

7. 認知症の人の気持ち

ご本人は、どのような気持ちでいるでしょうか。

認知症の初期・・・ご本人は今までと違う自分に戸惑い、不安を感じています。

“本人に自覚がない”というのは間違いです。認知症の症状に、最初に気づくのは本人です。



8. 認知症の人を支えるために



◇「これからどうなっていくのだろう」、「介護を続けていけるかな？」・・・ご家族もいっぱい不安を抱えています。

ご本人は決して家族を困らせたいとは思っているわけではありません。ご本人自身も不安を抱えていることを理解しつつ、ご家族の方が不安や戸惑いを抱えることがないように、周囲のサポートを上手に活用していきましょう。

◇認知症の人の介護・・・自分ひとりだけではありません。

ひとりで抱え込まずに、近隣の人や親しい人にはオープンにして、協力していただきましょう。「認知症の人と家族の会」「認知症コールセンター」「認知症の人と家族のつどい」「認知症カフェ」等（P 11, 12参照）まずは、話をしてみませんか？