

2026年度 第32回「富士市民大学前期ミニカレッジ」

主催：富士市教育委員会

趣 旨

「富士市民大学前期ミニカレッジ」は、各専門分野に精通している教授陣や地域の有識者と連携を図り、高度で有益な学習の機会を提供します。

今回も様々な分野から、全6科目の講座をご用意しました。どうぞお気軽にご参加ください。

講座内容

※それぞれの講座についての詳細は33～35ページをご覧ください。

No.	科 目	期 間		回数	定 員		会 場
		時 間 ※	曜 日		受講料		
1	表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座 ～プロから学ぶ「表現の楽しさ」 「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～	5月19日～7月14日		9回	20人		富士市教育プラザ
		19:00～20:30			2,500円		
		火曜日					
2	市民歴史講座 「歴史を刻んだ兄弟 —栄光と葛藤、兄弟が織りなす歴史ドラマ—」	6月3日～7月1日		5回	80人		
		18:30～20:00			2,000円		
		水曜日					
3	セルフケアの実践法 ～こころ・睡眠・健康習慣から学ぶ～	6月1日～6月15日		3回	60人		
		18:30～20:30			1,500円		
		月曜日					
4	民俗学・文化人類学で学ぶ地域の魅力 グローバルな視点から文化・社会の 深層を探る	6月22日～7月6日		3回	60人		
		18:30～20:30			1,500円		
		月曜日					
5	大地と火山が紡ぐ地球史 ～富士山と生命が語る進化の軌跡～	6月4日～7月2日		3回	60人		
		18:30～20:30			1,500円		
		木曜日					
6	賛美歌・映画・アニメから探求する 英語表現と文化	7月8日～8月5日		3回	60人		
		18:30～20:30			1,500円		
		水曜日					

※ No. 1 の講座は19:00～（90分）、No. 2 の講座は18:30～（90分）、No. 3～6 の講座は18:30～（120分）の講座となります。

申し込み

★定員を超えた講座については、抽選にて受講生を決定します。受講料は、抽選後の納入となります。

4月7日(火)に抽選を行い、申込者全員に郵送にて受講可否の連絡をします。

対 象 富士市・富士宮市に在住、在勤、在学の15歳以上の方（中学生は除きます。）

受付期間 2026年3月23日(月)～4月5日(日)

申し込み方法 ①インターネットから申し込み（期間中24時間受付）

●スマートフォンからの申し込み

- (1) 右の二次元コードをスマートフォンの**バーコードリーダー機能**で読み取り、表示されたURL (<https://logoform.jp/form/5KXT/49430>) にアクセスします。
- (2) 申し込み入力フォームに必要事項を入力し、最後に「確認画面へ進む」ボタンを押します。入力内容を確認し、「送信」ボタンを押します。
- (3) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申し込み完了です。
※一部対応していない機種がございます。ご了承ください。



●パソコンからの申し込み

- (1) 検索ソフトに『富士市民大学』というキーワードで検索します。
- (2) ページ内『2026年度【第32回富士市民大学前期ミニカレッジ】受講申込』をクリックします。
- (3) 申し込みフォームに必要事項を入力し、最後に「確認画面へ進む」ボタンを押します。入力内容を確認し、「送信」ボタンを押します。
- (4) 入力したメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込完了です。
※お使いのパソコンの動作環境によっては、利用できない場合があります。

●電子申請をする場合の注意点

お申込みいただいた方の受信拒否設定により、受付確認メールが届かない場合があります。ご自身で設定していない場合でも、初期設定で受信拒否になる場合もございますので、確実に、以下のドメインを受信できるように設定の変更をお願いします。

『logoform.jp』『div.city.fuji.shizuoka.jp』

申し込み方法 ②窓口へ直接来て申し込み

所定の申込用紙に記入し、以下の申込場所までお持ちください。

9:00～21:00	富士市教育プラザ1階社会教育課（0545-30-6820）（日曜日を除く）
	各地区まちづくりセンター（原田まちづくりセンターを除く）
9:00～17:00	富士山かぐや姫ミュージアム（0545-21-3380）（月曜日を除く）

No.1

表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座

～プロから学ぶ「表現の楽しさ」「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～

子ども達への読み聞かせ、会議や会合でのプレゼンテーション、人とのコミュニケーションなどあらゆる場面で求められる「表現力」。自分の考えや思いを言葉にのせて伝える「表現力」を身につけましょう。

※定員を超える申し込みがあった場合は、初めて受講される方を優先します。

①	5月19日 (火曜日)	「声を出す」ということ 普段なにげなく使っている「声」をもっと 知りましょう。	⑥	6月23日 (火曜日)	「言葉の意味」ということ ひとつひとつの言葉の意味を考えましょう。
②	5月26日 (火曜日)	「伝える」ということ 「伝わらない」のではなく「伝えていない」 ということはありませんか？	⑦	6月30日 (火曜日)	「しっかり伝える」ということ 「伝える」ことの真の難しさを考えましょう。
③	6月2日 (火曜日)	「読む」ということ 文字を「読む」のではなく、文を「読む」 のです。	⑧	7月7日 (火曜日)	「語る」ということ 自分の考え・思いを伝えるには…
④	6月9日 (火曜日)	「表現する」ということ① 表現する方法論を知りましょう。	⑨	7月14日 (火曜日)	「響く」ということ 聞く人の耳に届き、心に響く表現を目指し ましょう。
⑤	6月16日 (火曜日)	「表現する」ということ② オーバーに言い表すことが「表現」ではあ りません。	担当講師：フリーアナウンサー・朗読家 杉山 直 氏		

No.2

市民歴史講座「歴史を刻んだ兄弟 — 栄光と葛藤、兄弟が織りなす歴史ドラマ —

本講座は、NHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」との連動企画として、『歴史を刻んだ兄弟 — 栄光と葛藤、兄弟が織りなす歴史ドラマ —』をテーマに、全5回の講演を行います。

第1回は、大河ドラマの時代考証を担う柴裕之先生をお迎えしての「豊臣兄弟 — 羽柴秀吉・秀長 —」の講演を皮切りに、以降は、各分野における卓越した研究者の方々が登壇し、歴史の舞台上で兄弟たちが果たした役割や葛藤を中心に日本史を読み解いていきます。また、それぞれの兄弟と本市および駿河国との歴史的な関わりにも触れ、彼らが刻んだ歴史の痕跡をたどっていきます。

①	6月3日 (水曜日)	豊臣兄弟 — 羽柴秀吉・秀長 — ～「天下一統」への兄弟の歩み～	東洋大学 文学部 非常勤講師 柴 裕之 氏
②	6月10日 (水曜日)	天智・天武天皇 — 中大兄皇子・大海人皇子 — ～大化改新から壬申の乱まで～	国立歴史民俗博物館 名誉教授 仁藤 敦史 氏
③	6月17日 (水曜日)	曾我兄弟 — 曾我十郎祐成・五郎時致 — ～芸能に描かれた日本人の心象風景～	早稲田大学演劇博物館 招聘研究員 深谷 大 氏
④	6月24日 (水曜日)	足利兄弟 — 足利尊氏・直義 — ～協調・分担・対立～	東京大学 名誉教授 山家 浩樹 氏
⑤	7月1日 (月曜日)	狩野家の兄弟 — 探幽 (守信)・尚信・安信そして養信・中信・立信 —	静岡県富士山世界遺産センター 教授 松島 仁 氏

No.3 セルフケアの実践法～こころ・睡眠・健康習慣から学ぶ～

健康的な身体を維持し充実した毎日を送るためには、こころと身体の両面からのセルフケアが不可欠です。本講座では、セルフケアの理論と実践、睡眠とメンタルヘルスの関係、健康寿命を延ばすための知識など、幅広いテーマを通じて健康の本質を学びます。こころと身体のバランスを整える方法や、質の高い睡眠の獲得法、人生を長く健やかに過ごすための知識を身につけることで、日々の健康管理に役立てることが出来ます。

健康と能力発揮のためのセルフケアの重要性を、多角的な視点からわかりやすく解説します。

①	6月1日 (月曜日)	「健康と能力発揮のためのこころと身体のセルフケア」 心身のセルフケア理論と実践法を通じて、健康維持や能力発揮に役立つ方法を学びます。	常葉大学 教育学部 教授 坂入 洋右 氏
②	6月8日 (月曜日)	「睡眠とメンタルヘルスの関係性:心理療法による睡眠改善法」 睡眠と心の関係を科学的に学び、心理療法を活用した快眠法や、ストレス・不安への対処法を実践的に学びます。	常葉大学 教育学部 心理教育学科 講師 中川 雄真 氏
③	6月15日 (月曜日)	「健康寿命の延伸のために知っておくべきこと ～ Well-being を目指して～」 日本の平均寿命は増加していますが、健康寿命とは約 10 年の差があります。この期間を充実して過ごすために、運動・休養・栄養の基礎知識を学びます。	常葉大学 保育学部 教授 今村 貴幸 氏 博士 (医学)

No.4 民俗学・文化人類学で学ぶ地域の魅力 グローバルな視点から文化・社会の深層を探る

日本社会のみならず、世界各地の文化や歴史は、時代を超えて奥深い発展を遂げてきました。本講座では、多様な地域の事例を取り上げ、現代社会と地域課題を扱う民俗学、アボリジニの独自文化と世界的に評価されるアボリジナル・アート、そして中国の祖先祭祀を通して儀礼と人のつながりや宗教について考察します。伝統と現代、地域と世界の広がりを感じながら、文化や社会の多様な側面への理解を深めましょう。

①	6月22日 (月曜日)	「現代民俗学の世界」 現代民俗学は伝統的な行事等の研究に加え、福祉や防災、性的マイノリティ等、現代社会の課題も扱います。多様なテーマが広がる現代民俗学の世界へ招待します。	静岡大学 地域創造教育センター 講師 辻本 侑生 氏
②	6月29日 (月曜日)	「アボリジナル・アートの世界への誘い」 アボリジニは独自の社会文化と精神世界を発展させてきました。アボリジニの美術工芸品の歴史と現在の姿を紹介しながら、アボリジナル・アートの世界に誘います。	静岡大学 グローバル共創科学部 講師 川崎 和也 氏
③	7月6日 (月曜日)	「儀礼が生み出す人のつながり」 中国の祖先祭祀を例に、儀礼を通して人びとの間にいかなる社会的つながりが生まれるのか、儀礼と密接に関わる宗教とは何かについて考えます。	静岡大学 人文社会科学部 教授 長沼 さやか 氏

No.5 大地と火山が紡ぐ地球史～富士山と生命が語る進化の軌跡～

地球には不思議な魅力があふれています。本講座では、個性的な石の形、火山活動がつくった富士山の姿、そして生命と人類の歩みを通して、地球の魅力をわかりやすく探ります。身近な自然から壮大な大地の物語まで、地学の面白さを幅広く体感できる内容です。知的好奇心を刺激し、自然の見方が広がる地学の世界へ、ぜひ一歩踏み出してみませんか。

①	6月4日 (木曜日)	「石頭にならない石の話」 見た目が不思議で感動を呼ぶ「奇石」の魅力を紹介し、「奇石」の魅力を糸口にして、石の意外な面白さを体感してみませんか。	奇石博物館 副館長 学芸員 北垣 俊明 氏
②	6月18日 (木曜日)	「富士山が美しい理由 — 火山活動が描いた大地の物語 —」 富士山がどのように現在の美しい姿になったか、周辺の地形の形成や火山活動の歴史をたどりながら、地学的な視点でわかりやすく解説します。	山梨県富士山科学研究所 研究管理幹 吉本 充宏 氏
③	7月2日 (木曜日)	「地球環境史 — 生命進化と人の物語 —」 地球の歴史・生命の進化・自然環境と人間の暮らしを読み解きます。	ふじのくに地球環境史ミュージアム 教授 中西 利典 氏

No.6 賛美歌・映画・アニメから探求する英語表現と文化

本講座は「賛美歌・愛国歌」「映画」「字幕翻訳」という3つの視点から、英語の表現と英語圏文化を総合的に探究します。イギリスやアメリカで親しまれる賛美歌や愛国歌の鑑賞、映画ならではの生きた英語表現の解釈、日本のアニメ英語字幕の分析を通じて、英語圏独自の価値観や文化背景に迫ります。本講座を通じて、英語の奥深さを理解し、現代社会で求められるグローバルな視野と本質的な英語力について考えてみましょう。

①	7月8日 (水曜日)	「賛美歌と愛国歌から見る英米文化」 イギリス、アメリカで親しまれているさまざまな賛美歌や国歌・愛国歌を鑑賞し、文化的な背景を考えます。	常葉大学 外国語学部 教授 小口 一郎 氏
②	7月22日 (水曜日)	「映画で学ぶ！英語の『生きた表現』と異文化理解」 映画のセリフを通じて、辞書には載っていない表現の真の意味や、文化背景・思考様式を深く探り、英語表現力と異文化理解力を高めませんか。	常葉大学 外国語学部 教授 新妻 明子 氏
③	8月5日 (水曜日)	「その日本語はどうしてその英語に？」 スタジオ・ジブリ作品の英語字幕を中心に」 本講座では、日本のアニメ作品のセリフにつけられた英語字幕を題材に、日本語と英語の特徴について考えます。	常葉大学 外国語学部 教授 山田 昌史 氏

※講座の最新情報につきましては、市ウェブサイトにて随時更新いたしますので、右の二次元コードよりご確認ください。

※講師・各回テーマ・順番・日程については、都合により変更となる場合があります。

※職名は2026年1月現在のものです。

