



# 骨の健康相談会

保健師がフィランセ・お近くのまちづくりセンター(以下まちセン)にて骨密度を測定します！

申込

**要予約(先着順)** ※実施日の2ヶ月前から予約開始です  
(例:4/17を予約する場合は、2/17から予約可能)

**電話 0545-64-8993(富士市フィランセ地域保健課)まで**

※半年以内に骨密度測定を行った方、既に骨粗しょう症で医療機関にかかっている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

日時

日程・場所 ( 午前 :9:30~11:00 / 午後 :14:00~16:00 )

4月	11(火) 午後 フィランセ	17(月) 午前 丘まちセン	21(金) 午前 フィランセ	26(水) 午後 富士見台まちセン
5月	10(水) 午後 フィランセ	15(月) 午前 富士川まちセン	23(火) 午後 須津まちセン	31(水) 午前 富士駅北まちセン
6月	7(水) 午後 田子浦まちセン	16(金) 午前 フィランセ	24(土) 午後 フィランセ	28(水) 午前 天間まちセン
7月	3(月) 午後 浮島まちセン	12(水) 午前 フィランセ	18(火) 午後 フィランセ	28(金) 午前 富士駅南まちセン
8月	3(木) 午前 岩松まちセン	7(月) 午後 フィランセ	23(水) 午後 元吉原まちセン	29(火) 午前 フィランセ
9月	5(火) 午後 今泉まちセン	14(木) 午前 フィランセ	20(水) 午後 フィランセ	29(金) 午前 吉永まちセン
10月	4(水) 午後 フィランセ	18(水) 午前 伝法まちセン	23(月) 午後 吉原まちセン	26(木) 午前 フィランセ
11月	1(水) 午前 吉永北まちセン	15(水) 午後 富士南まちセン	20(月) 午後 フィランセ	25(土) 午前 フィランセ
12月	1(金) 午前 広見まちセン	6(水) 午後 松野まちセン	14(木) 午前 フィランセ	25(月) 午後 フィランセ
R6. 1月	12(金) 午前 フィランセ	17(水) 午後 岩松北まちセン	22(月) 午前 原田まちセン	24(水) 午後 フィランセ
2月	5(月) 午前 富士北まちセン	14(水) 午後 大淵まちセン	22(木) 午前 青葉台まちセン	28(水) 午後 フィランセ
3月	4(月) 午後 神戸まちセン	12(火) 午後 フィランセ	15(金) 午前 鷹岡まちセン	18(月) 午前 フィランセ

# 骨粗しょう症はとても身近な病気です！

## 40歳以上の女性の4人に1人※が 骨粗しょう症にかかっています。

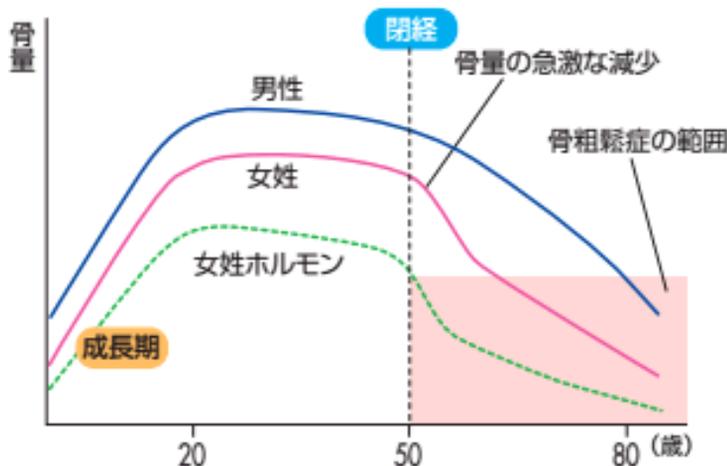
※40歳以上女性の大腿骨頸部の骨粗鬆症有病率26.8%(参考：骨粗鬆症ガイドライン2015)

### 骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症は、骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。  
身長が縮んだり背中が曲がったりしたら、それは骨粗鬆症の初期症状かもしれません。



骨量は年齢とともに減少していきます。30歳を過ぎたら、年に1度は測定しましょう！



### 対象

#### 20歳以上の富士市民

※半年以内に骨密度測定を行った方、既に骨粗しょう症で医療機関にかかっている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

### 服装

右足を素足で測定します。そのため、タイツやストッキングは避け、靴下などの脱ぎ着しやすい服装でおこしてください。

### 内容

- ・超音波骨密度測定器による推定骨量の測定
- ・結果説明（骨粗しょう症の予防について等）
- ・資料などの展示及び配布 ※15分程度かかります。

踵の骨を測定します！



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止する場合があります

地域保健課では、インボディ測定を実施しています。  
詳細は、地域保健課までお問い合わせください。(☎0545-64-8993)