

富士市健康づくりデイトレーニング実施事業者一覧

R7.5.26改

R7.4.1

| 包括エリア   | 名称                            | 所在地                        | 電話            | ファクス          | 定員 | 営業日 |   |   |   |   |   |   | 週日数 | 週定員 | サービス提供時間                                                          | 送迎          | 送迎地域                                | 利用料      | 食事代 | 原材料費 | その他                                   | 法人・事業所          |
|---------|-------------------------------|----------------------------|---------------|---------------|----|-----|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|----------|-----|------|---------------------------------------|-----------------|
|         |                               |                            |               |               |    | 日   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |     |     |                                                                   |             |                                     |          |     |      |                                       |                 |
| 東 部     | 1 岡本接骨院健康づくりデイトレーニング          | 富士市中里1290番地                | 34-3511       | 34-3511       | 3  |     |   |   | ○ |   | ○ |   | 2   | 6   | 13:00 ～ 14:30                                                     | 無           |                                     | 250×負担割合 |     |      |                                       | 岡本接骨院           |
|         | 2 北村接骨院 健康づくりデイトレーニング         | 富士市船津43-38                 | 34-5352       | 34-5352       | 3  |     |   | ○ |   |   | ○ |   | 2   | 6   | 13:00 ～ 14:30                                                     | 無           |                                     | 250×負担割合 |     |      |                                       | 船津北村接骨院         |
| 中 吉 部 原 | 3 ADAMO PLUS                  | 富士市三ツ沢1037-1               | 22-2940       | 22-2941       | 13 | ○   | ○ |   | ○ | ○ |   |   | 4   | 52  | 13:30 ～ 15:00                                                     | 有           | 主に吉原中部、吉原北部、吉原西部圏域<br>※距離・送迎時間の制限あり | 250×負担割合 |     |      | レク費(実費／必要時)                           | 有限会社アダモ         |
| 北 部     | 4 epデイトレーニング                  | 富士市石坂431-3 ニシオビル1F         | 090-4613-5644 | 050-3588-1401 | 4  |     |   |   | ○ | ○ |   | ○ | 3   | 12  | 水 10:00 ～ 11:30、13:00～14:30<br>木 13:00 ～ 14:30<br>土 13:30 ～ 15:00 | 有           | 富士市                                 | 250×負担割合 |     |      | 随時体験・見学可能                             | パーソナルトレーニングジムep |
|         | 5 いしざか 健康づくりデイトレーニング          | 富士市石坂140-1                 | 51-2292       | 51-3925       | 5  |     |   | ○ |   | ○ |   |   | 2   | 10  | 10:00 ～ 11:30                                                     | 有           | 石坂、広見、今泉、伝法、吉原                      | 250×負担割合 |     |      |                                       | 有限会社イトープロジェクト   |
| 産 岡     | 6 デイトレーニング向日葵                 | 富士市厚原510-1                 | 67-5808       | 67-5809       | 10 |     |   | ○ | ○ |   | ○ |   | 3   | 30  | 13:30 ～ 15:00                                                     | 有           | 産岡包括エリア                             | 250×負担割合 | 100 |      |                                       | 株式会社愛蔵          |
|         | 7 ケアーよろこび健康づくりデイトレーニング        | 富士市久沢86-16                 | 73-0033       | 73-0039       | 8  |     |   | ○ |   |   | ○ |   | 2   | 16  | 10:00 ～ 11:30                                                     | 有           | 富士市                                 | 250×負担割合 |     |      |                                       | 株式会社ケアーよろこび     |
| 吉 原 西 部 | 8 ケアリッチ健康トレーニング               | 富士市緑町6-40 和光ビル1F ケアリッチスタジオ | 67-5850       | 67-1311       | 18 |     |   |   | ○ |   | ○ |   | 2   | 36  | 水 9:00 ～ 10:30<br>金 9:00 ～ 10:30、13:30～15:00                      | 有           | 要相談(車移動 片道20分相当)                    | 250×負担割合 |     | 990  |                                       | 株式会社サナリズム       |
|         | 9 デイトレーニンググラダ                 | 富士市高嶺町1-12                 | 30-6433       | 55-5113       | 12 | ○   | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 5   | 60  | 13:00 ～ 14:30                                                     | 有           | 富士市(時間制限あり)                         | 250×負担割合 |     |      | プロテイン(200円／回)                         | リヴ・レーダ株式会社      |
|         | 10 J-MAXデイトレーニング              | 富士市日乃出町26-1                | 57-1000       | 57-1001       | 20 | ○   | ○ | ○ |   |   |   |   | 3   | 60  | 月 15:00 ～ 16:30<br>火 15:15 ～ 16:45<br>水 15:30 ～ 17:00             | 無           |                                     | 250×負担割合 |     |      |                                       | 株式会社心           |
|         | 11 デイトレーニングジムナスひばり            | 富士市国久保2丁目3-12              | 55-1112       | 55-1113       | 3  | ○   | ○ | ○ | ○ | ○ |   | ○ | 5   | 15  | ① 9:00 ～ 10:30<br>② 11:30 ～ 13:00<br>③ 14:30 ～ 16:00              | ①③ 有<br>② 無 | 富士市                                 | 250×負担割合 |     |      | ・令和6年6月～営業開始予定<br>・②は送迎なし専用クラス(駐車場なし) | 有限会社米山          |
|         | 12 デイトレ どんまい みんなでトレーニング(みなトレ) | 富士市荒田島町10-1                | 30-6330       | 30-6333       | 15 | ○   |   | ○ |   | ○ |   |   | 3   | 45  | ①9:30 ～ 11:00<br>②14:00 ～ 15:30                                   | 有           | 吉原一中、二中、三中、岳陽中学校区辺りまで要相談            | 250×負担割合 |     |      |                                       | 有限会社母心庵         |
|         | 13 ソレイルミネラル富士今泉               | 富士市今泉6丁目12-14              | 30-8331       | 30-8332       | 3  | ○   | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 5   | 15  | ①9:00 ～ 12:05<br>②13:30 ～ 16:35                                   | 有           | 今泉、原田、青葉台、広見、伝法、吉原、吾永の一部            | 250×負担割合 | 200 |      | ご希望者へはコーヒーの提供有                        | リベリーテ株式会社       |
|         | 14 望月接骨院健康づくりデイトレーニング         | 富士市伝法1294番地                | 51-8956       | 51-8956       | 3  | ○   |   |   |   |   | ○ |   | 2   | 6   | 9:30 ～ 11:00                                                      | 無           |                                     | 250×負担割合 |     |      |                                       | 望月接骨院           |
| 市 外     | 15 デイトレーニンググラダ小泉              | 富士宮市小泉2145-1               | 0544-29-7111  | 0544-29-7121  | 12 | ○   | ○ | ○ | ○ | ○ |   | ○ | 5   | 60  | 13:00 ～ 14:30                                                     | 有           | 久沢、天間、厚原、岩本、大淵 等<br>(片道20分以内)       | 250×負担割合 |     |      | 希望者にはプロテイン(100円／回)                    | リヴ・レーダ株式会社      |
|         | 16 ケアーよろこび健康づくりデイトレーニング富士宮    | 富士宮市小泉221-1                | 0544-21-3535  | 0544-21-3536  | 11 |     |   | ○ |   |   | ○ |   | 2   | 22  | 10:00 ～ 11:30                                                     | 有           | 富士市                                 | 250×負担割合 |     |      |                                       | 株式会社ケアーよろこび     |