:保護者と赤ちゃんの試食可)											
	持ち物	母子健康手帳、テキスト(初回参加時に配布) 赤ちゃんの試食用スプーン(中・後完了期のみ) ※オンライン参加の方は、事前にテキストを富士市ウェブサイトからダウンロードするか、フィランセ西館1階受付でお受け取りいただけます。 (午前8時30分～午後5時15分 土日祝除く)											
	申込方法	●会場参加:予約不要 直接会場にお越しください。 (お子さんと一緒に参加いただけます) ●オンライン参加:予約制 各回先着10組 富士市ウェブサイトより電子申請、または電話(67-0201)でお申し込みください。											
実施日 各講習会の対象月齢		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初期	生後 3～5か月頃	10日 (水)	8日 (水)	10日 (月)	3日 (水)	5日 (月)	4日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	4日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	10日 (月)
		22日 (月)	27日 (月)	24日 (月)	24日 (水)	26日 (月)	25日 (水)	28日 (月)	27日 (水)	23日 (月)	27日 (月)	17日 (月)	17日 (月)
中期	生後 5～8か月頃	8日 (月)	13日 (月)	3日 (月)	8日 (月)	19日 (月)	9日 (月)	2日 (水)	11日 (月)	2日 (月)	15日 (水)	3日 (月)	5日 (水)
完了期 後期	生後 8か月以降	17日 (水)	22日 (水)	12日 (水)	17日 (水)	28日 (水)	18日 (水)	21日 (月)	20日 (水)	11日 (水)	20日 (月)	19日 (水)	12日 (水)

●対象月齢はあくまで目安です。離乳食の進み具合に応じて受講してください。

【お問合せ】 地域保健課 食育推進室 ☎ 0545-67-0201

<b>6か月児 すくすく赤ちゃん講座</b> <small>★ブックスタートふじ★ ◆富士ヒノキ製玩具贈呈事業◆</small>	受付時間	9:30～10:10 (詳細はご案内をご覧ください)											
	会場	フィランセ西館 2階 受付:東館 2階											
	内容	身長・体重測定、食育と育児の話、健康・育児・栄養相談、 絵本・木のおもちゃのプレゼント											
	持ち物	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※外出時に必要なオムツ・ミルクなどをお持ちください。 ※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。											
対象:生まれ月の目安	令和5年 10月生	令和5年 11月生	令和5年 12月生	令和6年 1月生	令和6年 2月生	令和6年 3月生	令和6年 4月生	令和6年 5月生	令和6年 6月生	令和6年 7月生	令和6年 8月生	令和6年 9月生	
実施日程 【火曜日に実施します】	4月 16日	5月 14日	6月 11日	7月 9日	8月 6日	9月 10日	10月 8日	11月 5日	12月 3日	1月 14日	2月 4日	3月 4日	
	4月 23日	5月 21日	6月 18日	7月 16日	8月 20日	9月 17日	10月 15日	11月 12日	12月 10日	1月 21日	2月 18日	3月 11日	
※お子様の対象日時は 個別通知をご覧ください。	5月 7日	5月 28日	6月 25日	7月 23日	8月 27日	9月 24日	10月 22日	11月 19日	12月 17日	1月 28日	2月 25日	3月 18日	

●問診票は出生後3か月までに郵送します。

●対象日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当(☎ 0545-64-8994)までご連絡ください。

※ 感染状況、天候等の事情により、内容を変更する場合があります。

実施が危ぶまれる時は、お問い合わせください。

