


離乳食講習会 (先着予約制)	申込方法	電子申請またはお電話でお申し込みください。 詳細は富士市ウェブサイトをご覧ください。 ※各回先着12組												 富士市ウェブサイト
	会場	フィランセ西館 2階												
	内容	離乳食の進め方・作り方の紹介・個別相談・手遊び												
	持ち物	母子健康手帳、テキスト(初回参加時に配布)												
各講習会の 対象月齢	時間	令和4年 4月	令和4年 5月	令和4年 6月	令和4年 7月	令和4年 8月	令和4年 9月	令和4年 10月	令和4年 11月	令和4年 12月	令和5年 1月	令和5年 2月	令和5年 3月	
初期 生後 3~5か月頃	① 9:30~10:30 または ② 11:00~12:00	13日	11日	6日	6日	3日	12日	5日	9日	7日	16日	8日	6日	
	① 9:30~10:30 または ② 11:00~12:00	25日	23日	22日	20日	22日	21日	19日	21日	21日	23日	20日	15日	
中期 生後 5~8か月頃	① 9:30~10:30 または ② 11:00~12:00	11日	9日	1日	4日	1日	5日	3日	2日	5日	11日	1日	1日	
後期 生後 8~11か月頃	9:30~10:30	20日	18日	15日	13日	17日	14日	12日	16日	14日	18日	13日	13日	
完了期 生後 11か月以降	11:00~12:00	20日	18日	15日	13日	17日	14日	12日	16日	14日	18日	13日	13日	

●対象月齢はあくまで目安です。離乳食の進み具合に応じて受講してください。

6か月児 すくすく赤ちゃん講座 ★ブックスタートふじ★ ◆富士ヒノキ製玩具贈呈事業◆	受付時間	9:00~10:00の間で3回に分けて受付します。(詳細はご案内をご覧ください)											
	会場	フィランセ 2階 受付:東館 2階											
	内容	身長・体重測定、健康・栄養相談、絵本・木のおもちゃプレゼント ※ 感染状況により内容を変更することがあります。											
	持ち物	母子健康手帳、問診票、バスタオル ※部屋の移動がありますので、脱ぎ履きしやすい靴でお越しください。											
対象:生まれ月の目安	令和3年 10月生	令和3年 11月生	令和3年 12月生	令和4年 1月生	令和4年 2月生	令和4年 3月生	令和4年 4月生	令和4年 5月生	令和4年 6月生	令和4年 7月生	令和4年 8月生	令和4年 9月生	
実施日程 【火曜日に実施します】	4月 12日	5月 10日	6月 7日	7月 5日	8月 2日	9月 6日	10月 11日	11月 8日	12月 6日	1月 10日	2月 7日	2月 28日	
	4月 19日	5月 17日	6月 14日	7月 12日	8月 9日	9月 13日	10月 18日	11月 15日	12月 13日	1月 17日	2月 14日	3月 7日	
※お子様の対象日時は 個別通知をご覧ください。	4月 26日	5月 24日	6月 21日	7月 19日	8月 23日	9月 27日	10月 25日	11月 22日	12月 20日	1月 24日	2月 21日	3月 14日	

●問診票は出生後3か月までに郵送します。

●対象日以外の日に参加を希望される方は、事前に地域保健課総務担当(☎ 0545-64-8994)までご連絡ください。

◆◆各保健事業は、新型コロナウイルス感染症対策について、

十分留意しながら実施しています◆◆



※ 感染拡大状況、天候等の事情により、中止または内容が変更となる場合があります。
実施が危ぶまれるときはお問い合わせください。