# 青少年教育センター青年教養講座

青少年教育センターでは、青年を対象に社会教育・生涯学習の一環として、青年教養講座を開催しています。

## 1　昨年度からの変更点

①申込方法が電子申請のみとなります。

②受講料が 150 円/回から 200 円/回に改定されます。

③受講料納入方法が、PayPay またはクレジットカード払いのいずれかに変更となります。

それに伴い、期間中24時間納入が可能です。

※従来の金融機関での納入や、教育プラザ窓口での現金納入は原則廃止します。

## 2　受講できる方

富士市内に在住・在勤・在学の 1986 年４月２日～2010 年４月１日に生まれた方

## 3　申込方法

| | |
|---|---|
| 申込期間 | ・３月25日（火）～4月6日（日）　期間中 24 時間申込可能 |
| 申込方法 | ・スマートフォン等から申し込みする場合<br>32,33 ページ上部の QR コードを読み取り、表示のウェブサイト内にある受講希望講座を選択し、お申し込みください。<br>・パソコンから申し込みする場合<br>「富士市青少年教育センター」を検索し、画面の指示に従ってお申し込みください。 |
| 注意事項 | ・講座の会場は、富士市青少年教育センター（富士市教育プラザ内）です。※実地講座を除く<br>・重複する日程の講座を受講することはできません。<br>・講座の申込数に制限はありませんが、日程に無理のない学習計画を立ててください。<br>・むやみな講座の申し込み及びキャンセル等、講座運営を妨げる行為を確認した場合、今後の受講をお断りする場合があります。<br>・受講は申込者本人に限ります。<br>・受付確認メールが届かなかった場合は、青少年教育センターまでご連絡ください。<br>・受付確認メールに記載のパスワードは、受講料納入時に必要です。大切に保管してください。<br>・申し込みに関するお問い合わせ受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。 |

# 4　受講決定方法

※定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。

※初回の方を優先します。

※受講可否結果は申込者全員に、ｅメールで講座ごと通知します。

※申込者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。この場合もお知らせします。

※4 月 11 日（金）までに受講可否メールが届かない場合、青少年教育センターへご連絡ください。

# 5　納入方法

## ■受講料

| | |
|---|---|
| 納 入 期 間 | ・4 月 11 日（金）～4 月 21 日（月）　期間中 24 時間納入可能 |
| 納 入 方 法 | ・Pay Pay またはクレジットカードで納入<br>・納入に関するお知らせは、受講可否メールとは別にｅメールにて通知します。 |
| そ　の　他 | ・4 月 21 日までの納入がない場合は、キャンセルとみなします。<br>・納入後、やむを得ない理由でキャンセルする場合、<br>①開講日の前日 17 時(土・日・祝除く)までに電話にて連絡いただいた場合、返金が可能です。<br>※納入済受講料からキャンセル手数料(250 円)を差し引いた金額を返金します。<br>※受講料がキャンセル手数料を下回る場合、返金できません。<br>②開講日を過ぎてのキャンセルは、返金できません。<br>※なお、キャンセル手数料は講座ごと発生します。 |

## ■教材費

| | |
|---|---|
| 納　入　日 | ・各講座初回 |
| 納 入 方 法 | ・現金で講師にお支払いください。 |
| そ　の　他 | ・原則として、4 月 30 日(水)を過ぎてからのキャンセルについては、教材費をお支払いいただきます。<br>・いったん納入された教材費は、原則として返金できません。 |

# 6　富士市青少年教育センター利用者会について

青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に加入していただいております。

例年、親睦会やボランティア活動など、みんなで楽しめるイベントを開催しています。

ご自身が参加している講座以外の受講生との交流を深める機会ですので、ぜひ各イベントにもご参加ください。

【利用者会年会費　1,000 円】

※会費は講座初日に、現金でお支払いください。

# 青少年教育センター　青年教養講座

TEL　0545−55−0560

電子申請は
コチラから！

| 講座名 | 回数<br>日程 | 時間 | 定員 | 講師 | 受講料 | 材料費 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 老舗日本料理店に教わる<br>割烹料理の基本 | 6回 | 19:00～21:00 | 10人 | 「日本料理はせ川」<br>小口　頼一 | 1,200円 | 8,000円 | だしのひき方から美しい盛りつけまで学びます。最終日には講師のお店で本格的な割烹料理をいただきながら、料亭のマナーを学びます。 |
| | 日程 | 5/19(月),5/26(月),6/9(月),6/23(月),7/7(月),7/14(月) | | | | | |
| 大人の色鉛筆画<br>色を知る　色を重ねる | 6回 | 19:00～21:00 | 10人 | 「アトリエパセリ」<br>あしざわ　まさひと | 1,200円 | 1,000円 | 色鉛筆の基本的な使い方から立体感の付け方まで、はじめての方も素敵な作品が描けるようになります。<br>手帳に付け加えたくなるような、かわいい挿絵も描けるように！柔らかな描写、力強い描写、質感豊かな表現力を高めて、カラフルな色鉛筆の魅力を学んでみましょう。 |
| | 日程 | 5/19(月),6/2(月),6/16(月),6/30(月),7/7(月),7/28(月) | | | | | |
| 20代30代で学んで<br>おきたいお金の勉強<br>～将来への資産づくり～ | 2回 | 19:00～21:00 | 10人 | 渡辺　美恵子 | 400円 | 350円 | 将来のための資産づくりについて学ぼう。<br>①NISAやiDeCoを学ぼう<br>②社会保障制度を知って、自分に合った生命保険を選んでみよう |
| | 日程 | ①6/10(火),②7/8(火) | | | | | |
| ヨーロッパの家庭料理 | 6回 | 19:00～21:00 | 10人 | 「デリス愛鷹亭」<br>田嶋　みゆり | 1,200円 | 8,000円 | ギリシャやドイツなどヨーロッパ各国の家庭料理を、簡単に作れるレシピで紹介。<br>最終回は、講師のお店でカジュアルフレンチを頂きながら、コース料理のマナーを学びます。 |
| | 日程 | 5/28(水),6/4(水),6/18(水),6/25(水),7/2(水),7/16(水) | | | | | |
| もっと自分を好きになる！<br>魅力引き出すメイクの基本 | 3回 | 19:00～21:00 | 10人 | 「ゆるめ屋Naniali'i」<br>南條　加代子 | 600円 | 無料 | 正しい洗顔方法等、お手入れの基礎知識を学びます。<br>パーソナルカラー診断で肌が綺麗に見える色を再発見！<br>①スキンケア<br>②セルフケア＆パーソナルカラー診断<br>③ベースメイクとポイントメイク<br>※普段使用の洗顔用具とメイク道具を持参。 |
| | 日程 | ①5/21(水),②6/11(水),③7/9(水) | | | | | |
| 浴衣時間<br>初めての浴衣着付け<br>（女性限定） | 4回 | 19:00～21:00 | 8人 | 渡邊　富貴野 | 800円 | 無料 | 今夏は浴衣で夏祭りへ！<br>初めて着付けを習う方向け。<br>①浴衣の正しいはおり方から整え方まで<br>②基本の帯結び　③華やかな雰囲気の帯結び<br>④浴衣や帯の正しいお手入れ<br>※浴衣を持っていない方は貸与可能。<br>※初日から浴衣持参。 |
| | 日程 | ①5/29(木),②6/5(木),③6/26(木),④7/3(木) | | | | | |
| 基本のスパイスカレー | 3回 | 19:00～21:00 | 10人 | 「和田川リバーサイド<br>カレーはな遊」<br>髙橋　晴菜 | 600円 | 3,000円 | スパイスカレーの基本的なレシピを紹介します。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今までに作ったことのない「香り」「スパイスの組み合わせ」「色」にこだわったカレーを手作りしよう！ |
| | 日程 | 6/12(木),7/10(木),7/31(木) | | | | | |
| 夏の宵　音楽の調べ | 1回 | 19:00～21:00 | 20人 | 進　行　辻村典枝<br>ピアノ　渡辺静香<br>オーボエ　後藤 彩<br>菓子監修　Makoto | 200円 | 無料 | 下弦の月夜に相応しい名曲に耳を傾けながら、曲にまつわるトークとお菓子をお楽しみください。<br>曲名：月光（ベートーベン）　ほか<br>※飲み物は持ち込み自由。 |
| | 日程 | 6/19(木) | | | | | |

# 青少年教育センター　青年教養講座

TEL　0545−55−0560

電子申請は
コチラから！

| 講座名 | 回数<br>日程 | 時間 | 定員 | 講師 | 受講料 | 材料費 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 冷房対策！<br>冷え性さんの温活レッスン<br>～リンパマッサージ&<br>薬膳料理～（女性限定） | 6回 | 19:00～21:00 | 12人 | 森田　由美子<br>趙膳　良子 | 1,200円 | 1,000円 | 末端の血流を促すリンパマッサージ、代謝をあげるエクササイズ、体が整う基本の薬膳料理作りによって、冷房による冷え対策を行います。<br>①②③⑤リンパマッサージ、エクササイズ<br>④⑥薬膳料理 |
| | 日程 | ①5/15(木)，②5/29(木)，③6/5(木)，④6/26(木)，⑤7/3(木)，⑥7/17(木) | | | | | |
| ゼロから始める<br>バドミントン | 6回 | 19:00～21:00 | 12人 | 「Shuttle Wind」<br>芹澤　英彦 | 1,200円 | 無料 | 初心者向けのため、初めてラケットを握る方でもすぐにゲームを楽しむことができます。 |
| | 日程 | 5/16(金)，5/30(金)，6/6(金)，6/20(金)，7/4(金)，7/25(金) | | | | | |
| レザークラフト | 4回 | 19:00～21:00 | 6人 | 「STOTCH　PET」<br>佐野　喬俊 | 800円 | 1,500円 | 使い込むほど美しい艶を生み出すレザー。<br>今回は初心者が挑戦できる手縫いで制作します。<br>①②コインケース（レザーは茶色か緑色を選択）<br>③④名刺入れ（数色から選択） |
| | 日程 | ①5/23(金)，②6/13(金)，③6/27(金)，④7/11(金) | | | | | |
| 目覚めの巡りヨガ<br>公園でリフレッシュ | 6回 | 8：30～10：00 | 12人 | 亜希子 | 1,200円 | 無料 | 朝の清々しい空気と新緑のなか、巡るカラダに整えて週末を気持ちよくスタート！<br>①富士市教育プラザ<br>②③中央公園<br>④⑤富士西公園<br>⑥富士市教育プラザ<br>※雨天時の会場は、教育プラザに変更。 |
| | 日程 | ①5/17(土)，②5/31(土)，③6/7(土)，④6/14(土)，⑤6/21(土)，⑥7/5(土) | | | | | |
| 低山ハイキング<br>山での楽しい過ごし方<br><br>※曜日注意 | 2回 | ①19:00～21:00<br>②8:30～15:00 | 12人 | 富士市山岳救助隊 | 400円 | 無料<br>交通費別途 | 富士市近郊の低山をみんなで楽しくハイキング。<br>爽やかな新緑の季節、富士山を望む最高の見晴らしのなか、頂上ではみんなで楽しくちょこっとクッキング♪<br>ゆっくりと登っていくので、写真好きな方にもおすすめ。 |
| | 日程 | ①5/22(木)，②5/31(土)　※②順延日：6/14(土) | | | | | |
| プロ直伝のカメラ講座<br>一眼レフ＆ミラーレス<br><br>※曜日注意 | 4回 | ①②④<br>19:00～21:00<br>③<br>18:00～21:00 | 8人 | 「フォトスタジオ<br>アニバーサリー」<br>青木　洋一 | 800円 | 無料 | 簡単なのに失敗なし！<br>使えるテクニックを伝授します。※初回からカメラ持参<br>①カメラの基本を理解しよう<br>②撮影ワークセッション<br>③吉原商店街と工場夜景を撮影しよう<br>④作品発表会＆まとめ |
| | 日程 | ①5/16(金)，②5/30(金)，③6/7(土)，④6/13(金) | | | | | |
| Let's enjoy<br>Skate boarding! | 6回 | 9：00～11：00 | 10人 | 村井　将人<br>ズッキー　トモヒロ | 1,200円 | 無料 | スケボービギナー向け。乗り方やトリックの練習ポイントをーから学んで、達成感や爽快感をみんなで楽しもう。<br>ボードなどの道具も全て貸出可能。<br>※ボード等ある方は、初回から持参。 |
| | 日程 | 5/17(土)，5/31(土)，6/7(土)，6/14(土)，6/21(土)，7/5(土) | | | | | |