

みんなでなくそう 食品ロス



富士市 環境部 廃棄物対策課

食品ロスとは・・・

まだ食べられるのに、
捨てられてしまう食品



食品ロスの種類

家庭系



一般の家庭から出るもの

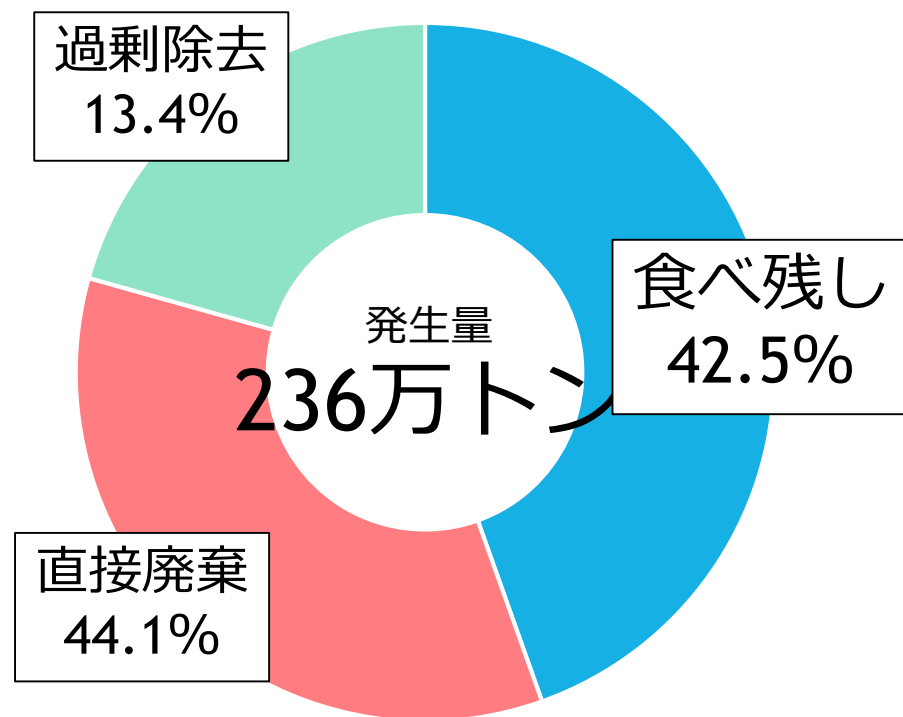
事業系



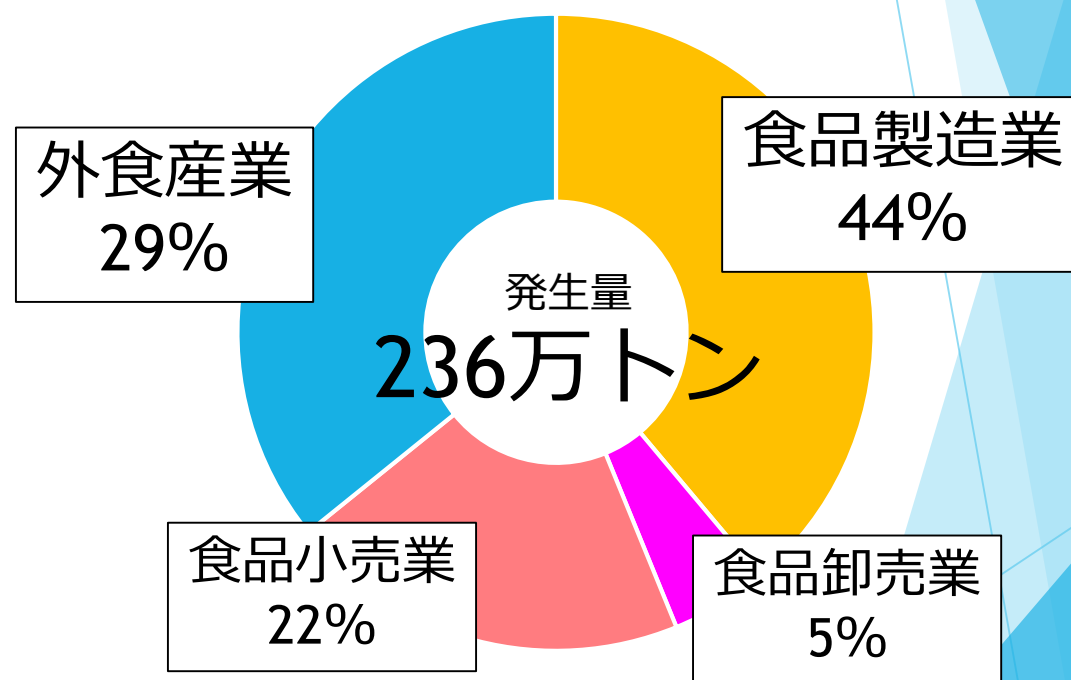
食品を扱う事業者から出るもの

食品ロスの発生量

家庭系 食品ロスの内訳



事業系 食品ロス（可食部）の業種別内訳



食品ロスの発生量

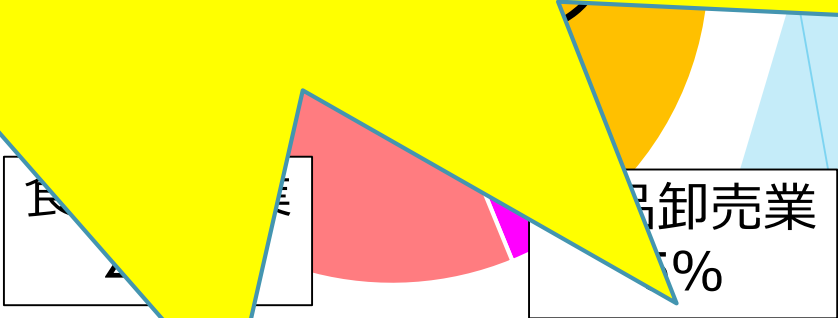
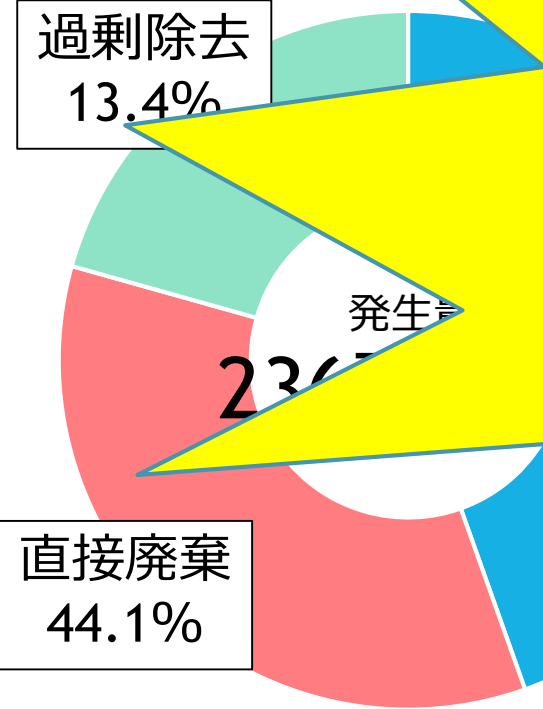
家庭

食品ロスの内訳

事業

食品ロス（可食部）の業種別内訳

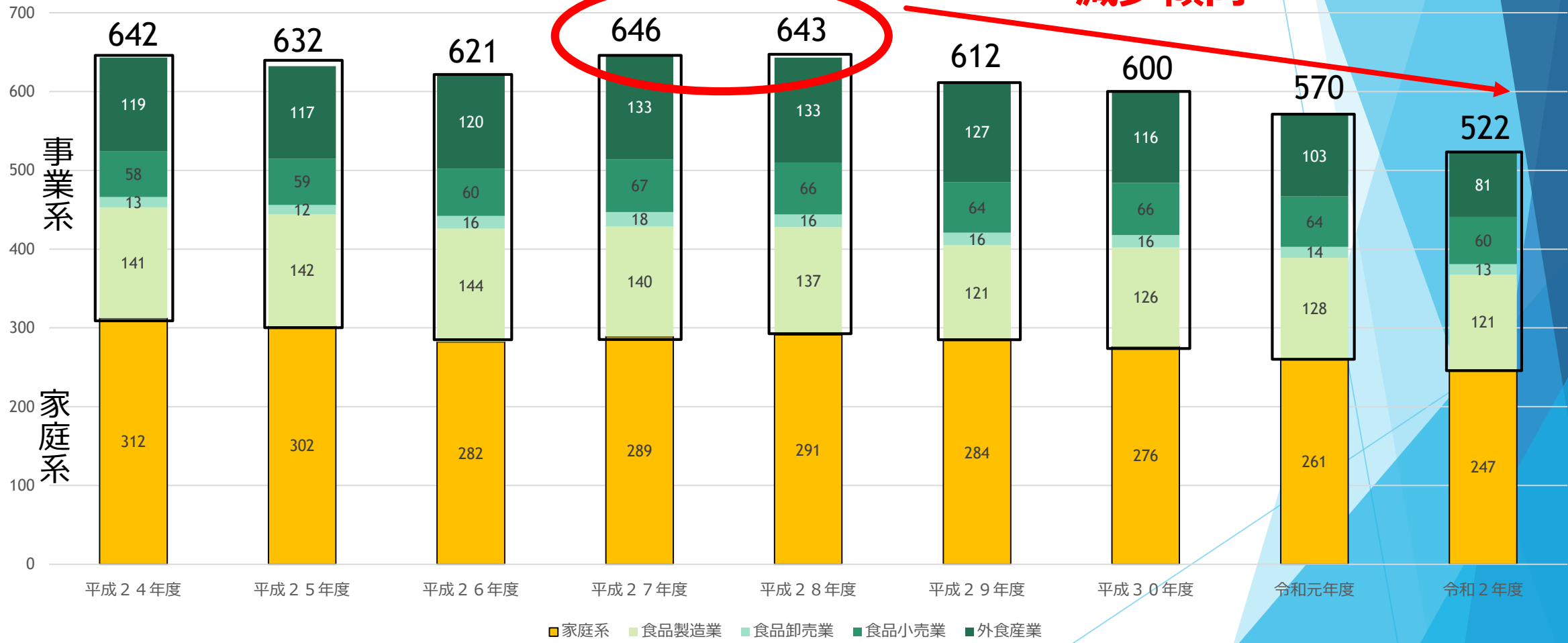
年間 約472万トン



食品ロス発生状況の推移（国内）

食品ロスの推移（国内）

家庭系・事業系ともに
減少傾向



家庭での食品ロス



食べ残し

食材は残さず食べ切ろう!



- ✓ 食べ切れる分だけ作る
- ✓ 食べ切れる分だけ注文する
- ✓ 好き嫌いせずに食べる



過剰除去

食材は無駄なく使い切ろう!



エコ・
クッキング
推奨中!



- ✓ キャベツやレタスの外葉も炒め物やスープに
- ✓ 大根やにんじんの皮もきんぴらに



直接廃棄

毎月10日、20日、30日は
冷蔵庫の中をチェック!



“0”
のつく日は
冷蔵庫を
お片づけ。

おいしいときに
忘れずに
食べましょう

- ✓ 賞味期限・消費期限が近い食べ物
- ✓ 肉・魚・野菜などの傷みやすい食べ物

使い切れる
分だけ買おう





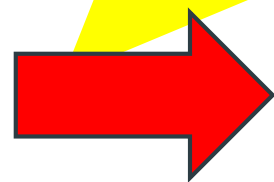
富士市の家庭で捨てられた食品

富士市の食品ロスの現状（家庭系）

富士市全体の食品ロス（直接廃棄）量を推計すると・・・

年間
約

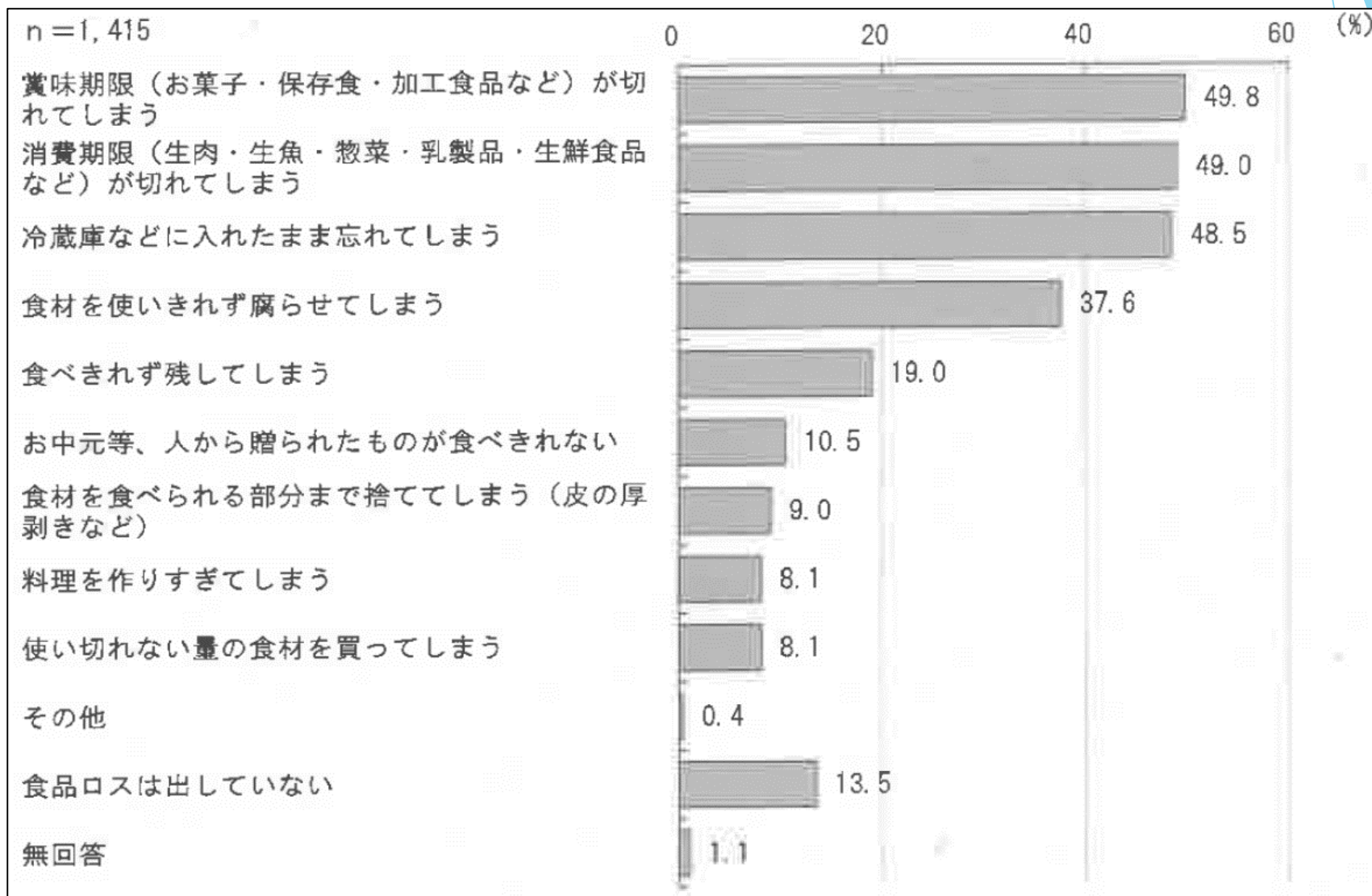
1,334 トン



1人年間

5 kg

食品ロスを出してしまう理由（R5富士市世論調査）



消費期限と賞味期限の違い

消費期限

急速に劣化する食品に表示。
期限を超えると**安全でなくなる**可能性がある。

食肉・惣菜・生菓子類など



安全に食べられる期限

賞味期限

比較的傷みにくい食品に表示。
期限を超えても、すぐには安全性に問題は生じない。

スナック菓子・缶詰・飲料など



おいしく食べられる期限

日本の「もったいない」はどこへ・・・

日本で捨てられる食品ロスは、年間**約472万トン**
全世界の食糧援助量は、年間**約442万トン**（2021年）



日本は、世界中の国が
援助している食糧の、
ほぼ同じ量の食べ物を捨てている！！



まとめ

- ▶ 日本では、年間472万トンもの食品が捨てられている。
- ▶ そのうち約半分は家庭から出ている。
- ▶ 家庭から出る食品ロスは、「食べ残し」「過剰除去」「直接廃棄」
- ▶ 家庭の食品ロスは、ほとんどが1人1人の意識で、減らすことができる。

