

みんなでなくそう 食品ロス



富士市 環境部 廃棄物対策課

食品ロスとは・・・

まだ食べられるのに、
捨てられてしまう食品



食品ロスの種類

家庭系



一般の家庭から出るもの

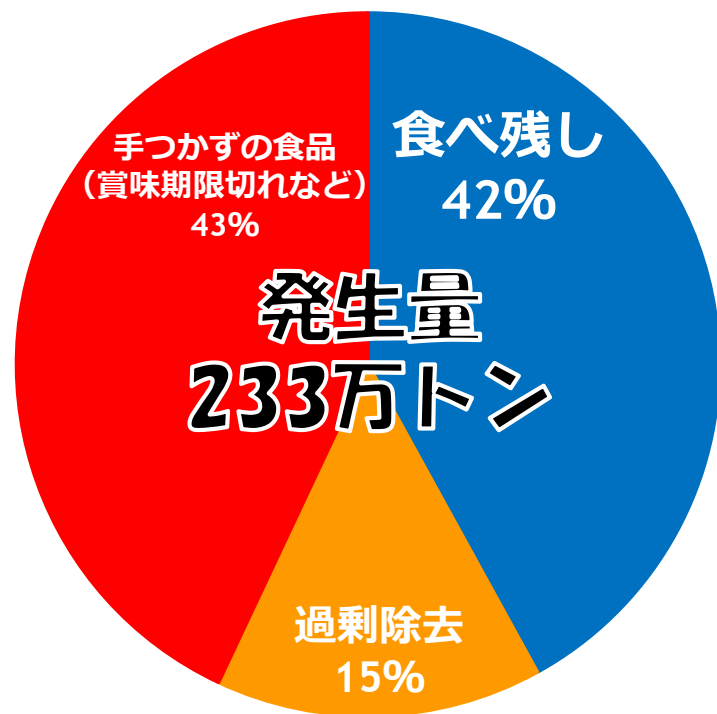
事業系



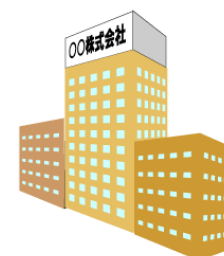
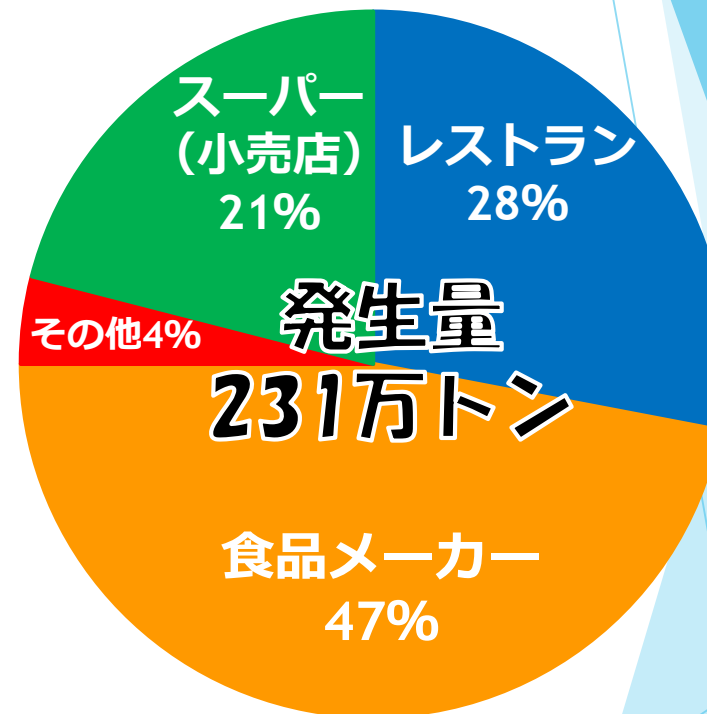
食品を扱う事業者から出るもの

食品ロスの発生量

家庭での食品ロス



事業による食品ロス



食品ロスの発生量

家庭での食品ロス

手つかず
(賞味期限切れ)
43%

過剰
15%



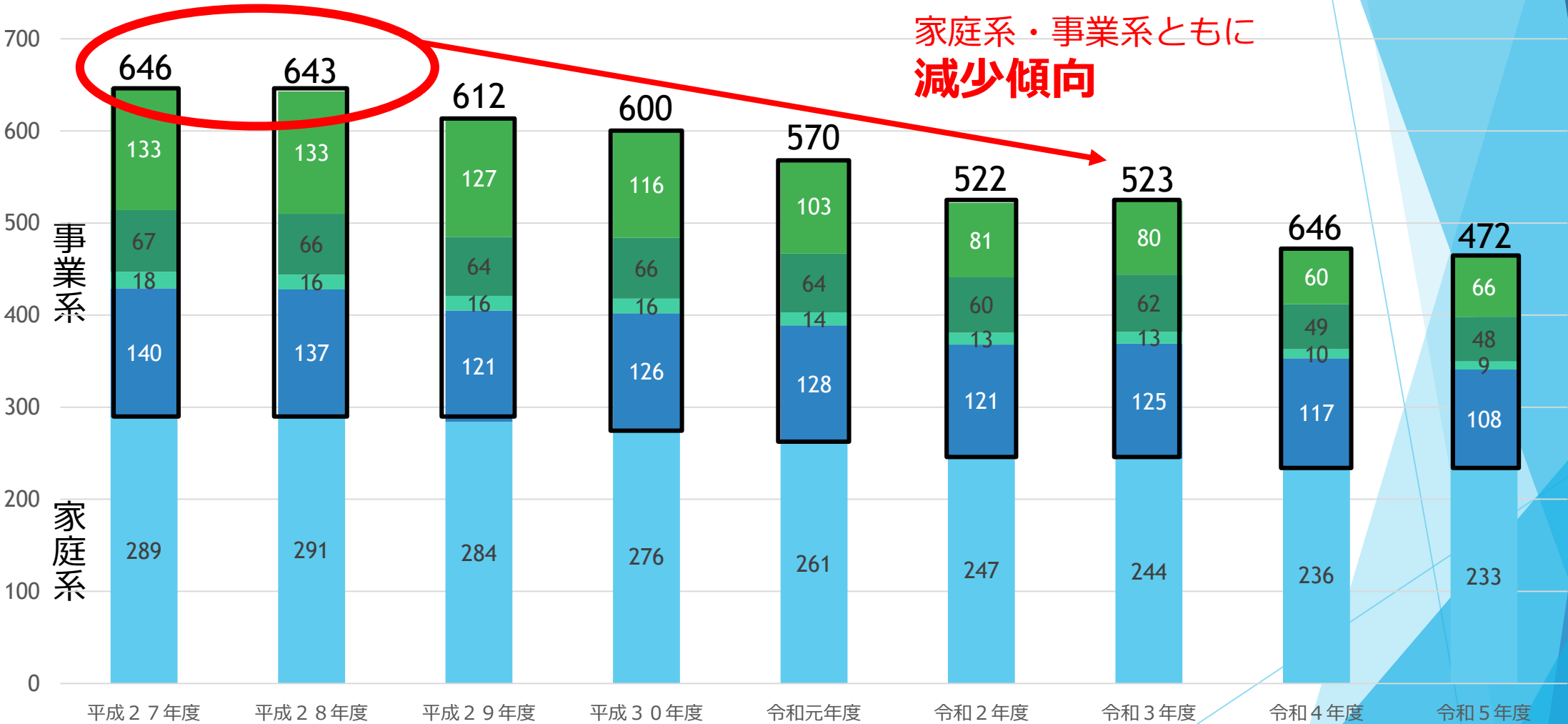
企業による食品ロス



年間 約464万トン

食品ロス発生状況の推移（国内）

食品ロスの推移（国内）



家庭での食品ロス



食べ残し

食材は残さず食べ切ろう!



- ✓ 食べ切れる分だけ作る
- ✓ 食べ切れる分だけ注文する
- ✓ 好き嫌いせずに食べる



過剰除去

食材は無駄なく使い切ろう!



エコ・
クッキング
推奨中!



- ✓ キャベツやレタスの外葉も炒め物やスープに
- ✓ 大根やにんじんの皮もきんぴらに



直接廃棄

毎月10日、20日、30日は
冷蔵庫の中をチェック!



“0”
のつく日は
冷蔵庫を
お片づけ。

おいしいときに
忘れずに
食べましょう

- ✓ 賞味期限・消費期限が近い食べ物
- ✓ 肉・魚・野菜などの傷みやすい食べ物

使い切れる
分だけ買おう





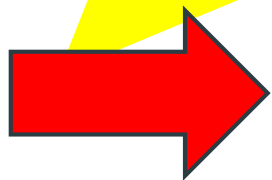
富士市の家庭で捨てられた食品

富士市の食品ロスの現状（家庭系）

富士市全体の食品ロス（直接廃棄）量を推計すると・・・

年間
約

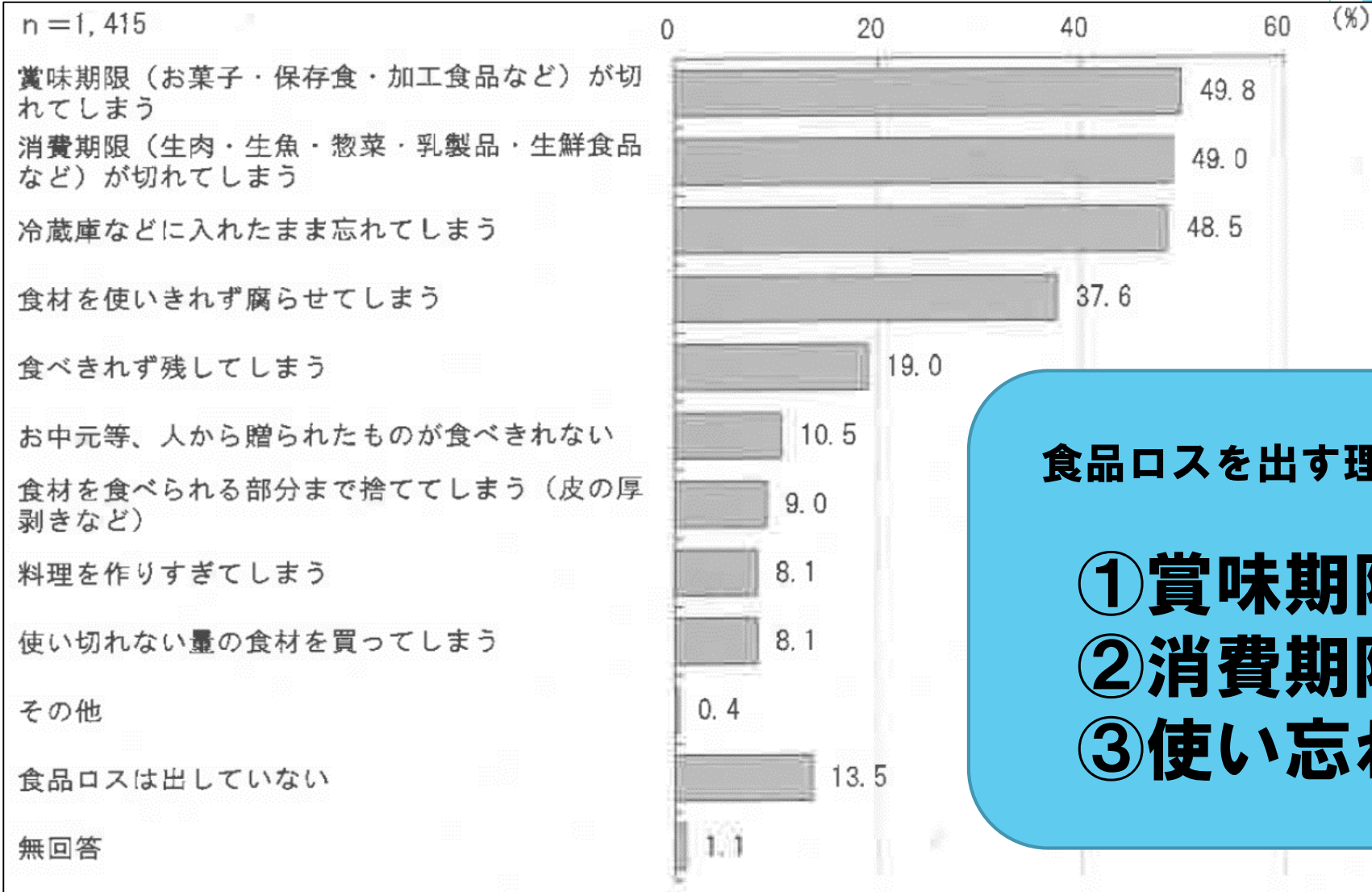
1,560 トン



1人年間

6 kg

食品ロスを出してしまう理由（R5富士市世論調査）



食品ロスを出す理由トップ3

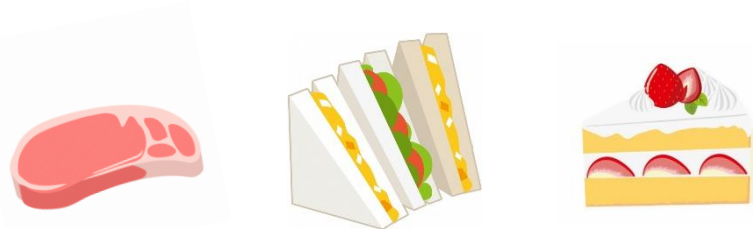
- ①賞味期限切れ
- ②消費期限切れ
- ③使い忘れ

消費期限と賞味期限の違い

消費期限

急速に劣化する食品に表示。
期限を超えると**安全でなくなる**可能性がある。

食肉・惣菜・生菓子類など



安全に食べられる期限

賞味期限

比較的傷みにくい食品に表示。
期限を超えても、すぐには安全性に問題は生じない。

スナック菓子・缶詰・飲料など



おいしく食べられる期限

日本の「もったいない」はどこへ・・・

日本で捨てられる食品ロスは、年間**約464万トン**
全世界の食糧援助量は、年間**約442万トン**（2021年）



日本は、世界中の国が
援助している食糧の、
ほぼ同じ量の食べ物を捨てている！！



まとめ

- ▶ 日本では、年間464万トンもの食品が捨てられている。
- ▶ そのうち約半分は家庭から出ている。
- ▶ 家庭から出る食品ロスは、「食べ残し」「過剰除去」「直接廃棄」
- ▶ 家庭の食品ロスは、ほとんどが1人1人の意識で、減らすことができる。

