

# 10. 認知症サポーターになりませんか

認知症は誰でもなる可能性があります。他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。

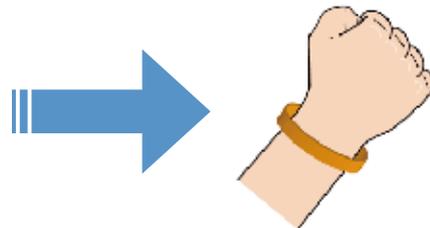
## 認知症サポーターとは？

認知症についての正しい知識と理解をもち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。

## 認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講してください。1時間～1時間半の講義を受講すればどなたでもサポーターになれます。受講料は無料です。「キャラバン・メイト」と呼ばれる講師が、認知症の基礎知識や具体的な接し方などについてお話しします。

講座を受講すると、認知症サポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。



## 定期開催のお知らせ

フィランセにて、月に一度「認知症サポーター養成講座」を開催しています。どなたでも参加できます。ご都合の良い日にご参加ください。参加費は無料です。

講師は、認知症の人と家族の会 静岡県支部「すぎなの会」 認知症の介護経験を持ち、認知症コールセンターの相談員で、富士市に登録しているキャラバン・メイトです。開催予定日は、広報ふじに毎月掲載しています。

問い合わせ・申し込み：富士市役所高齢者支援課 電話 0545-55-2916

## 講座を開催してみませんか

お近くの地域包括支援センターまたは高齢者支援課へご相談ください。

例えば ・町内会の集まり ・職場での研修 ・子ども会の集まり ・仲間同士の集まり 等  
講座を開催してみませんか？

問い合わせ・申し込み 富士市の地域包括支援センター（巻末参照）または  
富士市役所高齢者支援課 電話：0545-55-2916



詳しくは富士市のホームページをご覧ください。

富士市 認知症サポーター養成講座

検索

