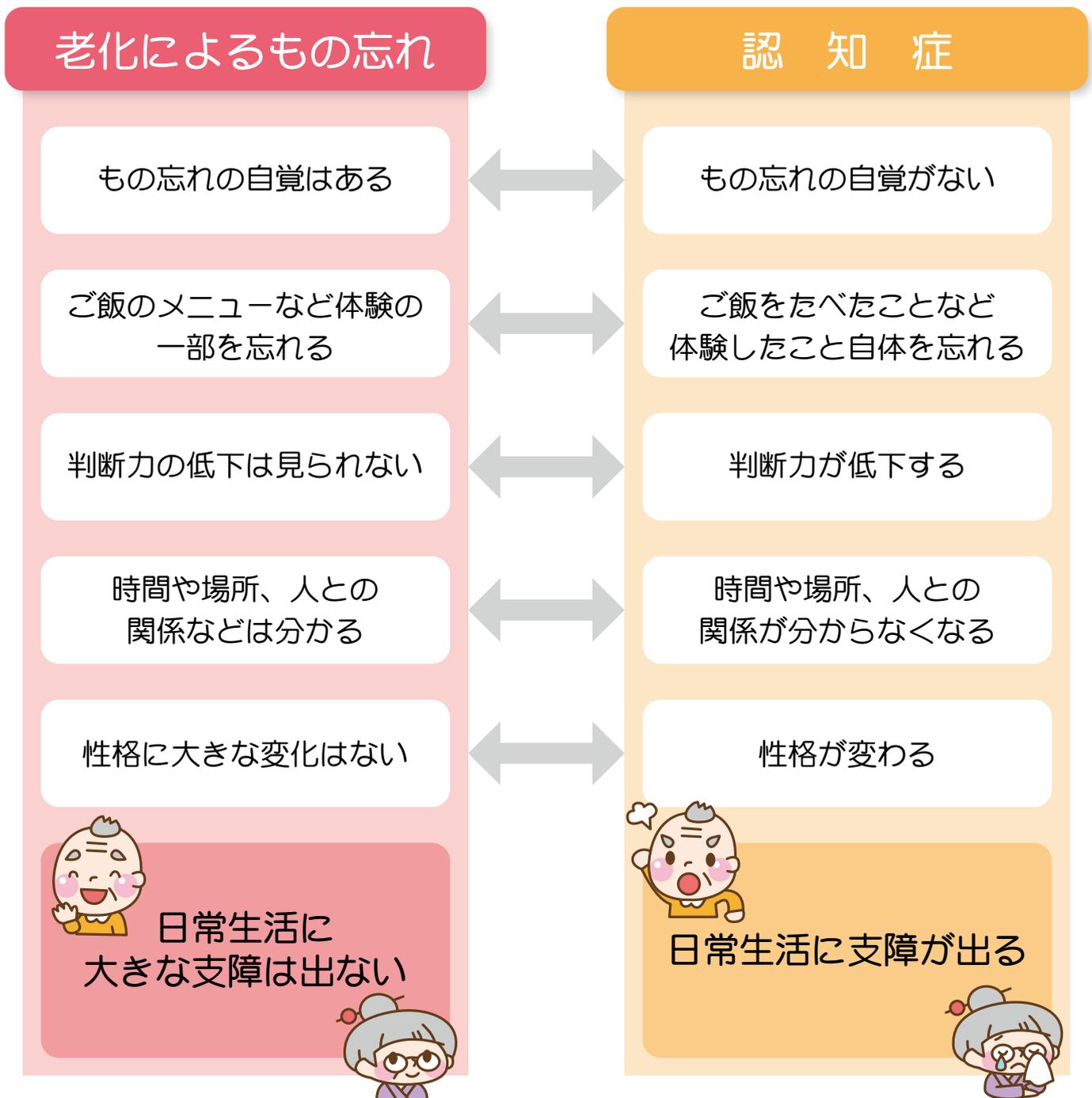


1. 認知症を正しく理解しましょう

認知症とは、考えたり、思い出したりすることが難しくなってくる脳の病気です。さまざまな原因から、脳の細胞が壊れることで、脳の働きが悪くなり、日常生活や人間関係に支障が出ている状態をいいます。

「老化によるもの忘れ」と「認知症」の違い



※あくまでも目安であり、当てはまらない人もいます。