

はじめよう！スポーツ！

富士市スポーツ協会主催事業

●各種スポーツ教室

基礎から上達まで様々なニーズに合わせた教室を行います。定期的なスポーツ活動で、健康づくりと競技力向上を目指しましょう！
 (広報ふじ3/5・3/20・6月・8月・12月) ※レベル・対象等は、下記連絡先へお問い合わせください。

- | | | | | |
|---------|-------------|--------------|---------|---------|
| ・空手道 | ・柔道 | ・スポーツチャンバラ | ・ソフトテニス | ・陸上競技 |
| ・ハンドボール | ・ミニバスケットボール | ・空道 | ・なぎなた | ・ゲートボール |
| ・クレ射撃 | ・剣道 | ・パワーリフティング | ・バレーボール | ・ゴルフ |
| ・ソフトボール | ・合気道 | ・パークゴルフ | ・弓道 | ・テニス |
| ・パドミントン | ・卓球 | ・ファミリーパドミントン | ・インディアカ | ・スキー |
- 合計25種目！！

●S-1チャレンジ

前期 5/11～ 7/13 (木) (広報ふじ3/20号)
 中期 9/14～11/16 (木) (広報ふじ8月号)
 後期 1/11～ 3/14 (木) (広報ふじ12月号)
 時間：10:00～11:30
 会場：富士体育館ほか市内体育施設 (各10回)

上記のスポーツの中から、1期につき10種目
 毎回異なるスポーツを体験できる教室です！
 自分にあったスポーツを見つけましょう！

★ 教室や各協会の詳細は、富士市スポーツ協会ウェブサイトをご覧ください。

富士市スポーツ協会事務局 (市立富士体育館内) TEL: 0545-53-6045

スポーツ協会ウェブサイトはこちら →



◆ぶらい歩こうか～歩く健康づくり一万歩～

市内各地区に設置された「一万歩コース」は、富士山・駿河湾をはじめ、神社や古墳などの史跡めぐりを楽しむことができます！
 仲間や家族と楽しく健康のため、一万歩コースを利用してウォーキングを始めましょう★
 現在、市内のまちづくりセンターを発着点として23のコースを設置しています。

- | | | | |
|-------------|--------------|------------|--------------------------------------|
| No.1 伝法～ | ふる里コース | No.13 富士～ | 加島の旧東海道コース |
| No.2 吉永・原田～ | かぐや姫・泉の里コース | No.14 丘～ | ふる里コース |
| No.3 今泉～ | 善得寺コース | No.15 吉原～ | 旧東海道吉原宿コース |
| No.4 岩松～ | 治水の歴史コース | No.16 浮島～ | 古代遺跡と豊かな実りコース |
| No.5 田子浦～ | 松籟コース | No.17 広見～ | 富士を仰ぐ遺跡と公園コース |
| No.6 元吉原～ | 松と潮騒コース | No.18 青葉台～ | 青葉の里ふれあいコース |
| No.7 神戸～ | みちしるべコース | No.19 富士川～ | 富士山を望みながら
岩淵・間宿(あいのしゅく)と富士川を巡るコース |
| No.8 天間～ | うめとひょうたんコース | No.20 松野～ | 富士の箱庭おぐるまの里コース |
| No.9 須津～ | 史話と伝説の里コース | No.21 岩松北～ | 岩本歴史の道散策コース |
| No.10 大淵～ | 水神と緑の里コース | No.22 富士北～ | 北翔歴史さんぽコース |
| No.11 鷹岡～ | かみ(神・紙)の里コース | No.23 吉永北～ | みちしるべと史跡めぐりコース |
| No.12 富士南～ | きぎょうの里コース | | |



スタンプカード

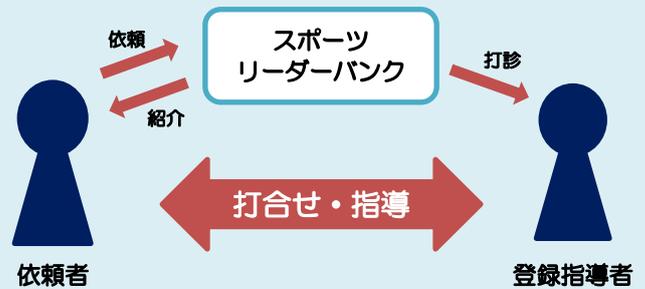
パンフレットとスタンプカードは文化スポーツ課、中央図書館、フィランセ、コースがあるまちづくりセンターに置いてあります。
 まちづくりセンターでスタンプカードにスタンプを押し、10個集めて文化スポーツ課にお持ちください。認定証と粗品をお渡しします！

◆スポーツリーダーバンクをご存知ですか？

スポーツやレクリエーションの指導・助言を行うことができる指導者を登録し、市民の皆さまの要望に応じて、適切な指導者を紹介するスポーツの人材バンクです。

- ・仲間と一緒にスポーツを始めたいけど指導者がいない！
 - ・レベルアップをするために専門的な指導を受けたい！ など
- お悩みの方、ぜひ一度文化スポーツ課まで、ご相談ください。

※指導者紹介は原則、5名以上の団体が対象となります。
 指導料など、指導に関わる経費は依頼者負担となります。



登録指導者は約100人！各種球技や武道、健康体操やウォーキングなど、様々な種目の指導者が登録しています！
 ※指導者も随時募集しています。登録方法・必要資格等については文化スポーツ課までお問い合わせください。

◆富士市の公共スポーツ施設

パソコンやスマートフォン・携帯電話から施設の仮予約・空き状況の照会ができます。(仮予約には、利用者登録が必要です。)
 施設の借用方法や、施設の設備、利用可能な種目については、各施設にお問い合わせください。
 また、健康体操教室やストレッチ教室など各施設主催の教室もありますので、ぜひご参加ください。

受付施設：富士総合運動公園管理棟 (TEL36-2131)
 ●富士総合運動公園 (野球場・陸上競技場・庭球場・相撲場・弓道場・運動広場・管理棟軽体育室) 休館日：第4木曜日

受付施設：富士体育館 (TEL53-0900)
 ●富士体育館 ●富士柔剣道場 休館日：第4月曜日
 ●卓球場 ●厚原スポーツ公園 ●富士川緑地 (富士川左岸) ●東球場 ●東部スポーツ広場 休業日：年末年始

受付施設：富士川体育館 (TEL81-2111)
 ●富士川体育館 休館日：第2月曜日
 ●富士川河川敷慰いの広場 (富士川右岸) ●富士川緑地右岸野球場 (富士川キウイ野球場) 休業日：年末年始

○富士市公共施設案内
 予約システムについて



○富士市振興公社
 りびず富士ウェブサイト

