



講座案内

富士市まちづくりセンター講座

青少年教育センター青年教養講座



メリーさんのひつじ須津

スケルトンリーフ
アレンジメント
～おしゃべりな自然工作塾～
(富士駅南)

いずみっ子クラブ
田宿川自然観察
(今泉)



新たな学びに向かつて
飛び出そう！



季節の自然散歩
(広見)



みんなでハイキング
(青年教養講座)



伝法かんがるークラブ

写真：令和6年度 実施講座の様子

3月末 受講生募集 開始！

- ★各地区まちづくりセンター
- ★富士市教育プラザ
- ★市役所2階総合案内
- ★市内各図書館 その他各所にて

講座案内冊子配布中！

スマートフォン・パソコンから市ウェブサイトで講座を選んでらくらく電子申請

<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/machi/c0204/zenki.html>



も く じ

まちづくりセンター講座について	1
まちづくりセンター講座の申し込みについて	2
まちづくりセンター・社会教育課（教育プラザ内）窓口で申し込む場合	5
電子申請で申し込む場合	6

まちづくりセンター講座 分野別案内

一般講座 (高齢者講座含む)	語学	8
	パソコン	8
	スマートフォン	8
	書道	9
	手芸・裁縫	9
	工芸	9
	音楽	10
	演奏	11
	華道	11
	料理	11
	園芸	12
	体験	12
	スポーツ	13
	気功	13
	体操	13
	ヨガ・ピラティス	14
	ウォーキング・エクササイズ	15
	ダンス	15
	一般教養	15
高齢者教養	17	
子ども・親子講座	乳幼児コース アラカルト型	19
	乳幼児コース	19
	小学生コース	20
	保護者コース	20
少年教育講座		20
会場（まちづくりセンター）別講座一覧		21
まちづくりセンター・教育プラザマップ、所在地一覧		24
民間団体が企画・運営する講座、生涯学習人材バンクについて		28
生涯学習人材バンクを活用しよう		29
青少年教育センター青年教養講座		30
富士市民大学前期ミニカレッジ		34
市政いきいき講座案内		39
富士市まちづくりセンター講座 受講料及び教材費に係るキャンセルポリシー		40
講座の電子申請グループチェックシート		41
まちづくりセンター講座受講申込書		42
2025-2026年カレンダー		45

まちづくりセンター講座について

きっと見つかる！新しい自分「つどう」「まなぶ」「つなぐ」

1 まちづくりセンター講座とは？

市内26地区に設置されている“まちづくりセンター”を主会場に、新しい趣味の発見や仲間づくり、教養を深める場の提供や地域活性化を目的として、富士市教育委員会社会教育課が主催する事業です。

乳幼児から高齢者まで、幅広い方々の学習意欲に応えられるよう、多様な分野の講座を企画しています。学びを通して、みなさまの暮らしや地域が豊かになることを支援していきます。

2 まちづくりセンター講座

一般講座	生きがいづくり、知識・技能等の習得を後押しする趣味・教養講座や、それらを通して、仲間づくりやまちづくり参加のきっかけをつくる講座 (15歳以上 ※中学生は不可)		
子ども・親子講座	乳幼児コース	楽しんで子育てができるよう、保護者の子育てに関する不安や悩みを軽減し、支援する講座	親子参加
	小学生コース	学校の授業とは違った体験活動や、子どもと地域の人との交流の場としての講座	親子参加 子どものみ
	保護者コース	子育て中の保護者に向けた勉強会や、親同士の交流の場としての講座	保護者のみ

3 講座の様子はこちらでも！

富士市社会教育課の公式Instagram！



Instagramで、まちづくりセンター講座や青年教養講座、市民大学などの活動の様子や、募集のお知らせを発信しています！ぜひチェックしてください♪ (下記二次元コードから↓)



XB03
「浮島大人の自然塾（浮島）」
昨年度の様子



XH11
「親子でぎゅっと体操（富士北）」
昨年度の様子



FUJISHAKAIHYOUIKU_OFFICIAL



富士市社会教育課、
こんなことやってます！

まちづくりセンター講座の申し込みについて

問合せ：社会教育課 TEL：30-6820

※青少年教育センター青年教養講座（30 ページ）の申込方法とは異なりますのでご注意ください。



1 対象

富士市内に在住・在勤・在学の方

2 申込方法

以下の方法で申し込むことができます。

- ① 電子申請 (くわしくは6ページをご覧ください。)
- ② まちづくりセンター窓口 (くわしくは5ページをご覧ください。)
- ③ 社会教育課（教育プラザ内）窓口 (くわしくは5ページをご覧ください。)
- 会場センターに限らず全てのまちづくりセンター・社会教育課窓口で、全ての講座への申し込みができます。
- 電話・FAX・郵便・電子メール等での申し込みはできません。
- 受講は申込者本人に限ります。権利の譲渡はできません。

3 募集期間

3月25日（火）から4月6日（日）まで

- 定員に達しない講座は、募集期間を延長する場合があります。
- 社会教育課窓口は3月30日（日）、4月6日（日）を除く

4 受講生決定方法

- 定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。
- 受講の可否結果は、申込者全員に「受講可否結果通知」を送付します。
通知は、4月21日（月）頃に発送予定です。4月28日（月）までに届かない場合は、社会教育課（TEL 30-6820）にご連絡ください。
- 申込者が少ない講座については、開催しないこともあります。この場合もお知らせします。

5 受講料

講座区分		受講料
一般講座	高齢者対象講座	100円/回
		200円/回
子ども・親子講座		無 料

- 講座によっては、一般講座であっても受講料が無料である等、一部対象外のものがあります。
- 各講座の受講料は、分野別案内（8～20ページ）の「受講料」欄等に記載されています。ご確認ください。
- 受講料とは別に教材費が必要となる講座があります。
- 高齢者対象講座は、原則65歳以上の方（昭和35年4月1日以前に生まれた方）が対象の講座です。

6 受講料納入方法

受講可否結果通知に同封されている「納入通知書」を使用し、4月23日（水）から5月2日（金）までに、指定金融機関で納入してください。

- 4月26日（土）、5月1日（木）、5月2日（金）の3日間は、社会教育課窓口（27ページ教育プラザ所在地参照）でも納入していただくことができます。納入通知書を持参し、受付時間内にお越しください。

社会教育課窓口で納入できる日	受付時間
4月26日（土）	午後1時 ～ 午後5時
5月1日（木）、2日（金）	午前9時 ～ 午後8時

- やむを得ずキャンセルされる場合や、納入期限内に納入ができない場合は、社会教育課（TEL 30-6820）に必ずご連絡ください。

7 教材費（受講料とは別に教材費が必要となる講座の場合）

- 教材費は、講座の初回到講師へ直接お支払いください。
- 受講料納入後にキャンセル・欠席・退講される場合、教材が準備された時点で、教材費をお支払いいただきます。なお、教材準備には概ね2週間程度のお時間がかかります。また、教材費は原則として返金できません。

8 キャンセルに係る返金について

受講料納入後にお客様のご都合でキャンセルされる場合、返金については以下の通りとさせていただきます。なお、キャンセル手数料は講座ごとに発生いたします。

1	受講料納入後から開講日の前営業日まで	お支払いいただいた受講料からキャンセル手数料250円を差し引いた金額を返金
2	開講日以降	返金不可

返金手続き等、詳細については、「富士市まちづくりセンター講座 受講料及び教材費に係るキャンセルポリシー（40ページ）」をご確認ください。

9 注意事項

- 日程に無理のない講座計画を立てたうえでお申し込みください。
むやみな講座の申し込み及びキャンセル等、講座運営を妨げる行為が確認された場合、今後の受講をお断りする場合があります。
- キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。
定員を超えた数のお申し込みがあった講座は、抽選によって受講生を決定しますが、キャンセルする方がいらっしゃった場合は、他の方が繰り上がりで受講可能となる場合があります。より多くの受講希望者にご受講いただくため、ご協力をお願いします。
- 講座開講後、天災等により講座を中止または日程変更する場合があります。日程変更ができず講座が中止となった場合でも、受講料の返金は原則として行いませんのでご了承ください。
- 講座の内容等は2025年3月1日現在のものであり、都合等により変更になる場合があります。



まちづくりセンター・社会教育課（教育プラザ内）窓口で申し込む場合

※ 会場センターに限らず、全てのまちづくりセンター等の窓口で申し込むことができます。

○ 受付期間は3月25日（火）から4月6日（日）まで受付時間は午前9時～午後9時です。

○ <社会教育課窓口は3月30日（日）、4月6日（日）を除く>

○ 巻末の受講申込書または各地区まちづくりセンター、社会教育課の窓口にて用意してある受講申込書にご記入ください。

★ 巻末の受講申込書は切り取ってご使用いただけます。

記入後、お近くの窓口までお持ちください（郵送による受付は行っておりません）。

<受講申込書に記入していただく項目（記入例を参考にしてください）>

- 希望する講座番号、講座名、会場センター名
- 氏名（ふりがな）
- 性別
- 年齢
- 郵便番号・住所
- 電話番号
- メール（メールアドレスをお持ちの方は記入してください）
- 子ども・親子講座の場合は、子どもの名前とふりがな・生年月日（西暦）・性別
- 市外在住の方は勤務先又は学校の名称・所在地
- 分野が「パソコン」の講座（XA03、XA04）を申し込む場合は、備考欄にパソコンのバージョンを記入してください（例：Windows10、Word・Excel2019 など）。
- 分野が「スマートフォン」の講座（XA05～XA10）を申し込む場合は、備考欄にお持ちの機種を記入してください（例：Android、iPhone、らくらくスマホ など）。



記入例

2025年度 まちづくりセンター講座受講申込書

受講を希望する講座番号と講座名を記入してください。
※受講決定後にキャンセルする見込の講座への申込はお控えください。

講座の申し込みは、全てのまちづくりセンター及び社会教育課の窓口にて行うことができます。

受講希望講座番号	講座名	開催センター	センター処理欄
1 XA03	知って得、無料で使える Googleサービス使用法	伝法	
2 XB01	季節を楽しむガーデニング	浮島	
3 XH03	大淵すくすく★エンジェル	大淵	
4			
5			
6			
7			

◆備考欄（申し込みにあたって、必要な情報がある場合はこちらにご記入ください。）

iPhone
Windows11

太枠内の項目を記入してください。

◆あなたの情報を教えてください。

ふりがな	しらす ぶじこ
氏名	白州 富士子
性別	男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input checked="" type="checkbox"/> 回答しない <input type="checkbox"/>
年齢	29歳（令和7年4月1日時点）
住所	〒416-3776 富士市富士山町3-7-6 ミエルラ富士山223号室
電話	☎ 0545-23-3776 ☎ 090-2230-3776
メール	fuji-and-sun3776@fuji.co.jp

◆子ども・親子講座を受講希望の方は、お子さんについてお答えください。

名前（ふりがな）	生年月日（西暦）	性別
※ 双子等の場合は別記 ひびき・あお 響・碧	別室：2021.4.2～2024.4.1 2021.5.5（響） 2024.3.9（碧）	女（響） 男（碧）

◆市外在住の方は、勤務先（学校）についてお答えください。

名称	〃
所在地	〃 富士市

◆申し込みにあたっての留意事項

- ・お申し込みをいただいた時点で、市の定める受講料等の返金に係るキャンセルポリシー（以下の表は一部抜粋）に同意したものとみなします。
- 1 受講料納入後から開講日の前営業日まで お支払いいただいた受講料からキャンセル手数料250円を差し引いた金額を返金
- 2 開講日以降 返金不可
- ・ご記入いただいた個人情報、富士市にて、講座の円滑な運営を行うことを目的に使用します。法令で定める場合を除き、ご本人の同意なしに第三者への開示・提供することはございません。

電子申請で申し込む場合

★ 一度に複数の講座を申し込みできます。

- 受付期間：3月25日（火）から4月6日（日）まで ※期間中24時間受付
事前に本冊子、ウェブサイトで自分が申し込みたい講座の講座番号（例：XA01等）を調べます。
巻末の「講座の電子申請グループチェックシート」もご活用ください。

パソコンから講座を申し込む場合

(1) いずれかの方法で富士市ウェブサイト内のまちづくりセンター講座のページを表示

- 「富士市センター講座」というキーワードで検索
- アドレスバーに直接 URL



(https://www.city.fuji.shizuoka.jp/machi/c0204/zenki.html) を入力



(2) 表示されたウェブページの「富士市まちづくりセンター講座」をクリック

(3) 表示されたウェブページを下にスクロールし、電子申請フォームのリンクを選択

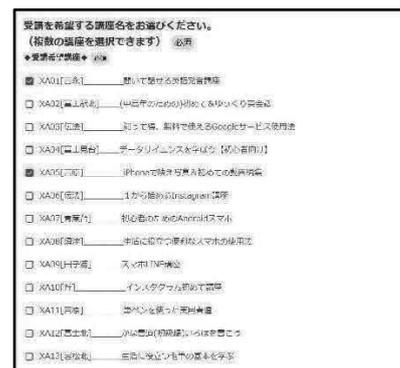


スマートフォンから講座を申し込む場合

(1) 下の二次元コードを読み取り、表示されたURLにアクセス

(2) 表示されたウェブページ「富士市まちづくりセンター講座」を下へスクロール

(3) 自分が申し込みたい講座の講座番号（電子申請グループ）に対応するリンクを選択



※一部対応していない機種がございます。ご了承ください。

講座申し込みページの入力方法（パソコン・スマートフォン共通）

- (1) 自分が申し込みたい講座の申し込みページで
あるかを確認し、申し込みたい講座を
選択（複数選択可）
- (2) 申請者情報を入力

- (3) 入力内容を確認し、「申し込む」ボタン
を押す。
※複数講座を申し込む場合は、自分の申
し込みたい講座が確実に選択されて
いるかをご確認ください。

- (4) 入力されたメールアドレス宛に確認
メールが届いたら申し込み完了。
※メールが届かない方は、以下の
「※メールが届かない方へ」をご確認
ください。

※メールが届かない方へ

お申し込みいただいた方の受信拒否設定により、受付確認メールが届かない場合があります。ご自身で設定していない場合でも、初期設定で受信拒否、または迷惑メールフォルダに入る仕様になっている場合もありますので、確実に次のドメインを受信できるように設定の変更をお願いします。

『logoform.jp』 『ex.city.fuji.shizuoka.jp』

講座申し込みに関するお問い合わせ

社会教育課（平日午前9時～午後5時 TEL 30-6820）にお問い合わせください。



電子申請は
コチラから！

●語学【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA01	聞いて話せる 英語発音講座 [☆]	吉永	6回	19:00~21:00	12人	小塚 孝則	1,200円	1,500円	英語を話す第一歩は音を聞き取ることです。英語の音はカタカナでは置き換えられません。アルファベットのつひとつを自分で発音しながら聴き取る能力の向上を目指します。学ぶというより、発音することで音を身につける実践的な発音講座です。教材費はテキスト代
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),7/23(水),8/6(水),8/20(水)					
XA02	(中高年のための) はじめようゆっくり英会話 [人]	富士駅北	5回	10:00~11:30	12人	佐野 祥子	1,000円	1,500円	中高年の皆さん、海外へ出かけてみたい、日本を訪れる外国人と親しく話してみたい。今からでも大丈夫！一緒に楽しく、英語を始めましょう おおむね50歳以上の方対象の初心者向け講座です
			開催日	6/5(木),6/12(木),6/19(木),6/26(木),7/3(木)					

●パソコン【電子申請グループA】

※申込時に備考欄へパソコンのバージョン(例: Windows10、Word・Excel2019 など)を記入してください。

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA03	知って得、無料で使える Google サービス使用法 [☆]	伝法	7回	9:30~11:30	10人	仁藤 政孝	1,400円	1,500円	Googleが提供する無料で使える様々なサービスについて学習します。 パソコン(Windows10以降)とiPhoneまたはiPadを持参
			開催日	6/10(火),6/24(火),7/8(火),7/22(火),8/12(火),8/26(火),9/9(火)					
XA04	脱初心者 仕事や地域活動に 役立つIT講座 [☆]	富士見台	6回	19:00~21:00	10人	渡邊 美音	1,200円	500円	Zoomの使い方やGoogleのFormのアンケートの作り方・分析・AIツールの上手な使い方やレクチャー。目からうろこのテクニックやIT技術を学びます。 ノートPCの有料貸し出しあり。1回500円、3か月6,600円
			開催日	6/13(金),6/27(金),7/11(金),7/25(金),8/8(金),8/22(金)					

●スマートフォン【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA05	iPhoneで映え写真& 初心者向け動画編集 [☆]	吉原	6回	9:30~11:30	8人	長津 勝憲	1,200円	1,200円	iPhoneマジックムービーでワンランク上の写真編集と簡単な動画作りに挑戦!画像をLINEで交換します。文字入力ができる人 iPhoneスマホ(バージョンは8以降またはSE)またはiPad。iPhoneのパスワードは各自持参
			開催日	6/2(月),6/16(月),6/30(月),7/14(月),7/28(月),8/4(月)					
XA06	1から始める Instagram講座	伝法	4回	13:30~15:00	10人	遠藤 陽子	800円	300円	アプリの登録から、スマートフォンで写真映えする撮影・加工方法を学びながらSNSを活用しましょう。 アプリをインストールできる方(パスワード持参) 初心者向けではありません
			開催日	6/2(月),6/16(月),6/30(月),7/14(月)					
XA07	初心者のための Androidスマホ [☆]	青葉台	6回	13:30~15:30	10人	平井 英子	1,200円	1,200円	基礎が分かっていないので何となく不安、というシニアの方が多いのでは。「カメラ、インターネット、LINE、地図」等の基本的な使い方を丁寧に教えます。 Wi-Fiあり。教材費はテキスト代
			開催日	6/4(水),6/18(水),7/2(水),7/16(水),8/6(水),8/20(水)					
XA08	生活に役立つ便利な スマホの使用法 [☆]	須津	7回	13:30~15:30	10人	関根 裕	1,400円	1,300円	スマホをもっと身近に!LINEを始め、旅行、趣味、健康や脳トレ…。いろいろなアプリを毎日の生活に楽しく役立てましょう。 Androidスマホを使います。教材費はテキスト代+プリント代です。
			開催日	6/5(木),6/11(水),6/19(木),6/25(水),7/3(木),7/9(水),7/17(木)					
XA09	スマホLINE講座 [☆]	田子浦	6回	13:30~15:30	20人	山口 和香	1,200円	500円	メールより簡単で、利用料無料のため、普及率が94%に到達したLINEアプリ。様々な機能を使いこなせるようになってコミュニケーションの幅を広げましょう。
			開催日	6/5(木),6/19(木),7/3(木),7/17(木),7/31(木),8/7(木)					
XA10	インスタグラム初めて 講座	丘	6回	13:30~15:30	15人	鈴木 美保 ほか	1,200円	1,100円	写真の撮り方、アプリの登録から、インスタグラムでの投稿や気に入った投稿を保存するなど、インスタ初心者の方でも習得できる内容となります。わかりやすいオリジナルテキストで説明を行い、家でも復習できます!スマートフォンを各自持参
			開催日	7/7(月),7/28(月),8/4(月),8/18(月),9/8(月),9/22(月)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[人]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから！

●書道【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA11	筆ペンを使った 実用書道 [☆]	吉原	6回	9:30~11:30	20人	河内 裕子	1,200円	1,000円	日本文化の書道を継承しつつ「筆ペン」で、生活に密着した賀状、のし袋、添え文等をひらがな、カタカナ、漢字を楷書・行書で書き方を学びます。 筆ペン（ぺんてるXFL2Uを推奨550円）、文鎮、書道用下敷きをご用意ください。
			開催日	6/13(金),6/27(金),7/11(金),7/25(金),8/8(金),8/22(金)					
XA12	かな書道(初級編) いろはを書こう	富士北	5回	9:30~11:30	10人	眞鍋 淳子	1,000円	1,000円	かな書の基本から楽しみ方までを、いろは歌を書きながら全5回で学びます。紫式部や清少納言の時代に思いを馳せてみませんか 書道用具一式または筆ペンを各自持参
			開催日	6/10(火),6/24(火),7/8(火),7/22(火),8/26(火)					
XA13	生活に役立つ 毛筆の基本を学ぶ [人]	岩松北	5回	9:30~11:30	15人	宮本 暉暉	1,000円	2,300円	墨の香りは心が落ちつきます。毛筆は集中力がつきます。楷書、行書の書き方のポイントを押さえて自信を持って書けるようにしましょう。 書道具一式は各自持参。教材費は半紙、お手本、テキスト代です。
			開催日	6/20(金),7/4(金),7/18(金),8/1(金),8/22(金)					

●手芸・裁縫【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA14	浮き指改善 足半草履作り [☆]	浮島	4回	9:30~11:30	12人	滝沢 勉	800円	600円	室内で履いているだけで気持ち良く、足、膝、腰の痛み予防・改善に効果があると言われる「半分サイズの草履」。講師が丁寧に指導します。 はさみ、ものさし、不要になった T シャツをお持ちください。
			開催日	6/14(土),6/28(土),7/12(土),7/26(土)					
XA15	初めてのパッチワーク [☆]	丘	7回	9:30~11:30	10人	渡邊 尚子	1,400円	3,800円	パッチワークの基本を学びながら、はじめて作るまちなしトートバックを製作します。教材費は布セットです。 初心者向き 針、糸、ハサミ、鉛筆(2B)、定規(30cm)は各自持参
			開催日	6/5(木),6/19(木),7/3(木),7/17(木),8/7(木),8/21(木),9/4(木)					

●工芸【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA16	環境にやさしいオリジ ナル作品を作ろう！	元吉原	4回	9:30~11:30	15人	小澤 緑	800円	500円	蜜蝋ラップなどの環境に配慮した日用品や、普段ならゴミになるものから可愛いアクセサリーを作ります。環境について考えてみましょう。
			開催日	9/2(火),9/16(火),10/7(火),10/21(火)					
XA17	初めての和紙絵画 [☆]	元吉原	6回	9:30~11:30	10人	井上 照子	1,200円	6,000円	染色和紙を使って契る切るを繰り返しながら花・果物・景色等を色紙などに貼り作品を仕上げます。今回は、色紙、団扇、箱物に挑戦！ 初回に使用する道具類は講師が用意します。筆記用具は各自持参。教材費は材料代
			開催日	6/9(月),6/23(月),7/14(月),7/28(月),8/25(月),9/8(月)					
XA18	基礎からの刃物研ぎ [☆]	浮島	3回	9:30~11:30	8人	佐野 竹久	600円	200円	切れない刃物は怪我、仕事の効率・出来栄も変わります。刃物の特徴や研ぎ方を学習します。 荒砥石#200~240 ほか、包丁、ハサミ、鎌など研ぎたい物、スリッパは各自持参。他の道具は講師が用意します。
			開催日	6/10(火),6/24(火),7/8(火)					
XA19	竹工芸	神戸	10回	19:00~21:00	20人	牧野 保	2,000円	自己負担有	富士の竹を使って竹かごなどをひごから全て自分で手作りします。竹の温もりを感じてみませんか？ ※第2回に材料を取りに行く予定です。第2回のみ土曜日開催で、時間は、8:30~12:00です。
			開催日	6/12(木),6/21(土),6/26(木),7/10(木),7/24(木),8/7(木),8/21(木),9/11(木),9/25(木),10/23(木)					
XA20	はじめての陶芸体験 [☆]	神戸	5回	19:00~21:00	10人	望月 美穂	1,000円	7,500円	手回しロクロでうつわを作ります。講師が焼成した後日お渡しします。世界で一つの自分だけの器を作りませんか？ (初心者対象)
			開催日	6/3(火),6/17(火),7/1(火),7/15(火),7/29(火)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[人]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから！

●工芸【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA21	スケルトンリーフ アレンジメント ～おしゃれな自然工作塾～	富士駅南	3回	9:30～11:30	10人	小泉 隆嗣	600円	500円	スケルトンリーフ（葉脈標本）でおしゃれな作品を楽しみながら、私たち富士市の自然環境についても学んでいきましょう。
			開催日	6/20(金),7/4(金),7/18(金)					
XA22	ポーセラーツを 始めてみよう [人]	田子浦	5回	19:00～21:00	15人	内倉 良会	1,000円	6,000円	簡単絵付けのポーセラーツを始めたい方向け初級者講座。基本を学びながら世界に1つの食器を作りましょう。作る楽しみ、使う楽しみを一緒に体験しよう！ 5作品作ります。
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),7/23(木),8/6(水)					
XA23	スタンドグラスで創る 夏色モチーフの おやすみランプ [☆]	田子浦	2回	9:30～11:30	6人	稲葉 寿美江	400円	4,500円	スタンドグラスを組み上げてランプを作ります。夏をテーマにした上品でカラフルな作品を作る予定です。
			開催日	6/11(水),6/25(水)					
XA24	大人の切り絵講座 [人]	富士南	5回	9:30～11:30	15人	常田 遼	1,000円	3,000円	身近な材料を使って作れる切り絵の魅力を体験してみませんか？シンプルな図案から細かい図案まで用意しています。ぜひ、挑戦してみてください。 ハサミ、定規、デザインカッターをお持ちの方は持参
			開催日	9/4(木),9/18(木),10/2(木),10/16(木),10/30(木)					
XA25	日々を彩る ペーパークラフト講座	岩松	4回	10:00～11:30	12人	影山 早苗	800円	1,200円	身近な“紙”を楽しみ講座です。日常で使える便利技や、贈り物の際に使える小技のご紹介、また紙の風合いを活かした和モダンアクセサリー作りにも挑戦します。
			開催日	6/18(水),7/16(水),8/20(水),9/17(水)					
XA26	スタンドグラス調アート ～ディンプルアート講座～ [人]	広見	3回	9:30～11:30	10人	渡辺 妥枝	600円	3,000円	車のフロントガラスの中間膜のリサイクルから生まれた絵具を使ってスタンドグラス調のアートを楽しみましょう。各回1作品を仕上げます。
			開催日	6/12(木),6/26(木),7/10(木)					

●音楽【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA27	初心者限定 ～歌が上手くなる ボカールスクール～ [人]	吉永	5回	19:00～21:00	10人	畔柳 誠	1,000円	0円	唄がうまくなりたい方向けの初心者講座。基礎から始まり、最後は歌声を録音し、いろいろなことが学べます！楽しみながら一緒にボイストレーニングをしましょう。
			開催日	6/12(木),6/26(木),7/10(木),7/24(木),8/7(木)					
XA28	初心者大歓迎！ 日本の民謡を歌おう [☆]	吉永	5回	10:00～11:30	10人	望月 優芳	1,000円	300円	発声と呼吸法を覚えたら、みんなで三味線、尺八、太鼓の生伴奏で歌います。大きな声を出すことは、ストレス解消、声帯の強化、誤飲の予防に繋がります。 筆記用具は各自持参
			開催日	6/14(土),6/28(土),7/12(土),7/26(土),8/9(土)					
XA29	楽しい歌の会 [人]	浮島	5回	10:00～11:30	30人	神尾 美佳	1,000円	自己負担有	歌の呼吸や発声など興味がある方、なによりも楽しく歌いたい方の講座です。フォークソング、懐メロ、唱歌などを、お腹から声を出して歌いましょう。
			開催日	6/26(木),7/24(木),8/28(木),9/25(木),10/23(木)					
XA30	はじめての二胡 [人]	富士見台	3回	9:30～11:30	10人	深澤 香里	600円	1,500円	中国の伝統的な楽器「二胡」の弾き方を学びます。 奏でる楽しさ、感じましょう！ 教材費は、二胡のレンタル料（3回分）です。
			開催日	9/10(水),9/24(水),10/8(水)					
XA31	みんなで歌おう歌謡曲 [☆]	富士駅北	5回	14:00～16:00	25人	河部 翔	1,000円	600円	ラジオエフでおなじみ、クールファイブのボーカル河部翔さんと一緒に歌謡曲を歌いましょう。歌い方のコツも学べます。
			開催日	6/3(火),6/17(火),7/1(火),7/15(火),7/29(火)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[人]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）



電子申請は
コチラから！

●音楽【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA32	ソーシャルミュージック (歌声ストリート♪ 岩松北♪) [☆]	岩松北	6回	13:30~15:30	17人	後藤 静代	1,200円	980円	プロの生演奏で日本の歌を聴きながら午後のひと時を過ごしませんか？ 美しき日本の歌の教本がある方はプリント代100円のみです。
			開催日	6/3(火),6/24(火),7/15(火),8/26(火),9/16(火),10/14(火)					
XA33	ソーシャルミュージック (歌声ストリート♪ 広見♪) [☆]	広見	6回	13:30~15:30	17人	後藤 静代	1,200円	980円	プロの生演奏で日本の歌を聴きながら午後のひと時を過ごしませんか？ 美しき日本の歌の教本がある方はプリント代100円のみです。
			開催日	6/17(火),7/1(火),8/19(火),9/2(火),9/30(火),10/7(火)					

●演奏【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA34	初日から弾ける 「よなおしギター」 [☆]	富士北	6回	10:00~11:30	10人	橋本 真也	1,200円	500円	誰にでも簡単に弾ける「よなおしギター」という楽器を使います。音楽の知識を身に付けながら演奏と合奏の楽しさを満喫しましょう。 楽器は無料で貸し出します。
			開催日	6/4(水),6/18(水),7/2(水),7/16(水),8/6(水),8/20(水)					
XA35	楽譜が読めなくてもOK! 初歩からの大正琴 [👤]	岩松	5回	9:30~11:30	8人	入澤 寿美子	1,000円	200円	楽器演奏をしたいが、音符が読めない。大正琴は数字を使った楽譜です。簡単な曲で楽譜の読み方、弾き方を学び、二部演奏にも挑戦しましょう。 大正琴をお持ちでない場合は貸し出し可
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),7/23(水),8/6(水)					

●華道【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA36	生活に潤いを！ 華道教室（池坊） [☆]	伝法	6回	9:30~11:30	15人	木内 浩代	1,200円	7,920円	暮らしの中で四季折々の草花に触れ、自身で生ける楽しさと華道の魅力を体験！華道を通して落ち着いた時間を楽しんでください。 花器、剣山、花ばさみ、雑巾、ゴミ袋をご用意ください。
			開催日	9/12(金),10/17(金),11/14(金),12/12(金),1/9(金),2/13(金)					
XA37	季節を楽しむ！ 華道教室（池坊） [☆]	須津	6回	9:30~11:30	15人	山口 早苗	1,200円	7,920円	生け花で季節を感じ、心豊かに月1度の講座を楽しんでください。一人ひとりのレベルに合わせて指導します。 花器、剣山、花ばさみ、雑巾、ゴミ袋、筆記用具は各自持参
			開催日	6/18(水),7/16(水),9/17(水),10/15(水),11/19(水),12/17(水)					
XA38	季節を楽しむフラワー アレンジメント [☆]	富士駅北	2回	13:30~15:30	10人	山本 奈央子	400円	3,000円	ブルザーブドフラワーを使ってアレンジを作ります。初夏から夏にかけて楽しめる華やかなアレンジにチャレンジしましょう。
			開催日	6/8(日),6/22(日)					
XA39	1,500円で作る 初めてのフラワーアレンジメント [👤]	富士駅南	5回	13:30~15:00	10人	村松 順子	1,000円	7,500円	手軽にフラワーアレンジを楽しみたい方向けの講座です。基本的な技術と花の特性等をお話ししながら進めていきます。花が貴方の魅力をさらに引き出してくれます。
			開催日	9/16(火),9/30(火),10/14(火),10/28(火),11/11(火)					

●料理【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA40	楽しんで！「そば打ち」 [☆]	青葉台	4回	13:30~16:30	6人	佐野 竹久	800円	4,000円	「自分で作る年越しそば！」を目指して、楽しみながらチャレンジしてください。 エプロン、三角巾、布巾3枚、持帰り用容器(A4 サイズ程)、スリッパは各自持参
			開催日	9/26(金),10/24(金),11/14(金),11/28(金)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[👤]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)

一般講座



電子申請は
コチラから！

●料理【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XA41	食卓を彩る 簡単飾り巻き寿司	元吉原	4回	9:30~11:30	12人	高木 佐代子	800円	4,400円	つつい自慢したくなるようなかわいい巻き寿司を作ります。初心者の方でも簡単に作れる内容となっています。 巻き寿司を作って、食卓を彩しましょう！
			開催日	6/6(金),7/4(金),8/1(金),9/5(金)					
XA42	生地もソースも手作り♪ ピザ作り体験 [☆]	元吉原	3回	13:30~16:30	8人	田口 八千代	600円	3,000円	3種類のピザを作ります。ピザ生地の発酵と形成、ソースの作り方、アウトドアで作る簡単ピザなどを楽しみながら作ります。 エプロン、三角巾、布巾2枚、持帰り用容器(21cm程)、スリッパは各自持参
			開催日	9/11(木),10/2(木),11/13(木)					
XA43	おいしい！地域料理	大淵	3回	9:30~11:30	10人	佐野 初恵	600円	3,300円	季節の新鮮な食材を使って、簡単で美味しい地域料理を作しましょう！ 食物アレルギーがある方は備考欄にその旨を記載してください。
			開催日	6/10(火),7/8(火),8/5(火)					
XA44	かわいいアニマルパン を作ろう [☆]	富士駅南	3回	9:30~11:30	12人	斉藤 佑介	600円	3,000円	プロのパン屋さんが発酵まで仕上げたパン生地をかわいい動物に成形し焼き上げます。1回あたり2個~4個作ります。
			開催日	6/9(月),6/23(月),7/14(月)					
XA45	発酵調味料でつくる おうちご飯 [🍳]	鷹岡	5回	9:30~12:00	12人	遠藤 香苗	1,000円	6,000円	先人の知恵が産んだ日本の発酵調味料。麹の働きや、みそ、醤油の種類を学びながらおいしい家庭料理を作ってみませんか？身体の中から元気になりましょう。
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),7/23(水),8/6(水)					
XA46	男の料理 [🍳]	青葉台	4回	13:30~15:30	12人	望月 由紀子	800円	4,000円	元気になる源は食生活！地場産の食材を使った簡単な料理、簡単レシピを考えています。自分で作った料理が家族を幸福にしますよ！ 男性限定
			開催日	6/12(木),6/26(木),7/10(木),7/24(木)					
XA47	世界に一つだけの 和菓子を作ろう [🍳]	松野	3回	13:30~15:30	12人	高木 佐代子	600円	3,000円	和菓子が好きな方、何か新しいことを始めたい方におすすめの講座です。練り切りを自宅で作る基本が学べます。日本の文化に触れながら楽しみましょう。 館は講座内では作りません
			開催日	10/14(火),11/11(火),12/9(火)					

●園芸【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB01	季節を楽しむ ガーデニング [🌸]	浮島	3回	14:00~16:00	24人	土屋 勝	600円	7,200円	庭や部屋を彩る花や多肉植物などを育てるコツを学びながら、オリジナルのガーデニングを楽しみましょう。初心者の方も大歓迎です！
			開催日	6/12(木),7/10(木),9/11(木)					

●体験【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB02	田宿川自然観察の会	今泉	3回	13:30~15:30	10人	山田 高 小澤 緑	600円	0円	今泉地区に流れる田宿川の水辺の観察をしていきます。多様な水草・水辺の花・シダ・コケを季節ごとに観察し、湧水の恵みを感じましょう。 フィールドワークがあります
			開催日	7/18(金),11/28(金),1/23(金)					
XB03	浮島大人の自然塾	浮島	6回	9:30~11:30	30人	山田 高 小澤 緑	1,200円	0円	四季折々の姿を見せてくれる、浮島ヶ原自然公園など、浮島・須津地区の素晴らしい自然を観察していきます。 現地集合・現地解散。初回は浮島まちづくりセンター集合・解散。
			開催日	6/13(金),6/20(金),7/4(金),10/17(金),1/9(金),3/13(金)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[🍳]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから！

●体験【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB04	ラジオで脳トレ!? アナウンス講座 [☆]	大淵	2回	10:00~12:00	10人	伊藤 慶	400円	500円	ラジオエフのナビゲーターの伊藤慶さんと一緒に発声・活舌練習、原稿読み、フリートークなどに挑戦しよう。ラジオエフへの投稿体験も。
			開催日	6/7(土),6/21(土)					
XB05	アロマテラピーで おうち時間を ワンランクアップ! [👤]	富士川	3回	13:30~15:00	12人	湊 真希	600円	3,100円	アロマテラピー初心者の方も楽しめる初級講座。おうち時間をワンランクアップさせるアロマの使い方を学び、香りを暮らしに取り入れましょう！
			開催日	6/17(火),7/15(火),8/19(火)					

●スポーツ【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB06	気軽に楽しむダーツで 気分リフレッシュ!	富士川	5回	13:30~15:00	15人	瀧 康秀	1,000円	100円	イギリス発祥の競技「ダーツ」。思い切りダーツを投げてリフレッシュしませんか? ストレス解消にもピッタリ! どなたでも楽しめて、受講生同士で対戦もできます。
			開催日	6/5(木),6/19(木),7/3(木),7/17(木),8/7(木)					
XB07	健康ばんざい 吹矢教室 [☆]	松野	6回	9:30~11:30	12人	F-SPO	1,200円	200円	誰でも気軽にできる吹矢で楽しく健康習慣始めませんか?
			開催日	6/5(木),6/19(木),7/3(木),7/17(木),8/21(木),9/4(木)					
XB08	エンジョイボッチャ [☆]	天間	6回	10:00~11:30	12人	F-SPO	1,200円	0円	障がい者向け講座。障害があってもなくてもみんなでボッチャを楽しみましょう。障がい者優先ですが、付きそいの方と一緒に参加していただきたいです。
			開催日	6/8(日),6/29(日),7/13(日),7/27(日),8/10(日),8/24(日)					

●気功【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB09	気功理論と実技を学び、 健康寿命を延ばそう [☆]	富士北	7回	14:00~16:00	20人	石川 雅美	1,400円	300円	「気」「気功」「東洋医学」などの気功の本質を学びます。また、練功により自らの健康増進と病氣回復を目指します。
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),7/23(水),8/27(水),9/10(水),9/24(水)					

●体操【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB10	気力・体力・筋力アップ で美しく生きよう! [👤]	須津	5回	9:30~11:00	15人	金沢 敬子	1,000円	0円	毎日楽しく生きるための気力・体力・筋力を育てます。頭で理解し、実際に動くことで運動の大切さを身につけていきます。一緒に運動を楽しみましょう。
			開催日	6/27(金),7/11(金),7/25(金),8/8(金),8/22(金)					
XB11	懐メロ健康体操	富士見台	5回	13:30~15:00	20人	NPO法人 全日本健康音楽研究会 静岡東部支部 石川 静恵	1,000円	0円	音楽に合わせて、体操を行います。健康的な体作りを皆さんと一緒にいきましょう。
			開催日	6/6(金),6/20(金),7/4(金),7/18(金),8/1(金)					
XB12	リズムに合わせて ボール体操 [☆]	吉永北	6回	9:30~11:00	20人	角田 明日香	1,200円	700円	リズムに合わせて体操します。ボールを使うことで普段なかなか使わない体のあちこちを使うことができます。フレイル予防にも。 教材費はスモールボール代です
			開催日	6/13(金),6/27(金),7/11(金),7/25(金),8/8(金),8/22(金)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[👤]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから!

●体操【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB13	シニア健康美容体操 [☆]	大淵	5回	13:30~15:00	20人	久保 直子	1,000円	110円	ストレッチや簡単な筋トレ、脳トレ体操を通じて楽しく体を動かしていきましょう。健康と美容を目指すシニアのための講座です。 教材費はバンド代です
			開催日	6/3(火),6/17(火),7/1(火),7/15(火),7/29(火)					
XB14	みんなのお気楽体操 ～アダプティブスポーツ 教室～	鷹岡	4回	13:30~15:00	10人	佐野 千穂	800円	0円	障害のある方、体力の衰えが気になる方、誰でもご参加いただけます。それぞれのペースで楽しく動きましょう。 介助が必要な方は介助者も一緒にご参加ください。介助者は申込時に備考欄に氏名・連絡先をご記入ください。
			開催日	6/28(土),7/26(土),8/23(土),9/27(土)					
XB15	リズムに合わせて 筋力up [☆]	鷹岡	7回	10:00~11:30	18人	大森 美代子	1,400円	0円	ベル・ペルター・ボールを使って筋力UPを目指します。
			開催日	6/10(火),6/24(火),7/15(火),7/22(火),8/5(火),8/19(火),8/26(火)					

●ヨガ・ピラティス【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB16	笑って元気になる 健康講座 笑いヨガ [👤]	大淵	5回	10:00~11:30	16人	小林 和恵	1,000円	0円	笑うことで心から元気になる『笑いヨガ』は、誰にでもできる健康体操です。ストレスや悩みや痛みも笑いばしちやいましょう!
			開催日	6/18(水),7/2(水),7/16(水),7/30(水),8/6(水)					
XB17	筋膜リリース& リンパケアヨガ [👤]	富士北	5回	10:00~11:30	15人	垣野 早苗	1,000円	0円	ツールボールを使った筋膜リリースとリンパケアヨガで全身のリンパの流れを良くし、風邪をひかない体づくりと、ボディケアをしてみませんか。 ヨガマットは各自持参
			開催日	6/4(水),6/18(水),7/2(水),7/16(水),7/30(水)					
XB18	メンテナンス ストレッチ [☆]	富士南	2回	10:00~11:30	30人	小林 愛望	400円	0円	ストレッチをメインに骨盤調整や疲労回復をしていきます。意味や効果を学びながら使っていない体のあちこちをストレッチしましょう。※ヨガではありません
			開催日	6/8(日),6/22(日)					
XB19	やさしいヨガ [☆]	岩松	6回	9:30~11:00	16人	齋藤 円	1,200円	0円	初心者向けのヨガ講座です。基礎的なポーズと呼吸法を行います。 初心者から経験者まですべての方が対象。
			開催日	6/3(火),6/17(火),7/1(火),7/15(火),9/2(火),9/16(火)					
XB20	初級ピラティス& リズムウォーク [☆]	岩松	7回	9:30~11:00	15人	C-STAR インストラクター	1,400円	0円	初級者向けのピラティスとウォーキング講座です。ピラティスで身体と心を整え、リズムに乗って楽しくウォーキングしていきましょう。
			開催日	6/13(金),6/27(金),7/11(金),7/25(金),8/8(金),8/22(金),9/12(金)					
XB21	ピラティス& リフレッシュダンス [☆]	岩松北	7回	10:00~11:30	15人	C-STAR インストラクター	1,400円	0円	身体の内側のインナーマッスを意識した動きで、健康で安定した身体を作ります。また簡単なダンスを踊って、気持ちもすっきりしましょう。
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),7/23(水),8/6(水),8/27(水),9/10(水)					
XB22	リフレッシュヨガ [☆]	天間	7回	13:30~15:00	15人	杉山 由希子	1,400円	0円	目の前の身体、呼吸に意識を向け、無理なくゆっくりと身体を動かしていきます。呼吸法やヨガの基本的なポーズを通して心もリフレッシュしましょう。
			開催日	6/4(水),6/18(水),7/2(水),7/30(水),8/6(水),8/20(水),9/3(水)					
XB23	きほんのヨガ [☆]	富士川	5回	10:00~11:30	15人	杉山 由希子	1,000円	0円	呼吸に意識を向けながらヨガの基本的なポーズを行います。自分の身体の状態に気づき、受け入れていくことで、内面の安定にも繋げていきましょう。 ※ヨガマットは各自持参
			開催日	6/20(金),7/18(金),8/15(金),9/19(金),10/17(金)					

※講座名に[☆]がある講座はみんなカル講座、[👤]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから！

●ウォーキング・エクササイズ【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB24	健康的な生活を 送るための姿勢と ストレッチ講座 [人]	伝法	4回	19:00~20:30	8人	加藤 稜	800円	200円	日々の生活の中で身体の不調を感じていませんか？自身の姿勢を見つめ直して健康的な生活を送りましょう！
			開催日	6/14(土),6/28(土),7/12(土),7/26(土)					
XB25	チェアビクス [人]	神戸	5回	14:00~15:30	15人	久保 直子	1,000円	0円	椅子を使って行う有酸素運動です。足腰の負担が少なく、無理なく楽しく行うことができます。
			開催日	9/16(火),9/30(火),10/14(火),10/28(火),11/11(火)					
XB26	ストレッチ& ウォーキング [☆]	富士駅南	7回	13:30~15:00	20人	鈴木 啓司	1,400円	0円	ストレッチで体をほぐし、ウォーキング運動で有酸素運動をします。運動初心者にも取り組みやすい健康づくり講座です。
			開催日	6/9(月),6/23(月),7/14(月),7/28(月),8/18(月),9/8(月),9/22(月)					
XB27	健康づくりウォーキング エクササイズ [☆]	鷹岡	7回	9:30~11:00	20人	鈴木 啓司	1,400円	0円	健康づくりのために、①有酸素運動としてのウォーキング②柔軟性向上としてのストレッチ体操を行います。
			開催日	6/6(金),6/20(金),7/4(金),7/18(金),8/1(金),8/22(金),9/5(金)					

●ダンス【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XB28	やさしく楽しく フラメンコ [☆]	松野	7回	19:00~20:30	15人	フェリセス (松浦 広美他)	1,400円	0円	フラメンコの音楽に乗せて楽しく体を動かしてみましよう。
			開催日	6/2(月),6/16(月),7/7(月),7/28(月),8/4(月),8/18(月),9/1(月)					
XB29	楽しくダンス (フラダンス) [☆]	丘	5回	19:00~20:30	20人	マブアナスタジオ	1,000円	0円	親子でフラダンスしてみませんか？障がい者の親子参加歓迎します。ソーシャルディスタンスでいろいろなダンスを楽しんで体験してみましよう。
			開催日	6/24(火),7/22(火),8/26(火),9/30(火),10/28(火)					

●一般教養【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XC01	昔ばなしの 語り手になろう！ [人]	吉原	5回	10:00~11:30	10人	渡辺 佐代子	1,000円	0円	昔話の語りをはじめたい方向けの講座です。テキストの選び方、語り方を知ることが大切です。聞き手と語り手の心を繋ぐ昔話を語ってみませんか？
			開催日	6/14(土),7/12(土),9/13(土),10/11(土),11/8(土)					
XC02	知っておきたい相続と 遺言の大事なポイント [人]	教育 プラザ	3回	10:00~11:30	15人	佐野 友美	600円	300円	自分の希望を遺す、遺された親族を困らせない、この2つの視点から説明をし、皆様が今後の事を考えるきっかけとなるような講座にしたいと思います。 XC14と同じ内容です。
			開催日	6/26(木),7/10(木),7/24(木)					
XC03	大人の社会科見学	吉永	6回	10:00~12:00	20人	随時	1,200円	自己負担有	富士市が誇る企業の魅力や工場が取り扱う製品作りの過程を見学・学習していきます。富士市の魅力を再発見してみましよう。 現地集合・現地解散
			開催日	6/4(水),7/2(水),8/6(水),9/3(水),10/1(水),11/5(水)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[人]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)

一般講座



電子申請は
コチラから！

●一般教養【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XC04	ふるさと講座 ～古墳巡りウォーキング～	須津	3回	13:30～15:30	15人	文化財課	600円	0円	実は、須津地区には県や国の指定文化財の古墳があるのです！ウォーキングで健康づくりをしながら、貴重な文化財を巡りましょう。
			開催日	9/26(金),10/24(金),11/28(金)					
XC05	ラクに楽しく コミュニケーション 「楽話術」 [☆]	神戸	3回	13:30～15:00	12人	ほりえかおり	600円	500円	いろんな相手と楽にコミュニケーションを取るための、聞き方、話し方のコツを学びます。子育て中の方、ビジネスパーソンにもおススメ。
			開催日	6/7(土),6/21(土),7/5(土)					
XC06	食で養生しま専科	富士駅北	3回	10:00～11:30	16人	太田 はるみ	600円	1,000円	「身体は食べた物で出来ている」を言葉に、日々の食生活を見直してみませんか。食材のもつパワーを学んで、暑い夏を乗り切りましょう。 1,3回目が座学で2回目に調理実習を行います。(9:30～11:30)
			開催日	6/25(水),7/9(水),8/6(水)					
XC07	加島五千石の歴史 ～富士川下流域の開発 と人々の暮らし～	田子浦	3回	13:30～15:00	15人	加藤 好久	600円	150円	加島五千石の歩みを「当時の人々のくらし」に着目して学びます。昔の人はどんなくらしをしていたのか？きっと新たな発見があるはずですよ。
			開催日	6/9(月),7/7(月),8/4(月)					
XC08	やさしい心理 カウンセリング講座 [☆]	富士南	7回	19:00～21:00	28人	遠藤 昌弘	1,400円	700円	話を聞くことに苦手意識を持っておられる方を対象に、実践的な傾聴技法を身につける講座を行います。子育て中、ビジネスパーソンにもおススメです。
			開催日	6/12(木),6/26(木),7/10(木),7/24(木),8/28(木),9/11(木),9/25(木)					
XC09	癒しの セルフカウンセリング	岩松北	3回	19:00～20:30	20人	遠藤 昌弘	600円	300円	人はつい頑張りすぎて自分を見失いがちになりますし、そこから生じた考え方の歪みがかん身を不調にします。思考や心を自ら癒すヒントをここで一緒に探してみませんか
			開催日	7/3(木),7/17(木),7/31(木)					
XC10	草花さんぽ ～大人の自然観察～	松野	3回	9:30～11:30	30人	富士自然観察の会	600円	0円	身近な自然に目を向け、先生による解説を聞きながら、お散歩気分松野地区の自然観察を楽しみましょう。
			開催日	6/6(金),10/24(金),1/23(金)					
XC11	富士のふもとの名場面 ～琵琶歌と学芸員から 学ぶ～	広見	4回	13:30～15:30	16人	川島 麗水、富士山 かぐや姫ミュージア ム学芸員	800円	0円	郷土に伝わる歴史の名場面を、琵琶歌に耳を傾け博物館学芸員から解説を聞きます。長く愛され語り継がれた人々の生きざまに触れてみましょう。
			開催日	6/18(水),7/16(水),8/20(水),9/17(水)					
XC12	怒りをコントロールする (アンガーマネージメント) [☆]	広見	5回	19:00～20:30	14人	本多 安子	1,000円	200円	怒りと上手に付き合うための心理トレーニング、怒りにくい体質づくり
			開催日	6/10(火),6/24(火),7/8(火),7/22(火),8/12(火)					
XC13	気象予報士から学ぼう！ ～気象・気候・地震～	天間	4回	19:00～21:00	15人	千頭 望	800円	0円	くらしに被害をもたらす気象災害。大雨や台風のカラクリ、異常気象の現状、防災気象情報の正しい理解、南海トラフ地震への備えなどを、学びましょう。
			開催日	6/12(木),6/26(木),7/10(木),7/24(木)					
XC14	知っておきたい相続と 遺言の大事なポイント [👤]	天間	3回	13:30～15:00	15人	佐野 友美	600円	300円	自分の希望を遺す、遺された親族を困らせない、この2つの視点から説明をし、皆様が今後の事を考えるきっかけとなるような講座にしたいと思います。 XC02と同じ内容です。
			開催日	9/4(木),9/18(木),10/2(木)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[👤]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから！

●高齢者教養（65歳以上の方対象）【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XC15	脳がよろこぶ (認知症予防講座) [☆]	富士川	6回	10:00~11:30	12人	F-SPO	600円	200円	軽い運動と脳を刺激することで活性化して 認知機能を改善しませんか？
			開催日	6/12(木),6/26(木),7/10(木),7/24(木),8/28(木),9/11(木)					
XC16	中部教養講座 ～寿よしわら塾～	吉原	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	みんなで一緒に、楽しく学びましょう！ ①家庭でできる応急手当 ②ココロとカラダの元気体操 ③歌と映像で脳活性化(吉原)/唱歌と懐メ ロをうたおう!(今泉) ④はざれとボタンで思い出リメイク ⑤懐メロで歌と体操!～楽しくアンチエイジング～
			開催日	6/17(火),7/15(火),8/19(火),9/16(火),10/21(火)					
XC17	中部教養講座 ～善得寺学級～	今泉	5回	13:30~15:00	10人	随時	500円	自己負担有	楽しく健康で過ごす生活のヒントをみんな で見つけましょう! ①防犯対策を学ぼう(詐欺に合わない知識) ②楽しく身体を動かそう! ③歌と映像で脳活性化 ④かわいい小物!スイーツデコ♡ ⑤楽しいマジックに挑戦!
			開催日	6/24(火),7/22(火),8/26(火),9/30(火),10/28(火)					
XC18	東部教養講座 ～かぐやの里学級～	吉永	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	明るく楽しく元気よく!体操や音楽など 仲間と一緒に学びましょう! ①脳いきいき教室 ②代謝UPのためのストレッチ ③先祖と霊とこわい話 ④アロマの不思議な力で癒し時間 ⑤うたをうたってリフレッシュ
			開催日	6/18(水),7/16(水),8/20(水),9/17(水),10/15(水)					
XC19	東部教養講座 ～はるやま大学～	浮島	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/13(金),7/11(金),8/8(金),9/12(金),10/10(金)					
XC20	北部教養講座 ～やらなきや!きかな きや!ソソソ塾～	富士見台	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	お仲間と一緒にいろいろな事にチャレンジ! 楽しい時間を過ごしましょう♪ ①転ばぬ先の杖 ～元気なうちに始める就活～ ②かわいい小物!スイーツデコ♡ ③災害支援のお話し ④楽しく筋トレ ⑤音楽鑑賞♪マリンパってこんな楽器です♪
			開催日	6/4(水),7/2(水),8/6(水),9/3(水),10/1(水)					
XC21	北部教養講座 ～なのはな学級～	吉永北	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/13(金),7/11(金),8/8(金),9/12(金),10/10(金)					
XC22	南部教養講座 ～北翔大学～	富士北	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/17(火),7/15(火),8/19(火),9/16(火),10/21(火)					
XC23	南部教養講座 ～田子浦教養大学～	田子浦	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/12(木),7/10(木),8/7(木),9/11(木),10/9(木)					
XC24	南部教養講座 ～みなみ教養大学～	富士南	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/10(火),7/8(火),8/12(火),9/9(火),10/14(火)					
XC25	西部教養講座 ～うめ教養大学～	岩松北	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/18(水),7/16(水),8/20(水),9/17(水),10/15(水)					
XC26	西部教養講座 ～おぐるまふれあい大学～	松野	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の 再発見! ①先祖と霊とこわい話 ②かんたん色鉛筆画 ③防犯対策を学ぼう(詐欺にあわない知識) ④代謝アップのためのストレッチ ⑤心に残るメロディー
			開催日	6/13(金),7/11(金),8/8(金),9/12(金),10/10(金)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[い]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)



電子申請は
コチラから!

●高齢者教養（65歳以上の方対象）【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XC27	北西部教養講座 ～さくら学級～	広見	5回	13:30～15:00	20人	随時	500円	自己負担有	明るく楽しく元気よく！歌や身体を動かしながら、みんなで一緒に学びましょう！ ① 脳いきいき教室 ② ココロとカラダの元気体操 ③ 落語で笑おう！ ④ かんたん色鉛筆画 ⑤ 癒しの音楽会♪
			開催日	6/10(火),7/8(火),8/5(火),9/9(火),10/14(火)					
XC28	北西部教養講座 ～梅の里学級～	天間	5回	13:30～15:00	20人	随時	500円	自己負担有	
			開催日	6/5(木),7/3(木),8/7(木),9/4(木),10/2(木)					

●高齢者教養 後期予定（8月下旬から募集開始） ※詳細は8月発行予定の後期講座案内冊子をご覧ください。

講座名	会場 センター	回数	時間	定員	開催予定日
中部教養講座 ～伝法大イチョウ学級～	伝法	5回	13:30～15:00	20人	11/14(金),12/12(金),1/9(金),2/13(金),3/13(金)
中部教養講座 ～青葉台茶助大学～	青葉台	5回	13:30～15:00	20人	11/20(木),12/18(木),1/15(木),2/19(木),3/12(木)
東部教養講座 ～しおかぜ大学～	元吉原	5回	13:30～15:00	20人	11/18(火),12/16(火),1/20(火),2/17(火),3/10(火)
東部教養講座 ～大榎倶楽部～	須津	5回	13:30～15:00	20人	11/13(木),12/11(木),1/8(木),2/12(木),3/12(木)
北部教養講座 ～ゆめ千代学級～	神戸	5回	13:30～15:00	20人	11/19(水),12/17(水),1/21(水),2/18(水),3/11(水)
北部教養講座 ～あすなる大学～	大淵	5回	13:30～15:00	20人	11/21(金),12/19(金),1/16(金),2/20(金),3/13(金)
南部教養講座 ～かじま大学～	富士駅北	5回	13:30～15:00	20人	11/6(木),12/4(木),1/15(木),2/5(木),3/5(木)
南部教養講座 ～小木の里大学～	富士駅南	5回	13:30～15:00	20人	11/11(火),12/9(火),1/13(火),2/10(火),3/10(火)
西部教養講座 ～かりがね大学～	岩松	5回	13:30～15:00	20人	11/13(木),12/11(木),1/8(木),2/12(木),3/12(木)
西部教養講座 ～ふじかわ大学～	富士川	5回	13:30～15:00	20人	11/12(水),12/10(水),1/14(水),2/10(水),3/11(水)
北西部教養講座 ～松風大学～	鷹岡	5回	13:30～15:00	20人	11/6(木),12/4(木),1/8(木),2/5(木),3/5(木)
北西部教養講座 ～高陵大学～	丘	5回	13:30～15:00	20人	11/11(火),12/9(火),1/13(火),2/10(火),3/10(火)

※講座名に[☆]がある講座はみんなカル講座、[人]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

子ども・親子講座



電子申請は
コチラから！

●乳幼児コース アラカルト型【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XH01	伝法かんがるークラブ	伝法	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	<p>親子で楽しみながら、子育てのヒントと仲間を見つけましょう。</p> <p>【内容】</p> <p>①ふれあいあそび ～はじめまして、よろしくね～</p> <p>②動いて、あそぼう</p> <p>③絵本の世界へLet's Go!</p> <p>④音あそび♪</p> <p>⑤つくってあそぼう!</p> <p>対象：2021.4.2～2024.4.1生まれの子と保護者</p>
			開催日	6/5(木),6/19(木),7/3(木),9/4(木),9/18(木)					
XH02	メリーさんのひつじ 須津	須津	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),9/10(水),9/24(水)					
XH03	大淵すくすく ★エンジェル	大淵	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/11(水),6/25(水),7/9(水),9/10(水),9/24(水)					
XH04	キッズHUG富士駅北	富士駅北	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/13(金),6/27(金),7/10(木),9/12(金),9/26(金)					
XH05	キッズHUG田子浦	田子浦	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/5(木),6/26(木),7/17(木),9/4(木),9/18(木)					
XH06	ぶくぶくパンダ富士川	富士川	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/4(水),6/18(水),7/2(水),9/3(水),9/16(火)					
XH07	鷹岡ぴよぴよクラブ	鷹岡	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/3(火),6/17(火),7/1(火),9/2(火),9/16(火)					

●乳幼児コース【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XH08	運動能力を遊び感覚で はぐくもう！ [👤]	元吉原	3回	10:00~11:30	10組	後藤 太一	0円	0円	<p>運動能力を育むには未就学期にどれだけ多くの運動や遊びの経験を積むのが大事です。</p> <p>対象：2019.4.2～2022.4.1の子と保護者</p>
			開催日	6/14(土),7/12(土),8/9(土)					
XH09	親子deエクサダンス [☆]	富士見台	5回	10:00~11:30	15組	佐野 朱梨	0円	0円	<p>1歳～未就園児のお子様と楽しむエクササイズです。ダンスしながらお子様の身体能力向上とパパやママのストレス解消を目指しましょう。</p>
			開催日	6/5(木),6/19(木),7/17(木),9/4(木),9/18(木)					
XH10	未就学児親子のための 食育講座 [☆]	吉永北	5回	10:00~11:30	6組	竹田 裕子	0円	1,500円	<p>食事で悩む親子のための講座です。お箸の練習や、食べ物をテーマにした折り紙や粘土などで楽しく遊びます。また管理栄養士へ食事の相談もできます。</p> <p>お弁当の持参OK!</p>
			開催日	6/9(月),6/23(月),7/14(月),9/8(月),9/22(月)					
XH11	親子でぎゅっと体操	富士北	5回	10:00~11:30	10組	森田 由美子	0円	0円	<p>親子でふれあいを楽しみながら豊かな心と体を育て、絆を深めていきましょう。</p> <p>子育てのヒントがあったり、お友達も見つかりますよ。</p> <p>歩ける未就園児とその保護者</p>
			開催日	9/25(木),10/23(木),11/27(木),1/22(木),2/26(木)					
XH12	ママとベビーのための 産後エクササイズ [👤]	丘	5回	10:00~11:30	10組	土屋 佳名子	0円	0円	<p>産後ママの身体を整えるエクササイズです。赤ちゃんと一緒に参加いただけます。</p> <p>対象：2024.10.1～2025.7.31生(予定)の子とその親、かつ講座初回までに1ヶ月検診を母子ともに問題なく終えられた方(その予定の方も含む)</p>
			開催日	9/17(水),10/1(水),10/15(水),11/5(水),11/19(水)					

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[👤]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ(TEL:30-6820)

子ども・親子講座



電子申請は
コチラから！

●小学生コース 【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XH13	楽しく体験！ 声のお仕事 ～声優、ラジオ、ナレーション～	富士南	3回	13:30～15:00	10人	佐藤 清可 ほか	0円	300円	人前で話す仕事っていろいろあります！現役の講師から、様々な話すお仕事を学んでみませんか？言葉で伝える楽しさや喜びを実感してもらえるはず！ 対象：小学4～6年生
			開催日	7/23(水),7/30(水),8/6(水)					

●保護者コース 【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費	内容等
XH14	わらべうたで楽しく あそびましょう♪	青葉台	3回	10:00～11:30	10人	畔高 京子	0円	0円	わらべうたを学びながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！ 乳幼児のお子様がいる親子はもちろん、お孫さんの居るシニア世代まで幅広くお申込みいただけます。
			開催日	6/3(火),6/17(火),7/1(火)					

※各小学校区ごとに開催される講座は、各小学校で配布されるチラシをご覧ください。

●乳幼児コース アラカルト講座 後期予定（8月下旬から募集開始） ※詳細は8月発行予定の後期講座案内冊子をご覧ください。

講座名	会場 センター	回数	時間	定員	開催予定日
今泉かんがるークラブ	教育プラザ	5回	10:00～11:15	12組	11/6(木),11/20(木),12/4(木),1/16(金),1/29(木)
メリーさんのひつじ 吉永	吉永	5回	10:00～11:15	12組	11/12(水),11/26(水),12/10(水),1/14(水),1/28(水)
富士見台すくすく★エンジェル	富士見台	5回	10:00～11:15	12組	11/12(水),11/26(水),12/10(水),1/14(水),1/28(水)
キッズHUG富士南	富士南	5回	10:00～11:15	12組	11/13(木),11/27(木),12/11(木),1/8(木),1/22(木)
ぶくぶくパンダ岩松	岩松	5回	10:00～11:15	12組	11/5(水),11/19(水),12/3(水),1/7(水),1/20(火)
丘びよびよクラブ	丘	5回	10:00～11:15	12組	11/4(火),11/18(火),12/2(火),1/13(火),1/27(火)

少年教育講座

各小学校で配布されるおたよりをご覧ください。
申込は電子申請、または電話で社会教育課へ。

※講座名に[☆]がある講座はみんな講座、[♿]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。
詳細は28ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

会場（まちづくりセンター）別講座一覧



講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[人]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は28ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
吉原	XA05	iPhoneで映え写真&初心者向け動画編集[☆]	一般	スマートフォン	8
	XA11	筆ペンを使った実用書道[☆]	一般	書道	9
	XC01	昔ばなしの語り手になろう！[人]	一般	一般教養	15
	XC16	中部教養講座～寿よしわら塾～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
伝法	XA03	知って得、無料で使えるGoogleサービス使用法[☆]	一般	パソコン	8
	XA06	1から始めるInstagram講座	一般	スマートフォン	8
	XA36	生活に潤いを！華道教室（池坊）[☆]	一般	華道	11
	XB24	健康的な生活を送るための姿勢とストレッチ講座[人]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	XH01	伝法かんがるークラブ	子ども・親子		19
今泉	XB02	田宿川自然観察の会	一般	体験	12
	XC17	中部教養講座～善得寺学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
青葉台	XA07	初心者のためのAndroidスマホ[☆]	一般	スマートフォン	8
	XA40	楽しんで！「そば打ち」[☆]	一般	料理	11
	XA46	男の料理[人]	一般	料理	12
	XH14	わらべうたで楽しくあそびましょう♪	子ども・親子		20
吉永	XA01	聞いて話せる英語発音講座[☆]	一般	語学	8
	XA27	初心者限定～歌が上手くなるボーカルスクール～[人]	一般	音楽	10
	XA28	初心者大歓迎！日本の民謡を歌おう[☆]	一般	音楽	10
	XC03	大人の社会科見学	一般	一般教養	15
	XC18	東部教養講座～かぐやの里学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
元吉原	XA16	環境にやさしいオリジナル作品を作ろう！	一般	工芸	9
	XA17	初めての和紙絵画[☆]	一般	工芸	9
	XA41	食卓を彩る簡単飾り巻き寿司	一般	料理	12
	XA42	生地もソースも手作り♪ピザ作り体験[☆]	一般	料理	12
	XH08	運動能力を遊び感覚ではぐくもう！[人]	子ども・親子		19
須津	XA08	生活に役立つ便利なスマホの使用法[☆]	一般	スマートフォン	8
	XA37	華道（池坊）[☆]	一般	華道・茶道	11
	XB10	気力・体力・筋力アップで美しく生きよう！[人]	一般	体操	13
	XC04	ふるさと講座～古墳巡りウォーキング～	一般	一般教養	16
	XH02	メリーさんのひつじ 須津	子ども・親子		19
浮島	XA14	浮き指改善 足半草履作り[☆]	一般	手芸・裁縫	9
	XA18	基礎からの刃物研ぎ[☆]	一般	工芸	9
	XA29	楽しい歌の会[人]	一般	音楽	10
	XB01	季節を楽しむガーデニング[人]	一般	園芸	12
	XB03	浮島大人の自然塾	一般	体験	12
	XC19	東部教養講座～はるやま大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
富士見台	XA04	脱初心者 仕事や地域活動に役立つIT講座	一般	パソコン	8
	XA30	はじめての二胡[人]	一般	音楽	10
	XB11	懐メロ健康体操	一般	体操	13
	XC20	北部教養講座～やらなきゃ！きかなきゃ！ソソソ塾～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
	XH09	親子deエクサダンス[☆]	子ども・親子		19

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんな講座、[人]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は28ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
神戸	XA19	竹工芸	一般	工芸	9
	XA20	はじめての陶芸体験[☆]	一般	工芸	9
	XB25	チェアピクス[人]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	XC05	ラクに楽しくコミュニケーション「楽話術」[☆]	一般	一般教養	16
吉永北	XB12	リズムに合わせてボール体操[☆]	一般	体操	13
	XC21	北部教養講座～なのはな学級～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH10	未就学児親子のための食育講座[☆]	子ども・親子		19
大淵	XA43	おいしい！地域料理	一般	料理	12
	XB04	ラジオで脳トレ!?アナウンス講座[☆]	一般	体験	13
	XB13	シニア健康美容体操[☆]	一般	体操	14
	XB16	笑って元気になる健康講座笑いヨガ[人]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XH03	大淵すくすく★エンジェル	子ども・親子		19
富士駅北	XA02	(中高年のための) はじめようゆっくり英会話 [人]	一般	語学	8
	XA31	みんなで歌おう歌謡曲[☆]	一般	音楽	10
	XA38	季節を楽しむフラワーアレンジメント[☆]	一般	華道・茶道	11
	XC06	食で養生しま専科	一般	一般教養	16
	XH04	キッズHUG富士駅北	子ども・親子		19
富士北	XA12	かな書道(初級編)いろはを書こう	一般	書道	9
	XA34	初日から弾ける「よなおしギター」[☆]	一般	演奏	11
	XB09	気功理論と実技を学び、健康寿命を延ばそう[☆]	一般	気功・太極拳	13
	XB17	筋膜リリース&リンパケアヨガ[人]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC22	南部教養講座～北翔大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH11	親子でぎゅっと体操	子ども・親子		19
富士駅南	XA21	スケルトンリーフアレンジメント～おしゃれな自然工作塾～	一般	工芸	10
	XA39	1,500円で作る 初めてのフラワーアレンジメント [人]	一般	華道・茶道	11
	XA44	かわいいアニマルパンを作ろう[☆]	一般	料理	12
	XB26	ストレッチ&ウォーキング[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
田子浦	XA09	スマホLINE講座[☆]	一般	スマートフォン	8
	XA22	ポーセラーツを始めてみよう[人]	一般	工芸	10
	XA23	スタンドグラスで創る夏色モチーフのおやすみランプ [☆]	一般	工芸	10
	XC07	加島五千石の歴史～富士川下流域の開発と人々の暮らし～	一般	一般教養	16
	XC23	南部教養講座～田子浦教養大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH05	キッズHUG田子浦	子ども・親子		19
富士南	XA24	大人の切り絵講座[人]	一般	工芸	10
	XB18	メンテナンスストレッチ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC08	やさしい心理カウンセリング講座[☆]	一般	一般教養	16
	XC24	南部教養講座～みなみ教養大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH13	楽しく体験!声のお仕事～声優、ラジオ、ナレーション～	子ども・親子		20
岩松	XA25	日々を彩るペーパークラフト講座	一般	工芸	10
	XA35	楽譜が読めなくてもOK! 初歩からの大正琴[人]	一般	演奏	11
	XB19	やさしいヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XB20	初級ピラティス&リズムウォーク[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14

会場（まちづくりセンター）別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課（TEL：30-6820）へお問い合わせください。

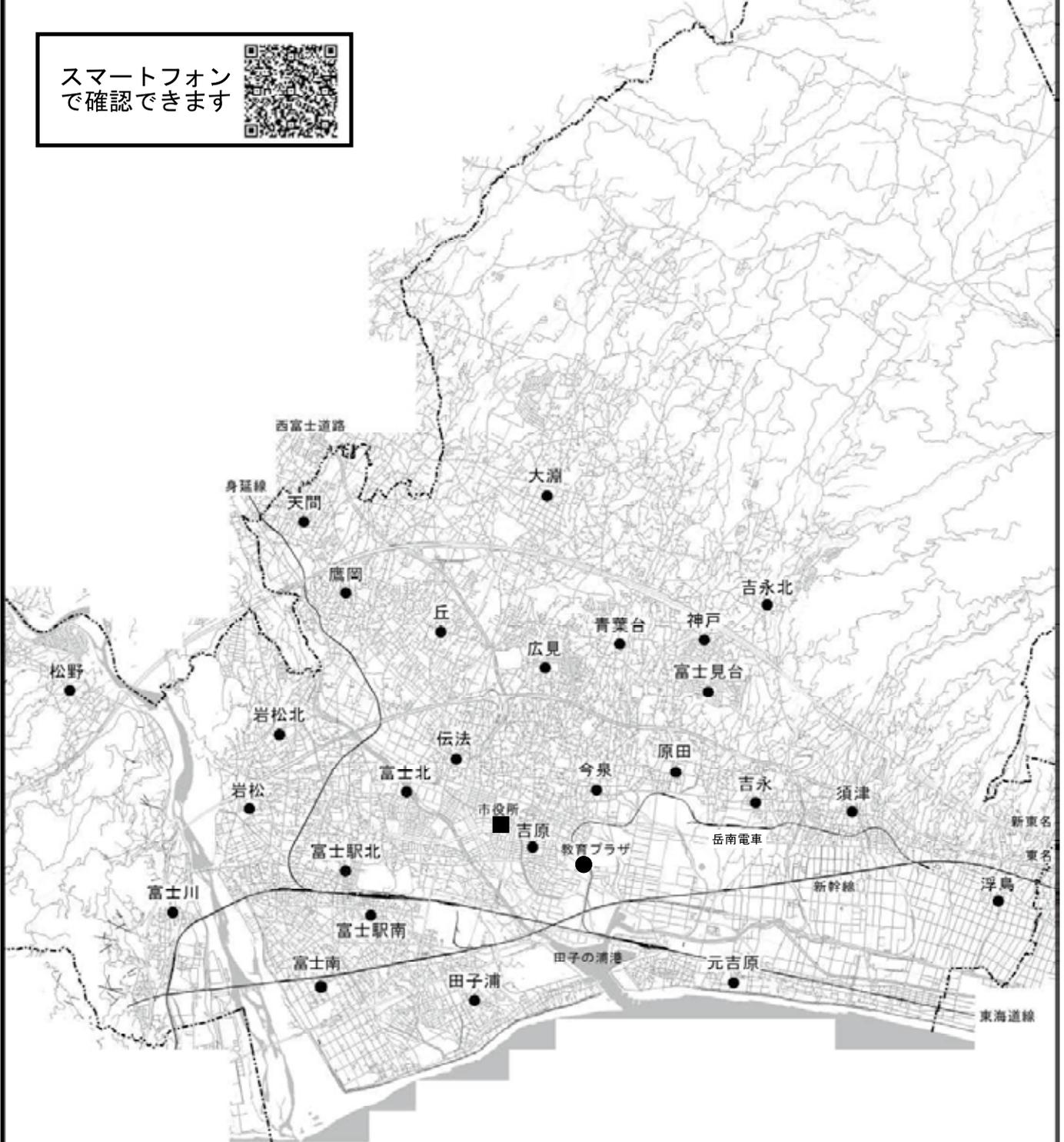
※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[人]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は28ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
岩松北	XA13	生活に役立つ毛筆の基本を学ぶ[人]	一般	書道	9
	XA32	ソーシャルミュージック（歌声ストリート♪岩松北♪）[☆]	一般	音楽	11
	XB21	ピラティス&リフレッシュダンス[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC09	癒しのセルフカウンセリング	一般	一般教養	16
	XC25	西部教養講座～うめ教養大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
富士川	XB05	アロマテラピーでおうち時間をワンランクアップ！[人]	一般	体験	13
	XB06	気軽に楽しむダーツで気分リフレッシュ！	一般	スポーツ	13
	XB23	きほんのヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC15	脳がよるこぶ（認知症予防講座）[☆]	一般（高齢者）	高齢者教養	17
	XH06	ぶくぶくバンド富士川	子ども・親子		19
松野	XA47	世界に一つだけの和菓子を作ろう[人]	一般	料理	12
	XB07	健康ばんざい吹矢教室[☆]	一般	スポーツ	13
	XB28	やさしく楽しくフラメンコ[☆]	一般	ダンス	15
	XC10	草花さんぽ～大人の自然観察～	一般	一般教養	16
	XC26	西部教養講座～おぐるまふれあい大学～	一般（高齢者）	高齢者教養	17
鷹岡	XA45	発酵調味料でつくるおうちご飯[人]	一般	料理	12
	XB14	みんなのお気楽体操～アダプティブスポーツ教室～	一般	体操	14
	XB15	リズムに合わせて筋力up[☆]	一般	体操	14
	XB27	健康づくりウォーキングエクササイズ[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	XH07	鷹岡びよびよクラブ	子ども・親子		19
広見	XA26	ステンドグラス調アート～ティンブルアート講座～[人]	一般	工芸	10
	XA33	ソーシャルミュージック（歌声ストリート♪広見♪）[☆]	一般	音楽	11
	XC11	富士のふもとの名場面～琵琶歌と学芸員から学ぶ～	一般	一般教養	16
	XC12	怒りをコントロールする（アンガーマネジメント）[☆]	一般	一般教養	16
	XC27	北西部教養講座～さくら学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
天間	XB08	エンジョイボッチャ[☆]	一般	スポーツ	13
	XB22	リフレッシュヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC13	気象予報士から学ぼう！～気象・気候・地震～	一般	一般教養	16
	XC14	知っておきたい相続と遺言の大事なポイント[人]	一般	一般教養	16
	XC28	北西部教養講座～梅の里学級～	一般（高齢者）	高齢者教養	18
丘	XA10	インスタグラム初めて講座	一般	スマートフォン	8
	XA15	初めてのパッチワーク[☆]	一般	手芸・裁縫	9
	XB29	楽しくダンス（フラダンス）[☆]	一般	ダンス	15
	XH12	ママとベビーのための産後エクササイズ[人]	子ども・親子		19
教育プラザ	XC02	知っておきたい相続と遺言の大事なポイント[人]	一般	一般教養	15

改修工事のため、原田まちづくりセンターでの講座は開講しません。

まちづくりセンター・教育プラザマップ

スマートフォン
で確認できます

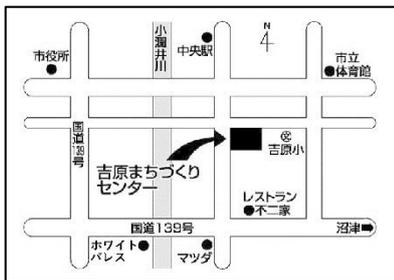


まちセン所在地一覧

まちづくりセンター所在地一覧

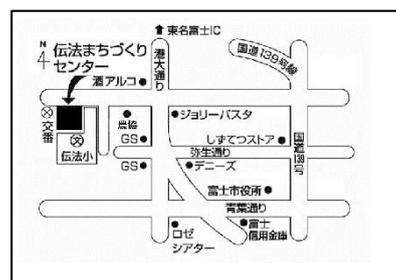
吉原

〒417-0044
高嶺町 6-3
TEL53-1580



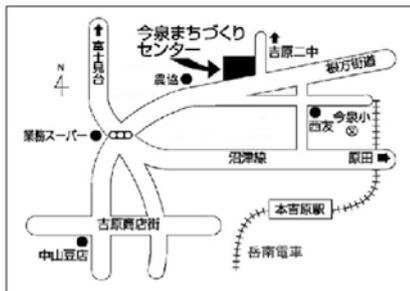
伝法

〒417-0061
伝法 2743-2
TEL51-4091



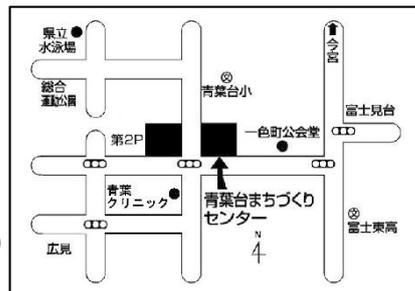
今泉

〒417-0001
今泉 7-12-37
TEL51-4200



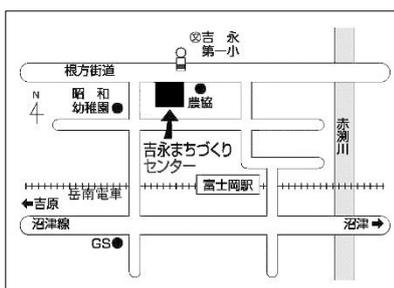
青葉台

〒417-0808
一色 288-4
TEL22-0600



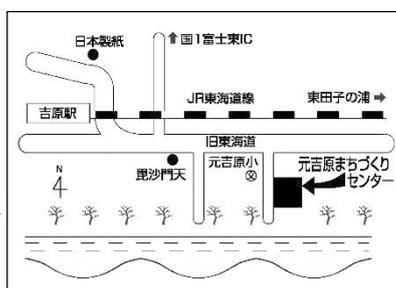
吉永

〒417-0847
比奈 1447-1
TEL34-1014



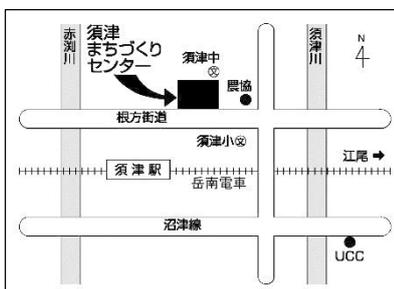
元吉原

〒417-0845
大野新田 744-2
TEL33-0170



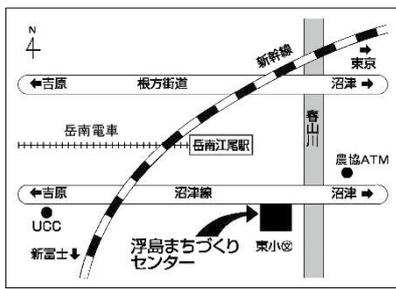
須津

〒417-0826
中里 1143-1
TEL34-0004



浮島

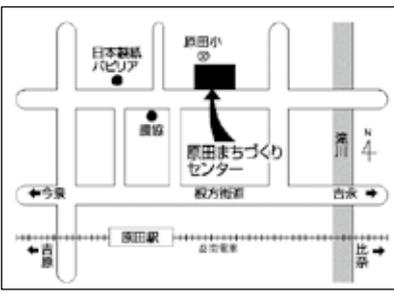
〒417-0814
西船津 215-2
TEL38-0930



原田

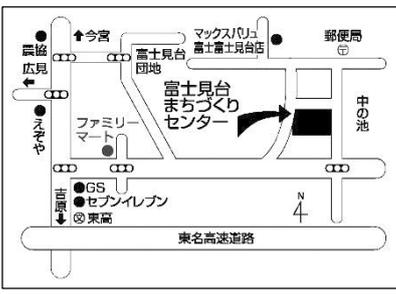
※令和7年度は改修工事のため6月から閉館

〒417-0852
原田 485
TEL52-0124



富士見台

〒417-0851
富士見台 6-1-1
TEL21-7102

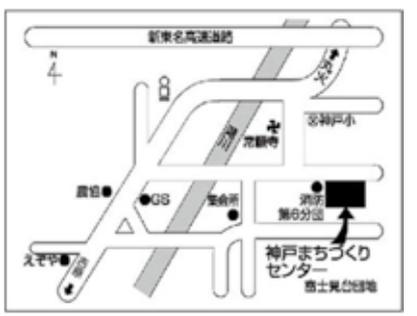


まちセン所在地一覧

まちづくりセンター所在地一覧

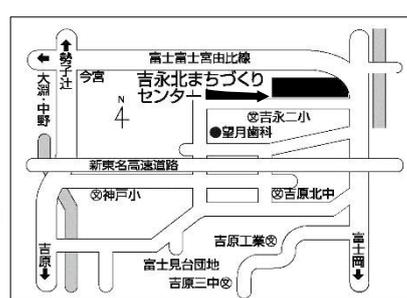
神戸

〒417-0856
さんどまき 142
TEL21-2203



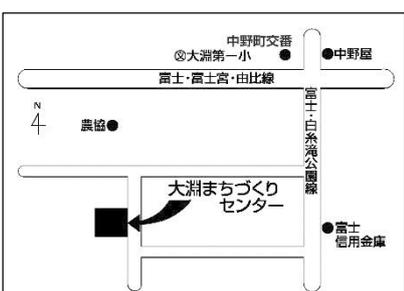
吉永北

〒417-0805
鵜無ヶ淵 162-1
TEL21-3559



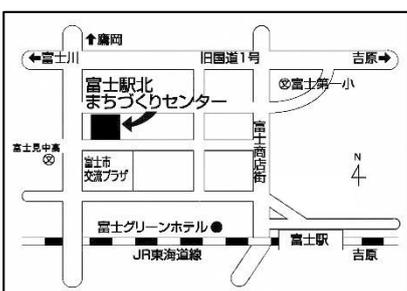
大淵

〒417-0801
大淵 2885-4
TEL35-0002



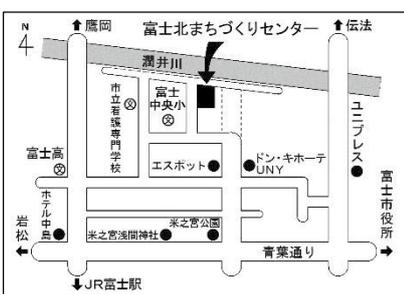
富士駅北

〒416-0913
平垣本町 6-13
TEL63-5211



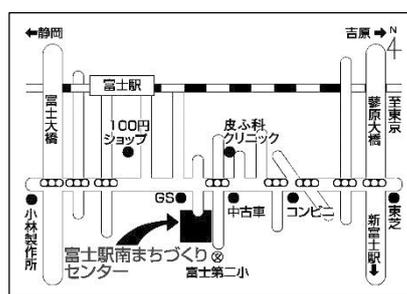
富士北

〒416-0951
米之宮町 288
TEL64-0099



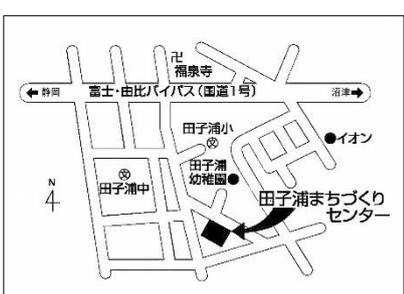
富士駅南

〒416-0944
横割 1-4-15
TEL63-2625



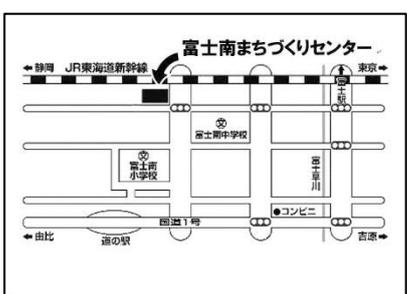
田子浦

〒416-0933
中丸 232
TEL63-5209



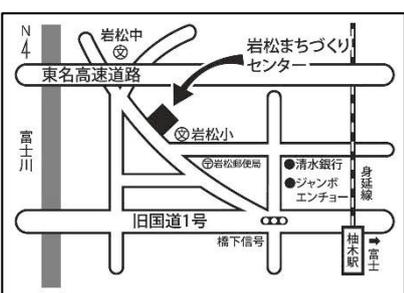
富士南

〒416-0949
森下 52-1
TEL64-3632



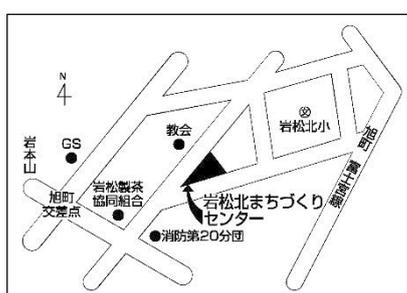
岩松

〒416-0909
松岡 841-3
TEL63-5210



岩松北

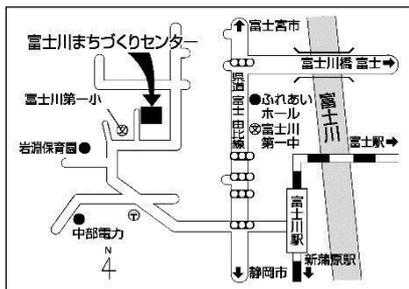
〒416-0901
岩本 88-1
TEL60-8008



まちづくりセンター所在地一覧

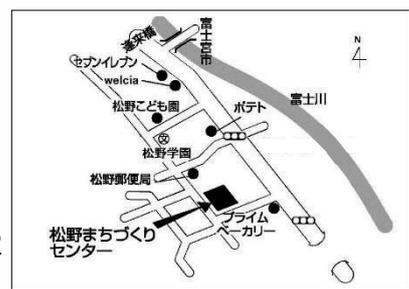
富士川

〒421-3305
岩淵 121
TEL81-1111



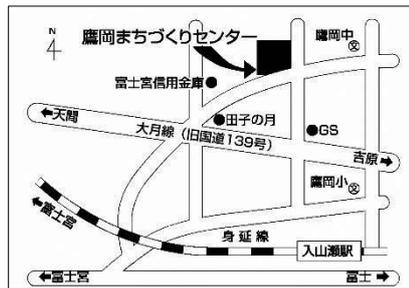
松野

〒421-3303
南松野 1792-2
TEL56-1055



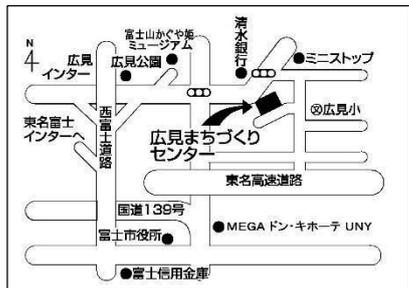
鷹岡

〒419-0202
久沢 836-1
TEL71-3215



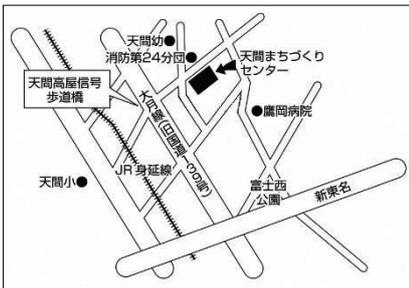
広見

〒417-0862
石坂 470-5
TEL21-3444



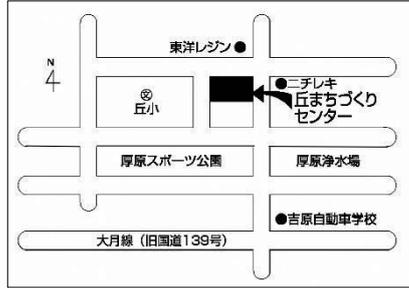
天間

〒419-0205
天間 1106-1
TEL71-4007



丘

〒419-0201
厚原 2099-14
TEL71-3961



まちセン所在地一覧

教育プラザ所在地

教育プラザ1階
社会教育課
青少年教育センター

〒417-0024
八代町 1-1
TEL30-6820



民間団体が企画・運営する講座、生涯学習人材バンクについて

☆ みんなカル講座 ☆

みんなカル講座は、市内で活動している民間団体が、講座の企画・運営をおこなう、初心者でも気軽に参加できるカルチャー講座です。

それぞれの民間団体が得意とする分野の講座を、各地区まちづくりセンターで展開し、地域に根付いた魅力的な講座を目指します。

講座名に[☆]がついているものが「みんなカル講座」です。



❖ 生涯学習人材バンク講座 ❖

富士市生涯学習人材バンクは、幅広い分野における人材の情報を提供することにより、市民一人ひとりの主体的な生涯学習を支援することを目的とした、「新しいことを学びたい人」と「自分が学んだことを伝えたい人」を結ぶ場です。現在、400を超える講師登録があります。

生涯学習人材バンク講座は、生涯学習人材バンクの登録講師が企画・運営するまちづくりセンター講座です。はじめての方にもわかりやすい初心者向けの内容が中心です。

講座名に[❖]がついているものが「生涯学習人材バンク講座」です。



富士市生涯学習人材バンクを活用しよう

富士市生涯学習人材バンクは、まちづくりセンター講座に限ることなく、いつでも・だれでも利用できます。新しい学び・体験を探したい方、学びたい分野の講師情報や会場・日時を知りたい方、これまで学んできた成果を講師として伝えたい方など、富士市で生涯学習に関わるすべての方に、さまざまな利用のかたちがあります。

※営利・勧誘目的、宗教、政治活動を目的とした利用・登録はできません。

富士市生涯学習人材バンクの利用のしかた

講師を探している場合・講師を依頼したい場合

【利用条件】 市内在住・在勤・在学で、市内で活動する個人・団体

講座開催までのながれ

- ① 市ウェブサイト「くらしと市政」トップページにある電子サービス「生涯学習人材バンク」の中から、興味のある分野のページへアクセスし、講師情報ページから講師を探してください。
※右上の二次元コードからアクセスできます。
- ② 希望する講師を見つけたら、社会教育課へご連絡いただき、講師の連絡先などをお尋ねください。（電話番号：30-6820）
※適切な講師が見つからない場合も、ご連絡いただければ、講師候補をご案内できる可能性があります。
- ③ 講師と日時・会場・講師料などを相談してください。
※講師への謝礼・会場の使用料等、講座開催に関わる経費や会場予約などの手続きは、依頼者の負担となります。



生涯学習人材バンク
紹介ページはこちら

講師として活動したい場合

【登録条件】 市内で活動できる個人・団体

活動までのながれ

- ① 「登録申込書」に必要な事項を記入し、社会教育課へご提出ください。「登録申込書」は市ウェブサイトからダウンロードできます。複数の分野にわたっての講師登録も可能です。
- ② 審査後、市ウェブサイトに講師情報を公開します。
- ③ 利用希望者から社会教育課へ講師の紹介依頼があった場合、講師の許可を得てから、利用希望者に講師の連絡先をお伝えします。利用希望者からの連絡を待って、日時・会場・講師料などの相談に応じてください。



青少年教育センター青年教養講座

青少年教育センターでは、青年を対象に社会教育・生涯学習の一環として、青年教養講座を開催しています。

1 昨年度からの変更点

- ①申込方法が電子申請のみとなります。
- ②受講料が150円/回から200円/回に改定されます。
- ③受講料納入方法が、PayPayまたはクレジットカード払いのいずれかに変更となります。

それに伴い、期間中24時間納入が可能です。

※従来の金融機関での納入や、教育プラザ窓口での現金納入は原則廃止します。

2 受講できる方

富士市内に在住・在勤・在学の1986年4月2日～2010年4月1日に生まれた方

3 申込方法

申込期間	・3月25日(火)～4月6日(日) 期間中24時間申込可能
申込方法	・スマートフォン等から申し込みする場合 32,33ページ上部のQRコードを読み取り、表示のウェブサイト内にある受講希望講座を選択し、お申し込みください。 ・パソコンから申し込みする場合 「富士市青少年教育センター」を検索し、画面の指示に従ってお申し込みください。
注意事項	・講座の会場は、富士市青少年教育センター(富士市教育プラザ内)です。※ <u>実地講座を除く</u> ・重複する日程の講座を受講することはできません。 ・講座の申込数に制限はありませんが、日程に無理のない学習計画を立ててください。 ・むやみな講座の申し込み及びキャンセル等、講座運営を妨げる行為を確認した場合、今後の受講をお断りする場合があります。 ・受講は申込者本人に限ります。 ・受付確認メールが届かなかった場合は、青少年教育センターまでご連絡ください。 ・ <u>受付確認メールに記載のパスワードは、受講料納入時に必要</u> です。大切に保管してください。 ・申し込みに関するお問い合わせ受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

4 受講決定方法

※定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。

※初回の方を優先します。

※受講可否結果は申込者全員に、eメールで講座ごと通知します。

※申込者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。この場合もお知らせします。

※4月11日（金）までに受講可否メールが届かない場合、青少年教育センターへご連絡ください。

5 納入方法

■受講料

納入期間	・4月11日（金）～4月21日（月） 期間中24時間納入可能
納入方法	・Pay Pay またはクレジットカードで納入 ・納入に関するお知らせは、受講可否メールとは別にeメールにて通知します。
その他	・4月21日までの納入がない場合は、キャンセルとみなします。 ・納入後、やむを得ない理由でキャンセルする場合、 ①開講日の前日17時（土・日・祝除く）までに電話にて連絡いただいた場合、返金が可能です。 ※納入済受講料からキャンセル手数料（250円）を差し引いた金額を返金します。 ※受講料がキャンセル手数料を下回る場合、返金できません。 ②開講日を過ぎてのキャンセルは、返金できません。 ※なお、キャンセル手数料は講座ごと発生します。

■教材費

納入日	・各講座初回
納入方法	・現金で講師にお支払いください。
その他	・原則として、4月30日（水）を過ぎてからのキャンセルについては、教材費をお支払いいただきます。 ・いったん納入された教材費は、原則として返金できません。

6 富士市青少年教育センター利用者会について

青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に加入していただいております。

例年、親睦会やボランティア活動など、みんなで楽しめるイベントを開催しています。

ご自身が参加している講座以外の受講生との交流を深める機会ですので、ぜひ各イベントにもご参加ください。

【利用者会年会費 1,000円】

※会費は講座初日に、現金でお支払いください。

青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は
コチラから!

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内容
	日程						
老舗日本料理店に教わる 割烹料理の基本	6回	19:00~21:00	10人	「日本料理はせ川」 小口 頼一	1,200円	8,000円	だしのひき方から美しい盛りつけまで学びます。最終日には講師のお店で本格的な割烹料理をいただきながら、料亭のマナーを学びます。
	日程	5/19(月),5/26(月),6/9(月),6/23(月),7/7(月),7/14(月)					
大人の色鉛筆画 色を知る 色を重ねる	6回	19:00~21:00	10人	「アトリエパセリ」 あしざわ まさひと	1,200円	1,000円	色鉛筆の基本的な使い方から立体感の付け方まで、はじめての方も素敵な作品が描けるようになります。手帳に付け加えたいくなるような、かわいい挿絵も描けるように!柔らかな描写、力強い描写、質感豊かな表現力を高めて、カラフルな色鉛筆の魅力を学んでみましょう。
	日程	5/19(月),6/2(月),6/16(月),6/30(月),7/7(月),7/28(月)					
20代30代で学んで おきたいお金の勉強 ~将来への資産づくり~	2回	19:00~21:00	10人	渡辺 美恵子	400円	350円	将来のための資産づくりについて学ぼう。 ①NISAやDeCoを学ぼう ②社会保障制度を知って、自分に合った生命保険を選んでみよう
	日程	①6/10(火),②7/8(火)					
ヨーロッパの家庭料理	6回	19:00~21:00	10人	「テリス愛鷹亭」 田嶋 みゆり	1,200円	8,000円	ギリシャやドイツなどヨーロッパ各国の家庭料理を、簡単に作れるレシピで紹介。 最終回は、講師のお店でカジュアルフレンチを頂きながら、コース料理のマナーを学びます。
	日程	5/28(水),6/4(水),6/18(水),6/25(水),7/2(水),7/16(水)					
もっと自分を好きになる! 魅力引き出すメイクの基本	3回	19:00~21:00	10人	「ゆるめ屋Nanial'i」 南條 加代子	600円	無料	正しい洗顔方法等、お手入れの基礎知識を学びます。 パーソナルカラー診断で肌が綺麗に見える色を再発見! ①スキンケア ②セルフケア&パーソナルカラー診断 ③ベースメイクとポイントメイク ※普段使用の洗顔用具とメイク道具を持参。
	日程	①5/21(水),②6/11(水),③7/9(水)					
浴衣時間 初めての浴衣着付け (女性限定)	4回	19:00~21:00	8人	渡邊 富貴野	800円	無料	今夏は浴衣で夏祭りへ! 初めて着付けを習う方向け。 ①浴衣の正しいはおり方から整え方まで ②基本の帯結び ③華やかな雰囲気帯結び ④浴衣や帯の正しいお手入れ ※浴衣を持っていない方は貸与可能。 ※初日から浴衣持参。
	日程	①5/29(木),②6/5(木),③6/26(木),④7/3(木)					
基本のスパイスカレー	3回	19:00~21:00	10人	「和田川リバーサイド カレーはな遊」 高橋 晴菜	600円	3,000円	スパイスカレーの基本的なレシピを紹介します。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今までに作ったことのない「香り」「スパイスの組み合わせ」「色」にこだわったカレーを手作りしよう!
	日程	6/12(木),7/10(木),7/31(木)					
夏の宵 音楽の調べ	1回	19:00~21:00	20人	進行 辻村典枝 ピアノ 渡辺静香 オーボエ 後藤 彩 菓子監修 Makoto	200円	無料	下弦の月夜に相応しい名曲に耳を傾けながら、曲にまつわるトークとお菓子をお楽しみください。 曲名: 月光(ベートーベン) ほか ※飲み物は持ち込み自由。
	日程	6/19(木)					

青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は
こちらから！

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内容
	日程						
冷房対策！ 冷え性さんの温活レッスン ～リンパマッサージ& 薬膳料理～(女性限定)	6回	19:00～21:00	12人	森田 由美子 越藤 良子	1,200円	1,000円	末端の血流を促すリンパマッサージ、代謝をあげるエクササイズ、体が整う基本の薬膳料理作りによって、冷房による冷え対策を行います。 ①②③⑤リンパマッサージ、エクササイズ ④⑥薬膳料理
	日程	①5/15(木)、②5/29(木)、③6/5(木)、④6/26(木)、⑤7/3(木)、⑥7/17(木)					
ゼロから始める バドミントン	6回	19:00～21:00	12人	「Shuttle Wind」 芹澤 英彦	1,200円	無料	初心者向けのため、初めてラケットを握る方でもすぐにゲームを楽しむことができます。
	日程	5/16(金)、5/30(金)、6/6(金)、6/20(金)、7/4(金)、7/25(金)					
レザークラフト	4回	19:00～21:00	6人	「STOTCH PET」 佐野 喬俊	800円	1,500円	使い込むほど美しい艶を生み出すレザー。 今回は初心者も挑戦できる手縫いで制作します。 ①②コインケース(レザーは茶色か緑色を選択) ③④名刺入れ(数色から選択)
	日程	①5/23(金)、②6/13(金)、③6/27(金)、④7/11(金)					
目覚めの巡りヨガ 公園でリフレッシュ	6回	8:30～10:00	12人	亜希子	1,200円	無料	朝の清々しい空気と新緑のなか、巡るカラダに整えて週末を気持ちよくスタート！ ①富士市教育プラザ ②③中央公園 ④⑤富士西公園 ⑥富士市教育プラザ ※雨天時の会場は、教育プラザに変更。
	日程	①5/17(土)、②5/31(土)、③6/7(土)、④6/14(土)、⑤6/21(土)、⑥7/5(土)					
低山ハイキング 山での楽しい過ごし方 ※曜日注意	2回	①19:00～21:00 ②8:30～15:00	12人	富士市山岳救助隊	400円	無料 交通費別途	富士市近郊の低山をみんなで楽しくハイキング。爽やかな新緑の季節、富士山を望む最高の見晴らしのなか、頂上ではみんなで楽しくちよこっとクッキング♪ ゆっくりと登っていくので、写真好きな方にもおすすめ。
	日程	①5/22(木)、②5/31(土) ※②順延日:6/14(土)					
プロ直伝のカメラ講座 一眼レフ&ミラーレス ※曜日注意	4回	①②④ 19:00～21:00 ③ 18:00～21:00	8人	「フォトスタジオ アニバーサリー」 青木 洋一	800円	無料	簡単なのに失敗なし！ 使えるテクニックを伝授します。※初回からカメラ持参 ①カメラの基本を理解しよう ②撮影ワークセッション ③吉原商店街と工場夜景を撮影しよう ④作品発表会&まとめ
	日程	①5/16(金)、②5/30(金)、③6/7(土)、④6/13(金)					
Let's enjoy Skate boarding!	6回	9:00～11:00	10人	村井 将人 ズッキー トモヒロ	1,200円	無料	スケボービギナー向け。乗り方やトリックの練習ポイントを一から学んで、達成感や爽快感をみんなで楽しもう。 ボードなどの道具も全て貸出可能。 ※ボード等ある方は、初回から持参。
	日程	5/17(土)、5/31(土)、6/7(土)、6/14(土)、6/21(土)、7/5(土)					

2025年度 第31回「富士市民大学前期ミニカレッジ」

主催：富士市教育委員会

趣 旨

「富士市民大学前期ミニカレッジ」は、各専門分野に精通している教授陣や地域の有識者と連携を図り、高度で有益な学習の機会を提供します。

今回も様々な分野から、全6科目の講座をご用意しました。どうぞお気軽にご参加ください。

講 座 内 容

※それぞれの講座についての詳細は 36～38 ページをご覧ください。

No.	科目	期間		回数	定員	会場
		時間 ※1	曜日		受講料	
1	表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座 ～プロから学ぶ「表現の楽しさ」 「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～	5月20日～7月22日	火曜日	9回	20人	富士市 教育プラザ
		19:00～20:30			2,500円	
2	市民歴史講座 「華ひらく出版文化 ～江戸のメディアの夢 ^{ゆめぼなし} 嘶～」	6月4日～7月2日	水曜日	5回	80人	富士市 教育プラザ
		19:00～20:30			2,000円	
3	“わかる”と“かわる” 食が与える健康への影響	6月2日～6月16日	月曜日	3回	60人	富士市 教育プラザ
		18:30～20:30			1,500円	
4	くらしを豊かに！工学大国日本の今 ～AI・自動車エネルギー・福祉ロボット～	5月30日～6月20日	金曜日	3回	60人	富士市 教育プラザ
		18:30～20:30			1,500円	
5	支えあう「いのち」の輪 ～生物多様性の危機～	6月30日～7月28日	月曜日	3回	60人	富士市 教育プラザ
		18:30～20:30			1,500円	
6	芸術作品からひも解く、 近現代ヨーロッパの文化と社会	7月3日～7月31日 ※2	木曜日 ※2	3回	60人	富士市 教育プラザ
		18:30～20:30			1,500円	

※1 1～2の講座は19:00～(90分)、3～6の講座は18:30～(120分)の講座となります。

※2 6の講座日程は、2025年1月時点のものとなります。市ウェブサイトにて最新情報をご確認ください。

申し込み

- ★定員を超えた講座については、抽選にて受講生を決定します。受講料は、抽選後の納入となります。4月8日（火）に抽選を行い、申込者全員に郵送にて受講可否の連絡をします。
- ★すべての講座において、ペア申込が可能です。申込時に1人申込またはペア申込どちらか選択してお申し込みください。（重複申込不可）

対象 富士市・富士宮市に在住、在勤、在学の15歳以上の方（中学生は除きます。）

受付期間 2025年3月25日（火）～4月6日（日）

申し込み方法 ① インターネットから申し込み（期間中24時間受付）

●スマートフォンからの申し込み

- (1) 右の二次元バーコードをスマートフォンのバーコードリーダー機能で読み取り、表示されたURL (<https://logoform.jp/form/5KXT/49430>) にアクセスします。
- (2) 申し込み入力フォームに必要事項を入力し、最後に「申し込む」ボタンを押します。
- (3) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込完了です。
※一部対応していない機種がございます。ご了承ください。



●パソコンからの申し込み

- (1) 検索ソフトに『富士市民大学』というキーワードで検索します。
- (2) ページ内『2025年度【第31回富士市民大学前期ミニカレッジ】受講申込』をクリックします。
- (3) 申し込みフォームに必要事項を入力し、最後に「申し込む」ボタンを押します。
- (4) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込完了です。
※お使いのパソコンの動作環境によっては、利用できない場合があります。

●電子申請をする場合の注意点

- (1) お申込みいただいた方の受信拒否設定により、受付確認メールが届かない場合があります。ご自身で設定していない場合でも、初期設定で受信拒否になる場合もございますので、確実に、以下のドメインを受信できるように設定の変更をお願いします。
[『logoform.jp』](mailto:logoform.jp) [『div.city.fuji.shizuoka.jp』](mailto:div.city.fuji.shizuoka.jp)
- (2) 複数の講座に申し込む場合は、先に選択した講座の申し込みが完了した後、再度、別の講座を選択してお申し込みください。

申し込み方法 ② 窓口に直接来て申し込み

所定の申込用紙に記入し、以下の申込場所までお持ちください。

9:00～21:00	富士市教育プラザ1階社会教育課（0545-30-6820）（日曜日を除く）
	各地区まちづくりセンター
9:00～17:00	富士山かぐや姫ミュージアム（0545-21-3380）（月曜日を除く）

1

表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座

～プロから学ぶ「表現の楽しさ」「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～

子ども達への読み聞かせ、会議や会合でのプレゼンテーション、人とのコミュニケーションなどあらゆる場面で求められる「表現力」。自分の考えや思いを言葉にのせて伝える「表現力」を身につけましょう。

※定員を超える申し込みがあった場合は、初めて受講される方を優先します。

1	5月20日 (火曜日)	「声を出す」ということ 普段なにげなく使っている「声」をもっと 知りましょう。	6	7月1日 (火曜日)	「言葉の意味」ということ ひとつひとつの言葉の意味を考えましょう。
2	6月3日 (火曜日)	「伝える」ということ 「伝わらない」のではなく「伝えていない」と いうことはありませんか？	7	7月8日 (火曜日)	「しっかり伝える」ということ 「伝える」ことの真の難しさを考えましょう。
3	6月10日 (火曜日)	「読む」ということ 文字を「読む」のではなく、文を「読む」のです。	8	7月15日 (火曜日)	「語る」ということ 自分の考え・思いを伝えるには…
4	6月17日 (火曜日)	「表現する」ということ① 表現する方法論を知りましょう。	9	7月22日 (火曜日)	「響く」ということ 聞く人の耳に届き、心に響く表現を目指し ましょう。
5	6月24日 (火曜日)	「表現する」ということ② オーバーに言い表すことが「表現」では ありません。	担当講師：フリーアナウンサー・新朗読家 杉山直氏		

2

市民歴史講座

「華ひらく出版文化 ～江戸のメディアの夢噺～」

ゆめばなし

本講座では、『華ひらく出版文化 ～江戸のメディアの夢噺～』をテーマとし、前半は、広く出版の歴史と江戸時代の浮世絵等の出版ブーム、江戸のメディア王・蔦屋重三郎の生涯について学んでいきます。また後半は、浮世絵版畫の魅力や彫師、摺師の技や秘密、さらには駿河国を描いた浮世絵の世界について学んでいきます。

なお、富士山かぐや姫ミュージアムでは、本講座に関連した企画として、春のテーマ展「浮世絵版畫の世界」(2/1～4/13)、及び、夏のテーマ展「江戸時代の出版事情」(4/26～8/17)の展示を実施します。

1	6月4日 (水曜日)	東アジアにおける日本の出版文化 — 17世紀まで —	国文学研究資料館 教授 入口 敦志 氏
2	6月11日 (水曜日)	江戸時代と出版文化 — マスコミ文化のルーツ —	早稲田大学 演劇博物館
3	6月18日 (水曜日)	出版プロデューサー・蔦屋重三郎 — 十返舎一九との交流を中心に —	しょうへい 招聘研究員 深谷 大 氏
4	6月25日 (水曜日)	浮世絵版畫の世界① — 繊細な多色摺の技術 —	神奈川大学 国際日本学部 准教授 藤澤 茜 氏
5	7月2日 (水曜日)	浮世絵版畫の世界② — 浮世絵に描かれた駿河の景 —	静岡市東海道広重美術館 学芸員 山口 拓海 氏

3

“わかる”と“かわる” 食が与える健康への影響

健康的な身体をつくり、維持するためには、食事・睡眠・運動の3つの要素が重要です。本講座では、その中でも、体の資本となる「食事」について学びます。

健康的な食生活とはどういうものなのか、気を付けるべきことは何か等、食事について知らないことは数多くあります。その中でも、第1回は、食事や栄養の適切な摂り方、第2回は、健康食品の効果と安全性、第3回は、健康的でバランスの良い食事を摂るための「食環境整備」の重要性について解説し、食と健康のかかわりについて学びます。

1	6月2日 (月曜日)	「生体の代謝から見てきた、賢い食事の摂り方」 身体の代謝(化学反応)から、いつ・何を食べる必要があるのか、理由とあわせて解説します。	静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 新井 英一 氏
2	6月9日 (月曜日)	「健康食品の有効性と安全性 ～薬学の観点から～」 「効く」とはということかを薬学の観点から説明し、健康食品の有効性と安全性について考察します。	静岡県立大学 薬学部 講師 伊藤 由彦 氏
3	6月16日 (月曜日)	「健康的な食環境を創る・支える ～「健康な食事・食環境(スマートミール)」が目指すもの～」 スマートミール制度について、その現状や背景等から、健康のための食環境作りの大切さを学びます。	静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 市川 陽子 氏

4

くらしを豊かに！工学大国日本の今

～AI・自動車エネルギー・福祉ロボット～

日本における工学分野は、世界から高い評価を受け、高度経済成長期には「ものづくり大国」として知られていました。現在は、コンピューター等の発達により、より高度な技術開発がなされ、国際競争が活発化しています。

本講座では、AIなどの情報工学、自動車分野でのエネルギー工学、福祉分野でのロボット工学の3つの視点から、工学分野について学びます。日本が誇るものづくり技術について、その現状や課題等への理解を深めましょう。

1	5月30日 (金曜日)	「AIの利点と課題：AIの利便性と潜在的リスクを知る」 AI(人工知能)の基本概念から応用事例、リスク最小化のための取り組みや課題等について、具体例を通して学びます。	静岡大学 情報学部 准教授 大木 哲史 氏
2	6月13日 (金曜日)	「カーボンニュートラルに向けた自動車用エネルギーの将来展望」 多様化が進む自動車用エネルギーの特性を踏まえ、カーボンニュートラルに向けた、日本における自動車用エネルギーの将来について考察します。	静岡理工科大学 理工学部 准教授 野内 忠則 氏
3	6月20日 (金曜日)	「人を支援するロボット工学 ～ロボット技術の福祉への応用～」 幅広い分野で応用されているロボット技術について、「福祉分野」での現状や展望等をお話しします。	静岡大学 工学部 准教授 伊藤 友孝 氏

5

支え合う「いのち」の輪 ～生物多様性の危機～

地球上の生物は、数多の進化を繰り返すことで、変化し続ける環境に適応してきました。その結果、現在、地球上には約 3,000 万種もの生物が存在していると推定されており、互いに影響しあい、支えあって生きています。

しかし、昨今、このような生物の多様性が失われつつあることが、世界中で問題となっています。この生物多様性の減少は、直接的、または間接的に、人間の活動の影響を大きく受けているとされています。

本講座では、生物多様性の重要性や、生物と人とのかかわりについて学んでいきます。私たちが今できることは何か、生物多様性を保持するためにはどうすれば良いのかを考えていきましょう。

1	6月30日 (月曜日)	「今なぜ生物多様性なのか」 虫が支える生態系や、多様な生物とともに生きる意味について学びます。	元 常葉大学 社会環境学部 非常勤講師 加須屋 真 氏
2	7月14日 (月曜日)	「生物種の絶滅はいかにして持続可能性を損傷するのか」 種の絶滅による環境の劣化は、人間社会にどんな災難をもたらすのかをお話しします。	常葉大学 社会環境学部 准教授 小杉山 晃一 氏
3	7月28日 (月曜日)	「植生から読み解く生きもの環境」 植生から、富士市の生き物や生息環境の多様性を読み解きます。	常葉大学 大学院 環境防災研究科 教授 浅見 佳世 氏

6

芸術作品からひも解く、近現代ヨーロッパの文化と社会

芸術は、自己を表現し、人生を豊かにするものとして、長年多くの人々に愛されてきました。その歴史の中で、最も時代の変動が激しい、18世紀末～現代に至るまでのヨーロッパに焦点を当てて学んでいきます。当時のヨーロッパ社会において、芸術はどのような役割を果たし、どのような影響を与えたのでしょうか。

本講座では、美術、音楽、演劇の3つの観点から、近現代ヨーロッパの文化と社会について探っていきます。芸術と、文化・社会とのかかわりについて、教養を深めていきましょう。

※本講座の日程は、仮のものとなります。(2025年1月時点)

市ウェブサイトにて随時更新いたしますので、以下の二次元コードより、最新情報をご確認ください。

1	7月3日 (木曜日)	「西洋の風景画のなりたち ーロマン派から印象派まで」 16世紀のドイツで成立した風景画について、18～19世紀の変遷をたどることで、当時の人々の自然観の変化を探ります。	静岡文化芸術大学 文化政策学部 講師 藪田 淳子 氏
2	7月17日 (木曜日)	「近代ヨーロッパの音楽文化と二つの世界大戦」 ヨーロッパ諸国の音楽文化について、ナショナリズムや世界大戦など、当時の社会状況に受けた影響を学びます。	静岡文化芸術大学 文化政策学部 教授 上山 典子 氏
3	7月31日 (木曜日)	「近現代ヨーロッパの演劇・舞台芸術と国際交流」 当時の異国趣味の流行と、演劇の国際化から、舞台芸術が社会に与えた影響について考察します。	静岡文化芸術大学 文化政策学部 講師 田ノ口 誠悟 氏

※講座の最新情報については、市ウェブサイトにて随時更新いたしますので、右の二次元コードよりご確認ください。

※講師・各回テーマ・日程については、都合により変更となる場合がございます。

※職名は、2025年1月時点のものとなります。



何でも
聞こう!!

「市政いきいき講座」案内

「市政いきいき講座」は市職員を派遣し、市民の皆さんに市の業務内容や専門知識の紹介を講座として提供するもので、各種多数のメニューを用意しています。

●講座メニュー

- ・講座メニューは全部で7分野(1市政、2市民生活、3教育文化、4生活安全、5健康・福祉、6環境、7まちづくり)となっています。
- ◆講座メニューの詳細は、富士市ウェブサイト<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/>の他、富士市教育プラザ1階社会教育課、市内の各まちづくりセンターにある案内冊子をご参照ください。

●申込方法

- ・希望講座が決まりましたら、希望日の1ヶ月前までに講座担当課にご連絡のうえ、利用申請書で直接、講座担当課にお申し込みください。

●開催会場と時間

- ・会場の手配は、申込者でお願いいたします。(原則として市内に限ります。)
- ・時間は、原則として月曜日から土曜日までの午前9時から午後9時までの間で、2時間以内とさせていただきます。
(ただし、祝日及び年末年始は除きます。)

●その他

- ・政治、宗教、営利活動等のためには派遣できません。
- ・講座に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などをご遠慮ください。
- ・業務の都合等によりご希望の日程に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

●問い合わせ先

- ・その他、ご不明な点等がありましたら、下記までお問い合わせください。

富士市教育委員会 社会教育課 0545-30-6820

(富士市ウェブサイト)



富士市まちづくりセンター講座 受講料及び教材費に係るキャンセルポリシー

以下の内容をご確認いただき、同意の上、お申し込みください。お申し込みをいただいた時点で、以下の事項に同意したものとみなします。

1. 受講料の返金

受講料納入後にお客様のご都合でキャンセルされる場合、返金については以下の通りとさせていただきます。なお、キャンセル手数料は講座ごとに発生いたします。

1	受講料納入後から開講日の前営業日まで	お支払いいただいた受講料からキャンセル手数料250円(※1)を差し引いた金額を返金
2	開講日以降	返金不可

キャンセルのご連絡は、富士市教育委員会社会教育課(電話:0545-30-6820)まで、営業時間内(営業日:月曜日~金曜日、祝日を除く)8:30~17:00にお電話ください。

2. 返金手続き

返金が発生する場合、納入方法に関わらず、ご指定の金融機関口座に振込で返金します。返金手続きには、書類のやり取りを含め、通常2週間から1ヶ月程度のお時間をいただきます。

3. 入金確認について

お申し込み後、納入期限までに入金を確認できない場合、確認のご連絡をさせていただきます。ご連絡が取れない場合は、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

4. 講座権利の譲渡等について

キャンセルした講座の権利を他者に譲渡することや、受講料を他の講座へ振り替えることはできません。

5. 講座の中止・変更について

天災や講師の都合などにより講座を中止または日程変更する場合があります。日程変更ができず講座が中止となった場合でも、受講料の返金は原則として行いません。

6. 講座運営を妨害する行為等の禁止

以下の行為は講座運営を妨げるものとみなされ、確認された場合は今後の受講をお断りする場合があります。

- (1) むやみな講座の申し込み及びキャンセル
- (2) 講師や他の受講生の迷惑になるような行為
- (3) 教材や講座内容等の無断転用・複製
- (4) 無断での自己宣伝及び営利目的としての利用
- (5) その他、講座運営を妨げる行為等、市が認める場合

7. 教材費について

教材準備には概ね2週間程度のお時間がかかります。受講料納入後にキャンセル・欠席・退講される場合、教材が準備された時点で教材費の支払いが発生します。また、教材費は原則として返金できません。

※1 キャンセル手数料250円は、郵送料と振込手数料等の費用となります。なお、受講料の金額がキャンセル手数料を下回る場合の返金はできません。

電子申請用

講座の電子申請グループチェックシート（※必要に応じてご使用ください）

○電子申請で申し込みを行う場合、電子申請グループ別に1回の申請で複数の講座を選ぶことができます。

○このシートを使用して電子申請グループを事前に確認していただければ、電子申請の申し込みがスムーズです。

整理	講座番号	講座名	電子申請グループ	会場センター
例	XA06	1から始めるInstagram講座	A	伝法
	XC11	富士のふもとの名場面～琵琶歌と学芸員から学ぶ～	C	広見
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

窓口申請用

2025年度 まちづくりセンター講座受講申込書

受講を希望する講座番号と講座名を記入してください。
 ※受講決定後にキャンセルする見込の講座への申込はお控えください。

講座の申し込みは、全てのまちづくりセンター及び
 社会教育課の窓口にて行うことができます。

受講希望 講座番号	講座名	開催 センター	センター処理欄
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

◆備考欄（申し込みにあたって、必要な情報がある場合はこちらにご記入ください。）

太枠内の項目を記入してください。

◆あなたの情報を教えてください。

ふりがな	
氏名	
性別	男性 ・ 女性 ・ 回答しない
年齢	歳（令和7年4月1日時点） 〒 -
住所	
電話	☎ ☎ ☎
メール	

◆子ども・親子講座を受講希望の方は、お子さんについてお答えください。

名前（ふりがな）	生年月日（西暦）	性別
☎ 双子等の場合は別記	対象：2021.4.2～2024.4.1	

◆市外在住の方は、勤務先（学校）についてお答えください。

名称	〒
所在地	〒 富士市

◆申し込みにあたっての留意事項

・お申し込みをいただいた時点で、市の定める受講料等の返金に係るキャンセルポリシー（以下の表は一部抜粋）に同意したものとみなします。

1	受講料納入後から開講日の前営業日まで	お支払いいただいた受講料からキャンセル手数料250円を差し引いた金額を返金
2	開講日以降	返金不可

・ご記入いただいた個人情報、富士市にて、講座の円滑な運営を行うことを目的に使用します。法令で定める場合を除き、ご本人の同意なしに第三者への開示・提供することはありません。

MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.

2025-2026年 カレンダー

講座を選ぶ際などにお役立てください

※2月14日時点の予定です。

… まちづくりセンター 休館日

2025年

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
前期まちセン講座等募集期間(3/25~)						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
受講可否通知発送 前期まちセン講座 受講料納付期間						
27	28	29	30			
前期まちセン講座 受講料納付期間						

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
前期まちセン講座 受講料納付期間						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
R7後期講座 案内冊子発行						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	山の日					
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
後期まちセン講座募集期間						
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
後期まちセン講座募集期間						
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日					
21	22	23	24	25	26	27
受講可否通知発送 後期まちセン講座 受講料納付期間						
28	29	30				
後期まちセン講座 受講料納付期間						

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
後期まちセン講座 受講料納付期間						
5	6	7	8	9	10	11
後期まちセン講座 受講料納付期間						
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日					
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日					
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
					17時開演	
28	29	30	31			

2026年

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日					
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
			振替休日			
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日					

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
R8前期講座 案内冊子発行						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
				春分の日		
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

富士山と、

桜香会きもの学院 着付け教室生徒募集



日常をもっと楽しく♪みなさんの着物 LIFE を応援します

・1回 2,200円からお気軽に体験できます。
午前 10:00 から 12:00、午後 14:00 から 16:00、夜 19:00 から 21:00
・お着付けの依頼も承ります！



今井田香奈
富士市岩本 90-11 090-7029-2804

タリーズで上質なひとときを！



タリーズコーヒー富士市中央公園店

営業時間 9:00 ~ 21:00 年中無休
〒416-0953 富士市蓼原町 1822 番地
富士市中央公園内 ☎(0545)65-9890

紙加工・紙素材のスペシャリスト

株式会社 大昭和加工紙業

紙製パッケージ、情報用紙
板紙貼合紙・エンボス加工紙

〒417-0001 富士市今泉 3 丁目 16 番 13 号
Tel.0545-52-5488 Fax.0545-52-6202
<https://www.daishowa-kakoshi.co.jp>

河合楽器特約店 **KAWAI**

辻村・音楽企画店

各種楽器販売・調律・整調・整音
富士市津田町 24 の 4
TEL(0545)52-5513

流されない、
流れを作る

富士化工株式会社
JFE



本 社 〒416-8655 静岡県富士市前田90番地 TEL(0545)61-1370 FAX(0545)61-6862
横浜営業所 〒230-8611 神奈川県横浜市鶴見区末広町2丁目1番地 TEL(045)500-6421 FAX(045)500-6422
大阪営業所 〒532-0033 大阪府淀川区豊原1丁目1-1 新大阪駅前ビル5F TEL(06)6398-6031 FAX(06)6398-6033
九州営業所 〒812-0013 福岡県福岡市博多区多摩第2丁目7-27(OTERASO-II8階)JFEエンジニアリング九州支店内 TEL(092)436-1115 FAX(092)436-1116



日本料理
はせ川

吉原 3 丁目 3 14
TEL 0545 52 0343

Anniversary.

アニバーサリーフォトスタジオ

ブライダル 七五三 成人振袖

〒419-0205 静岡県富士市天間574-1
TEL : 0545-67-3012
MAIL : info@papakid.com
定休日 : 火曜日 及び月曜が水曜不定休



絵画造形教室アトリエパセリ

Atelier Parsley
TEL0545-51-1181

