

会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんカル講座、【♫】は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は29ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
吉原	XA01	聞いて話せる英語発音講座【☆】	一般	語学	9
	XA16	刃物研ぎ【☆】	一般	工芸	10
	XB19	リラックスヨガ【♫】	一般	ヨガ・ピラティス	15
	XC01	昔ばなしの語り手になろう!【♫】	一般	一般教養	17
	XC12	中部教養講座～寿よしわら塾～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
伝法	XA03	1から始めるInstagram講座	一般	スマートフォン	9
	XA04	初心者のためのAndroidスマホ講座【☆】	一般	スマートフォン	9
	XA10	筆ペンを使った実用書道【☆】	一般	書道	10
	XC02	知っておきたい相続と遺言の大事なポイント【♫】	一般	一般教養	17
	XH01	伝法かんがるークラブ	子ども・親子		20
今泉	XB03	田宿川自然観察の会	一般	体験	13
	XC13	中部教養講座～善得寺学級～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
青葉台	XA25	歌声道場【☆】	一般	音楽	11
	XA39	男の料理【♫】	一般	料理(男性限定)	13
	XA40	やさしい米粉のおやつ時間【☆】	一般	料理(お菓子作り)	13
	XB01	はじめての剪定～プロの感覚に触れてみましょう～	一般	園芸	13
	XH16	わらべうたで楽しくあそびましょう♪	子ども・親子		21
吉永	XA05	生活に役立つスマホの便利な使用方法【☆】	一般	スマートフォン	9
	XA06	iPhoneで画像を撮影し動画編集を楽しみましょう【☆】	一般	スマートフォン	9
	XA26	初心者限定～歌が上手くなるボーカルのスクール～【♫】	一般	音楽	11
	XA33	はじめてからのフラワーアレンジメント講座	一般	華道・茶道	12
	XB04	大人の社会科見学	一般	体験	13
	XC14	東部教養講座～かぐやの里学級～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XH02	メリーさんのひつじ吉永	子ども・親子		20
元吉原	XA13	浮き指改善!足半草履作り講座【☆】	一般	手芸・裁縫	10
	XC03	元吉原の歴史	一般	一般教養	17
	XC15	東部教養講座～しおかぜ大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XH08	運動能力を遊び感覚ではぐくもう!【♫】	子ども・親子		20
須津	XA34	華道講座【☆】	一般	華道・茶道	12
	XA36	中国の定番料理を楽しく作ろう!【♫】	一般	料理(料理全般)	12
	XC04	ふるさと講座～古墳巡りウォーキング～	一般	一般教養	17
浮島	XA27	日本の民謡を歌おう【☆】	一般	音楽	11
	XB05	浮島大人の自然塾	一般	体験	14
	XC16	東部教養講座～はるやま大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XH09	赤ちゃんと一緒にバランスボールエクササイズ【♫】	子ども・親子		20
富士見台	XA28	みんなで歌おう!歌謡歌声喫茶【☆】	一般	音楽	12
	XA30	はじめての二胡【♫】	一般	演奏	12
	XB31	0からの健康麻雀～楽しく脳トレ!～	一般	ボードゲーム	16
	XC17	北部教養講座～やらなきゃ!きかなきゃ!ソソソ塾～	一般(高齢者)	高齢者教養	18

会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんカル講座、【人】は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は29ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
神戸	XA37	自然素材のアニマルパン講座【☆】	一般	料理(料理全般)	13
	XB02	花咲く地域に!寄せ植え講座	一般	園芸	13
	XB27	元気!長寿!エクササイズ【☆】	一般	ウォーキング・エクササイズ	16
	XH10	育ちのチカラを伸ばすあそび講座【人】	子ども・親子		20
吉永北	XA07	スマホLINE講座【☆】	一般	スマートフォン	9
	XB13	気功理論と実技を学び、健康寿命を延ばそう【☆】	一般	気功・太極拳	14
	XB20	筋膜リリース&リンパケアヨガ【人】	一般	ヨガ・ピラティス	15
	XC18	北部教養講座～なのはな学級～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
大淵	XA14	パッチワークで富士山のミニタペストリーづくり【人】	一般	手芸・裁縫	10
	XA31	初日から弾ける「よなおしギター」【☆】	一般	演奏	12
	XB06	大淵を楽しむ!ゆったり自然観察会	一般	体験	14
	XH03	大淵すくすく★エンジェル	子ども・親子		20
	XH11	赤ちゃんとママのヨガ教室【☆】	子ども・親子		20
富士駅北	XA17	夏色のステンドグラス講座【☆】	一般	工芸	10
	XB21	シニアのためのいきいきヨガ教室【人】	一般	ヨガ・ピラティス	15
	XC05	食で養生しま専科(実践編)	一般	一般教養	17
	XH04	キッズHUG 富士駅北	子ども・親子		20
	XH13	未就学親子の簡単クッキング【☆】	子ども・親子		21
富士北	XA11	かな書道(初級編)いろはを書こう	一般	書道	10
	XA18	押花アート【人】	一般	工芸	11
	XB07	信頼ボイス&キャラボイス講座【☆】	一般	体験	14
	XC19	南部教養講座～北翔大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XH15	親子で実験!サイエンス講座【☆】	子ども・親子		21
富士駅南	XA02	【脱初心者】仕事や地域活動に役立つIT講座【☆】	一般	パソコン	9
	XA19	スケルトンリーフアレンジメント～おしゃれな自然工作塾～	一般	工芸	11
	XB14	シニア健康美容体操【☆】	一般(高齢者)	体操	15
	XC06	ボイストレーニング～呼吸で心と体の不調を改善～【人】	一般	一般教養	17
田子浦	XA20	ポーセラーツを始めてみよう【人】	一般	工芸	11
	XA21	初めての土びねり陶芸講座【☆】	一般	工芸	11
	XC20	南部教養講座～田子浦教養大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XH05	キッズHUG 田子浦	子ども・親子		20
	XH12	親子でぎゅっと体操	子ども・親子		20
富士南	XA22	大人の切り絵講座【人】	一般	工芸	11
	XA35	初夏にときめくプリザーブドフラワーアレンジメント【☆】	一般	華道・茶道	12
	XB15	リズムに合わせてボール体操【☆】	一般	体操	15
	XC21	南部教養講座～みなみ教養大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18

会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある【☆】はみんカル講座、【♫】は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は29ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
岩松	XA23	日々を彩るペーパークラフト講座	一般	工芸	11
	XA32	楽譜が読めなくてもOK!初歩からの大正琴【♫】	一般	演奏	12
	XB22	やさしいヨガ【☆】	一般	ヨガ・ピラティス	15
	XB23	ピラティス&リフレッシュダンス【☆】	一般	ヨガ・ピラティス	16
岩松北	XA12	生活に役立つ毛筆の基本を学ぶ【♫】	一般	書道	10
	XB24	初級ピラティス&リズムウォーク【☆】	一般	ヨガ・ピラティス	16
	XC07	癒しのセルフカウンセリング	一般	一般教養	17
	XC11	脳がよるこぶ(認知症予防講座)【☆】	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XC22	西部教養講座~うめ教養大学~	一般(高齢者)	高齢者教養	19
富士川	XB08	アロマテラピーでおうち時間をワンランクアップ【♫】	一般	体験	14
	XB10	気軽に楽しむダーツで気分リフレッシュ!	一般	スポーツ	14
	XB11	健康ばんざい吹矢教室【☆】	一般	スポーツ	14
	XB25	きほんのヨガ【☆】	一般	ヨガ・ピラティス	16
	XH06	ぷくぷくパンダ富士川	子ども・親子		20
松野	XA41	世界にひとつだけの和菓子を作ろう【♫】	一般	料理(お菓子作り)	13
	XB09	草花さんぽ~大人の自然観察~	一般	体験	14
	XB12	エンジョイポッチャ【☆】	一般	スポーツ	14
	XB29	やさしく楽しくフラメンコ【☆】	一般	ダンス	16
	XC23	西部教養講座~おぐるまふれあい大学	一般(高齢者)	高齢者教養	19
鷹岡	XB16	リズムに合わせて筋力UP【☆】	一般	体操	15
	XB28	健康づくりウォーキングエクササイズ【☆】	一般	ウォーキング・エクササイズ	16
	XC08	お財布から始める自分でできる片付けセミナー【♫】	一般	一般教養	17
	XH07	鷹岡びよびよクラブ	子ども・親子		20
	XH14	赤ちゃんの発達体操	子ども・親子		21
広見	XA08	Instagram初めて講座	一般	スマートフォン	9
	XA29	ソーシャルミュージック(歌声ストリート♪広見♪)【☆】	一般	音楽	12
	XB17	バランスボールで体力作り、心と身体を健やかに【♫】	一般	体操	15
	XC09	怒りをコントロールする(アンガーマネジメント)【☆】	一般	一般教養	17
天間	XA09	初めての方でも描けるゼンタングルアート【☆】	一般	絵画	10
	XA38	旬を漬ける 季節の保存食【♫】	一般	料理(料理全般)	13
	XB18	みんなのお気楽体操~アダプティブスポーツ教室~	一般	体操	15
	XB26	リフレッシュヨガ【☆】	一般	ヨガ・ピラティス	16
	XC24	北西部教養講座~梅の里学級~	一般(高齢者)	高齢者教養	19
丘	XA15	初めてのパッチワーク【☆】	一般	手芸・裁縫	10
	XA24	ステンドグラス調アート~ディンプルアート講座~【♫】	一般	工芸	11
	XB30	楽しくダンス(フラダンス)【☆】	一般	ダンス	16
	XC10	富士のふもとの名場面~琵琶歌と学芸員から学ぶ~	一般	一般教養	17
	XC25	北西部教養講座~高陵大学~	一般(高齢者)	高齢者教養	19

改修工事のため、原田まちづくりセンターでの講座は開講しません
石積擁壁改修工事のため、今泉まちづくりセンターでの講座は一部他センター等に移して実施しています