

地震発生時の津波避難行動チェックシート

ステップ1 自宅付近の状況を津波避難マップで確認！

我が家は津波浸水想定区域内です。

想定浸水深

m 津波到達時間 (A) 分

我が家はバッファゾーン内(浸水想定区域外でも念のため避難が必要)です。

我が家は津波避難対象区域外です。

ステップ2 私の津波避難目標地点を決める。



私の避難目標地点は、

です。

津波避難対象区域外への避難が最優先！
※浸水想定区域外であれば建物にこだわる必要はありません。



ステップ3 避難にかかる時間の検証！

《家を出るまでの時間の目安》

- 揺れがおさまったらすぐに避難できる人
- 避難指示を聞いてから避難する人
- 近所の人の呼びかけや行動を見てから避難する人
- 家族や近所の人の支援をする人
- 家が被災し、避難が困難な人

(B)

4分
5分
8分
4+□分
自力で避難不可

倒壊しそうな建物、古いブロック塀等、危険な場所を避けて避難経路を設定します。

《家から避難目標地点に到着するまでにかかる時間》

(C) 分

ステップ2に戻って、もう一度
避難目標地点を考えましょう。

耐震化・家具固定等の事前対策を！

(A) 分

\geq 又は <

(B+C) 分

$A \geq B + C$

※津波到達時間(A)よりも、避難に要する時間(B+C)の方が短い場合

$A < B + C$

※避難に要する時間(B+C)よりも、津波到達時間(A)の方が短い場合

ステップ4 津波から命が守れたら、浸水想定区域外を通って、安否を自主防災会に報告！

町内会(区)の安否確認場所は、

です。