

初心者OK! スポーツ体験教室

★事前にエンジョイスポーツデーにお申込みください。
(入場制限を行う場合があります)
★教室によって準備品が必要です。
詳細は教室を実施する団体の問い合わせ先にご連絡ください。

北里アリーナ富士

メインアリーナ 卓球体験教室



初心者の方も大歓迎です。
気軽に楽しんでみませんか！
時 間/10:00~11:30 (受付/9:45から)
内 容/基礎、基本技術及びラリー
問い合わせ/富士市卓球協会
佐藤 mail:310fujitaku@gmail.com

メインアリーナ

ウォーキングフットボール教室



ウォーキングフットボールは、
歩いて行うサッカーのことです。
「サッカーはやってみたいけれど、
ハードルが高いな」と思っている方、
みんなで楽しく爽やかな汗を流しましょう！
時 間/9:15~11:15 (受付/9:00から)
内 容/基礎練習・ゲーム
問い合わせ/富士市サッカー協会
太田 mail:goodjob0183@gmail.com

メインアリーナ スポーツチャンバラ体験会



剣を振ってストレス発散。
ご家族3代での参加も歓迎です！
時 間/13:05~15:00 (受付/13:00から)
内 容/スポーツチャンバラの体験
問い合わせ/富士市スポーツチャンバラ協会
佐野 mobile:090-6072-7392

サブアリーナ 空手道教室



空手を通して、強靱な心と体を作ろう。
楽しみながら空手体験を。
お気軽にご参加ください。
時 間/9:30~11:30 (受付/9:15から)
内 容/護身術及び基礎練習
問い合わせ/富士市空手道連盟
源田 mobile:090-3157-7303

メインアリーナ インディアカ体験



手のひらを使い、誰でもできる
スポーツインディアカ。
羽根のついた、インディアカボール
触ってみませんか？
時 間/13:00~16:30 (受付/12:50から)
内 容/インディアカ羽根にて、打ち合い
(上級者はコートを使用)
問い合わせ/富士市インディアカ協会
仲原 mobile:090-4441-8220



富士総合運動公園

陸上競技場

ふじエンジョイだれでも陸上記録会



「ふじエンジョイだれでも」
陸上記録会に参加しよう！
小学生以上ならだれでも参加可能！
新しくなった公道陸上競技場で
100mと800mの記録に挑戦！
時 間/14:00~16:00 (受付/13:15から)
内 容/100mと800mの陸上記録会
問い合わせ/富士市陸上競技協会
鈴木 mail:tujiriku2020@yahoo.co.jp

運動広場

グラウンド・ゴルフ交流試合体験教室



いつでも、どこでも、だれでも！
生涯スポーツ「グラウンド・ゴルフ」を
楽しめよう。
時 間/9:30~11:30 (受付/9:15から)
内 容/グラウンド・ゴルフ試合体験教室・ゲーム
問い合わせ/富士市グラウンド・ゴルフ協会
渡邉 mobile:090-9663-5024

庭球場

ソフトテニス体験教室



何時でも、誰でも出来るソフトテニス！！
一緒に日球を追いかけてみませんか？
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/ラケットの握り方・ストロークまで
問い合わせ/富士市ソフトテニス協会
内田 mobile:070-8568-8107

庭球場

テニス体験教室



運動不足、ストレス解消に
テニスをしてみませんか？
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/テニスの基礎
問い合わせ/富士市テニス協会 (WTCN) TEL:88-9042

弓道場

弓道体験教室



矢を飛ばす快感・的に的中する醍醐味・
ぜひ体験してみませんか？
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/的に向かって弓を引く練習
問い合わせ/富士市弓道協会
守谷 mobile:090-5878-9114



富士体育館

体育室

ソフトバレーボール教室



ボール遊びからゲームにチャレンジ！
ゲームで楽しく、いい汗ながしましょう！！
時 間/13:00~14:45 (受付/12:45から)
内 容/ソフトバレーボールのゲーム
問い合わせ/富士市バレーボール協会
仁藤 mobile:090-1785-9393 (佐野)

剣道場

なぎなた体験教室



日本の伝統的な武器の一つ。
なぎなたを体験してみませんか。
正しい姿勢で大きな発声、礼法等身のこなしを
体験できます。ご参加お待ちしております。
時 間/10:00~11:45 (受付/9:30から)
内 容/なぎなたの礼法・振り方・打ち方・リズムなぎなた
問い合わせ/富士市なぎなた連盟
松田 mobile:090-6586-2893

柔道場

柔道教室



柔道初心者の方、興味のある方、
ぜひご参加ください。
時 間/10:00~11:45 (受付/9:45から)
内 容/基本練習・ゲーム
問い合わせ/富士市柔道協会
斎藤 mobile:090-1985-0729

柔道場

空道教室



個人の目的に合わせて無理なくどなたでも
安心して楽しく稽古ができます。
強くなり自信を持ちたい、運動不足、
ストレス解消、ぜひご参加ください。
新しく何かをはじめるなら【空道】。
時 間/13:30~15:15 (受付/13:15から)
内 容/基本稽古・ラダー・ミット練習・変身・
ディフェンス(打撃、投げ、寝技)等
問い合わせ/富士市空道協会
高橋 mobile:080-3482-7641

柔道場

合気道体験教室



武道初心者大歓迎！
合気道を体験してみませんか。
時 間/13:30~14:30 (受付/13:15から)
内 容/合気道の体の体験
問い合わせ/富士市合気道協会
玉田 mobile:090-1625-3786

スケートパーク

スケートボード体験教室



初心者から上級者までどなたでも参加できます。
時 間/9:00~15:00
問い合わせ/富士市文化スポーツ課 TEL:55-2876

岩本山ゴルフ練習場

ジュニアゴルフ教室



ゴルフの楽しさを知っていただきたい、
初めての方大歓迎
(施設利用料一人500円がかかります)
時 間/15:30~16:30 (受付/15:00から)
内 容/ゴルフの基礎
問い合わせ/富士市ゴルフ連盟
山口 TEL:61-6808



富士市民 エンジョイスポーツデー

だれもが・いつでも・どこでも！スポーツをエンジョイ！
総合運動公園を中心にさまざまなスポーツイベントが開催されます。
この機会にスポーツに触れ、運動を楽しみましょう！

令和7年
10月11日(土)

小雨決行

※当日午前6時の時点で
気象警報が発表されている
場合は、中止とします。



北里アリーナ富士

スポーツを楽しもう！
22種類のスポーツ体験教室のほかに
青空ヨガ、スポーツ自転車体験など、
各種イベントを開催！

スポーツ施設で体を動かそう！
市内のスポーツ施設を無料開放します。
対象施設や使用上のルールをしっかりと
確認して、楽しく運動しましょう！

自分の体を知ろう！
無料体力測定を実施します。測定結果を
参考に、今後の運動習慣を
見直してみませんか？

要事前 申込

参加予定の方は9月27日(土)までに富士市ウェブサイトから電子申請するか、
申込書をメールまたはFAXで文化スポーツ課へご提出ください。
当日参加も可能ですが、受付時の混雑を避けるため、できるだけ事前申込をお願いします。



富士市ウェブサイト

主催 富士市 協力

みんなのふじ(株)・富士市スポーツ施設マネジメントグループ・富士市
スポーツ協会・富士市スポーツ推進委員会・富士市レクリエーション
協会・総合型地域スポーツクラブF-SPO

問い合わせ

富士市市民部文化スポーツ課
☎0545-55-2876 ☎0545-57-0177
✉si-bunspo@div.city.fuji.shizuoka.jp