

どのサービスも、まずお住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

市内の地域包括支援センターはこちら▶



65歳以上の皆さん！



元気で自立した生活を続けるためのサービスに出かけてみませんか？

高齢者の皆さんの介護予防と日常生活の自立を続けるための通所型サービスを、市内の福祉施設などで行っています。体力の低下が気になる人、人と接する機会が減ってきた人は、**健康づくりデイトレーニング**・**生きがいデイサービス**・**健康づくりデイサービス**を利用してみませんか。

生きがいデイサービス

住みなれた地域で元気に暮らしていけるよう、運動や趣味活動の場を提供しています。

対象／市内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」・「要介護」の認定を受けていない人で、介護予防・生活支援サービス事業対象者と認定されていない人

回数／週1回まで

時間／4時間（おおむね10～14時）

内容／介護予防のための運動・創作・趣味活動など

利用料／200円（昼食代や原材料費、傷害保険費などが別途かかる場合があります）

申込み／まず、お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談してください。相談後、サービスを利用できる対象となった場合、申請書に必要事項を記入し、地域包括支援センターを通じて、高齢者支援課へ提出してください。

健康づくりデイサービス

介護予防・生活支援サービス事業の一つで、ケアマネジャーがケアプランに位置づけるものです。

対象／市内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」の認定を受けている人、または介護予防・生活支援サービス事業対象者と認定された人・週2回以下している人

回数／要支援1の認定を受けている人・週1回まで

時間／4時間（おおむね10～14時）

利用料／介護保険の負担割合により200円・400円・600円のいずれか（昼食代や原材料費、傷害保険費などが別途かかる場合があります）

申込み／まず、お住まいの地区の地域包括支援センターや担当のケアマネジャーにご相談してください。相談後、サービスを利用できる対象となった場合、申請書に必要事項を記入し、地域包括支援センターを通じて、高齢者支援課へ提出してください。

※一覧表の内容は、6月1日時点の情報です。詳しくは、各会場へお問い合わせください。

NEW

健康づくりデイトレーニング

介護予防・生活支援サービス事業の一つで、ケアマネジャーがケアプランに位置づけるものです。

対象／市内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」の認定を受けている人、または介護予防・生活支援サービス事業対象者と認定された人・週2回以下している人

回数／要支援1の認定を受けている人・週1回まで

時間／90分間

利用料／介護保険の負担割合により250円・500円・750円のいずれか（原材料費、傷害保険費などが別途かかる場合があります）

申込み／まず、お住まいの地区の地域包括支援センターや担当のケアマネジャーにご相談してください。相談後、サービスを利用できる対象となった場合、申請書に必要事項を記入し、地域包括支援センターを通じて、高齢者支援課へ提出してください。



▲健康づくりデイトレーニングの様子

〈生きがいデイサービス・健康づくりデイサービス一覧〉

名称 (生きがいデイサービス/健康づくりデイサービス)	会場 (所在地)	実施曜日	送迎	電話番号
なかざと生きがい倶楽部/なかざと健康づくり倶楽部	なかざと (中里 2593-5)	月・火・金	有	☎33-3320
サンサンくらぶ/健康づくりデイサービスサンサンくらぶ	デイサービスセンターふじみ台 (三ツ沢 217-2)	水・金	有	☎23-1234
富士山清流クラブ	富士まかど (間門 226-1)	月・金	有	☎39-2600
オアシス倶楽部/オアシス倶楽部健康づくりデイサービス	JA オアシス吉永 (比奈 159-21)	月・水	有	☎38-3838
快明堂クラブ/快明堂健康づくりデイサービス	快明堂 (中央町 1-10-12)	木・金	有	☎51-0301
すこやか倶楽部/健康づくりデイサービスすこやか倶楽部	ハイネット・ふじ (中央町 3-6-10)	月・金	無	☎53-4165
いざよい十六夜倶楽部/健康づくりデイサービス十六夜倶楽部	ミズホ園 (瓜島町 173-1)	月・水・金	有	☎54-5400
よもぎ学習院/よもぎ湯デイサービス	よもぎ湯 (大淵 1565-2)	月～金	有	☎35-6666
ぼかぼかホーム/健康づくりデイサービスぼかぼかホーム	ヒューマンライフ富士 (大淵 3901-1)	火・木・金	有	☎36-0511
健康クラブ/健康づくりデイサービス健康クラブ	広見荘 (伝法 59)	水・金	無	☎21-5558
木の宮ふれあい倶楽部/健康づくりデイサービス木の宮ふれあい倶楽部	NPO 法人ふれあい富士 (今泉 3122-2)	水・木・金	有	☎22-0400
あったかクラブ/健康づくりデイサービスあったか倶楽部	鷹岡市民プラザ (久沢 797-1)	火・木	無	☎72-1770
富士の里生きがいクラブ/富士の里健康づくりデイサービス	ケアハウス富士の里 (天間 1626)	月・水・金	有	☎72-5555
うちっち駅北	ふれあいの家 (元町 12-27)	火～金	有	☎62-3666
ひまわり会/健康づくりデイサービスひまわり会	きぎょうの郷 (五貫島 175)	火・木	有	☎65-2000
おたっしゃクラブ/健康づくりデイサービスおたっしゃクラブ	加島の郷 (水戸島本町 7-8)	月・水・金	有	☎65-1165
うららかクラブ/健康づくりデイサービスうららかクラブ	富士川地域福祉センター (中々郷 4100-1)	月～土	有	☎81-0294
おぐるまの里/健康づくりデイサービスおぐるまの里	松野の里 (南松野 2604-1)	火・水・金	有	☎56-1500

〈健康づくりデイトレーニング一覧〉

名称	会場 (所在地)	実施曜日	送迎	電話番号
岡本接骨院健康づくりデイトレーニング	岡本接骨院 (中里 1290)	水・金	無	☎34-3511
ケアリッチ健康トレーニング	機能訓練特化型デイサービス・もんすてら (中里 172-13)	水・金	有	☎30-6211
アダモ プラス	アダモデイサービスセンター (三ツ沢 1037-1)	火・金	有	☎22-2940
デイトレーニング向日葵	デイトレーニング向日葵 (厚原 510-1)	火・水・金	有	☎67-5808
J-MAX デイトレーニング	J-MAX watanabe GYM (日乃出町 26-1)	月～水	無	☎57-1000
デイトレーニンググラダ	デイトレーニンググラダ (高嶺町 1-12)	月～金	有	☎30-6432
デイトレーニングジムナスひばり	デイトレーニングジムナスひばり (国久保 2-3-12)	月～金 ※1	有 ※2	☎55-1112
どんまいシルバートレーニング (令和6年11月に営業開始予定)	デイサービスどんまいシルバートレーニング (荒田島町 10-1)	未定	未定	☎30-6330
ソレイルミナーレ富士今泉	ソレイルミナーレ富士今泉 (今泉 6-12-14)	月～金	有	☎30-8331
望月接骨院健康づくりデイトレーニング	望月接骨院 (伝法 1294)	月・金	無	☎51-8956
ep デイトレーニング	パーソナルトレーニングジム ep (石坂 431-3 ニシオビル 1F)	月・水・木・土 ※1	無	☎090-4613-5644
ケアよろこび健康づくりデイトレーニング	ケアよろこび年輪 (久沢 86-16)	火・金	有	☎73-0033

※1 祝日の場合も実施。
※2 利用時間帯によっては「無」。

問合せ

高齢者支援課
健康づくりデイトレーニング・健康づくりデイサービス ☎55-2916
生きがいデイサービス ☎55-2741
☎55-2920 | ho-koureishien@div.city.fuji.shizuoka.jp

