**「大雨時のわが家の行動チェックシート」の使い方**

**■目　的**

土砂災害から命を守るため、土砂災害警戒区域に居住する世帯が、裏面「大雨時のわが家の行動チェックシート」を使用し、**いつ、どこに、どうやって避難するのか**を具体的に決めることで、いざという時に迷わず避難行動をとれることを目的とする。

**■対象者**

土砂災害警戒区域に居住する世帯

※別紙「土砂災害ハザードマップ」を参照し、区域内にお住まいの方が対象です。

**■想定シナリオ**

|  |  |
| --- | --- |
| **時　間** | **訓練内容** |
| 前　日 | 台風の接近により、翌日の午後から夜にかけて猛烈な雨が予想され、ニュースや天気予報で土砂災害や河川洪水などに**厳重な警戒が呼び掛けられている**。 |
| 当日早朝 | 雨が降り始め、**雨粒が屋根や窓を強く打ち付ける音**が聞こえる。 |
| 午前8:30 | 富士市に**「大雨警報（土砂災害）」**が発表される。 |
| 午前9:00 | 富士市に**「土砂災害警戒情報」**が発表され、土砂災害警戒区域内の住民に対して市が**「警戒レベル４、避難指示」**を発令。 |
|  | 自宅周辺で**土砂災害の前兆現象**を確認。例）・斜面から水が吹き出たり、小石がぽろぽろ崩れている・河川で石が転がるような音がする・樹木の根が切れるような音がする　など |

**■使い方**

　裏面「大雨時のわが家の行動チェックシート」で、以下のⅠ、Ⅱの項目を各世帯で確認する。

　　**Ⅰ 大雨時の避難のために、あなたがとる行動のチェック**

　　⇒避難のために必要な3つの行動（情報収集、避難の準備、避難）を、上記訓練想定のどの

タイミングでとれば良いのかを検討する。

ポイント：大雨時には、気象予報などから災害の危険性が高まる時間帯を調べ、早い段階

で避難を完了することが重要です！

　　**Ⅱ いつ、どこに、どうやって避難する？**

　　⇒避難行動をより具体的に検討しておき、いざという時の迅速な避難につなげる。

ポイント：どのように避難するかを事前になるべく具体的に考えておくことで、いざと

いう時に迷わず避難することにつながります。

**■内容に関するお問合せ**

土砂災害特別警戒区域

（土石流）

土砂災害警戒区域

（土石流）

富士市役所 危機管理室防災危機管理課　電話：55-2715　Ｅメール：bousai@div.city.fuji.shizuoka.jp

 

**どうやって**

**どこに**

**いつ**

**大雨時のわが家の行動チェックシート**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **あなたの行動** | **選択肢** | **時 間****(訓練想定)** | **状　況** |
|  | ① | 前　日 |  台風の接近により、翌日の午後から夜にかけて猛烈な雨が予想され、ニュースの天気予報で土砂災害や河川洪水などに**厳重な警戒が呼び掛けられている** |
| ② | 当日早朝 | 雨が降り始め、**雨粒が屋根や窓を打ち付ける音**が聞こえる |
| ③ | 午前8時30分 | 富士市に**「大雨警報（土砂災害）」**が発表される |
| ➃ | 午前9時 | 富士市に**「土砂災害警戒情報」**が発表され、**「警戒レベル４、避難指示」**を発令 |
| ⑤ |  | 自宅周辺で**土砂災害の前兆現象**を確認 |

※避難場所は、土砂災害区域外が原則です

□知人・親戚宅（　　　　　　　　　　　　　宅）　　　□公会堂

□市が開設する避難場所（地区まちづくりセンター、洪水時車いっとき避難場所）

□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　）

□ニュース等で厳重な警戒を呼び掛けている　□前兆現象を確認　　　□大雨警報（土砂災害）

□警戒レベル３（高齢者等避難）　　　□土砂災害警戒情報　　　　□警戒レベル４（避難指示）

**Ⅱ いつ、どこに、どうやって避難する？**（該当する項目に□）

 **ポイント：避難の空振りを恐れない！(避難して何も起こらなかったらそれで良し)**

□徒歩　　　□自家用車　　　□知人・親戚の車で（　　　　　　　さん）

□その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　）

**Ⅰ 大雨時の避難のために、あなたがとる行動のチェック**

　雨が多くなる時期は、土砂災害に警戒する必要があります。このチェックシートは、**いつ、どこに、どうやって避難するのかを普段から具体的に考えておく**ことで、いざという時に迷わずに避難行動をとるためのものです。訓練想定の状況に合わせて、大雨時にとるべき行動を家族で確認しましょう！