

くふじ お助けマップ 吉原西部圏域

富士市吉原西部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

簡単な家事や買い物などお手伝いします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください

◎お買い物や家事のお手伝い

※ 自費ヘルプ対応事業所

店 名	連 絡 先	備 考
① 向日葵	67-5808	1 時間 1,080 円
② 五幸ケアサービス富士	32-6576	通院同行 30 分毎 1,100 円+交通費 300 円 生活介護 30 分毎 1,320 円+交通費 300 円 身体介護 30 分毎 1,650 円+交通費 300 円 登録料 1100 円
③ セントラル（家政婦）	53-3303	1 時間 1,440 円+交通費+手数料 650 円 泊まり込み介護 17,400 円+交通費+650 円（手数料）
④ ベル	30-8877	1 時間 1,620 円
⑤ ヒューマンヒルズ吉原	54-0557	※介護保険併用 30 分毎 1,100 円
⑥ 絆	55-5051	※介護保険併用 1 時間 1,700 円
⑦ きらら富士	23-1608	※介護保険併用 1 時間 2,500 円
⑧ 華ごころ	32-7810	※介護保険併用 通院介助 15 分 750 円
⑨ わくわく訪問介護 ST 富士	30-7158	生活介護 1 時間 3,000 円 30 分 2,500 円 身体介護 1 時間 5,000 円 30 分 3,500 円
⑩ 夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1 時間 1,820 円(月～金 9:00～17:00) それ以外は 2,200 円 交通費別途 350 円
⑪ 吉原の丘	73-1010	平日（8:00～18:00）1 時間 2,500 円税金別 交通費別途 ※時間外、土日祝は割り増し料金
⑫ たいよう	52-6662	1 時間 3,000 円 30 分 1,500 円
⑬ シルバー人材センター	53-1150	窓拭き、水回り、換気扇周りのお掃除、その他 簡単な家事のお手伝いなど要相談
⑭ ニチイ 家事代行サービス	0120-212-295	週1回 以上 1 か月 3,300 円 シニア 30 分 2,420 円 お試し 2 時間 5,500 円
⑮ 訪問介護サービスアシスト ⑯	67-0550	赤ちゃんからお年寄りまで対応 OK メーター時間運賃時間初乗り 30 分迄 4,220 円 時間加算 15 分迄毎 2,110 円（大型車） 介助料金 30 分迄 3000 円 30 分毎 1,500 円 ※介護タクシー、民間救急も有。詳細はお問合せ下さい。

◎食材などのお届けサービス

店 名	連 絡 先	備 考
スーパー山内	52-1303	コロナウイルス感防止の為個人向けの配達等は一時中止しています。
セブンイレブン	0120-736-014	セブンミールを通じてのお届けとなります。 1商品から注文可能。365日年中無休。 1000円以上からお届け可能、お届け料220円。 3000円以上でお届け料無料。 電話やインターネット、お店で事前の会員登録が必要。 他、詳細は各店舗にお問合せ下さい。
中川牛乳	52-0047	牛乳、ジュース
コープ 富士中央店	55-2555	会員対象:配達料 300 円 (常温品のみ) ※購入品の箱詰め料込み
お茶の はぶち園 (お茶)	61-0990	3,000 円以上

◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

名 称	連 絡 先	お届け可能な商品など
フジワンビシ (灯油)	52-2700	現金か農協の口座引落し
内藤米店 今泉店 (米のみ)	52-1858	米と一緒になら、調味料、トレット [®] 、パ [®] 、ティッシュも可
はやし屋 クリーニング店	71-1566	手仕上げ、シミ抜き
藤田ドライクリーニング商会	21-5319	地域要相談
寝具の よしかわ	61-0736	寝具一般 2,000 円以上
サウンドエース (家電)	64-2624	修理、電気工事 9:30~18:00
ワタナベデンキ (家電)	33-0371	家電
栗田電気 (家電)	61-0667	コンセント・スイッチの修理、照明交換 9:00~17:00
ライズ・今泉	52-1189	照明交換
ナイスショップ ヤマダ	52-2693	照明交換 ※個数により配達費負担の場合有
(有)カトー	52-3831	照明交換 ※配達費・取り付け費負担
コスメックス おおしば (化粧品)	61-1448	化粧品、健康食品
おもちゃの キムラ	52-1382	5,500 円以上要相談
ジャンボエンチャー	52-0411	65 歳以上または障害者手帳のある方

◎お弁当等の宅配サービス

名 称	連 絡 先	備 考
仕出し おがわ（弁当）	52-3621	昼・夕 ※お粥、おかず一口大・刻みなど対応可 ※配達地区は応相談
釜福（釜飯）	30-9907	1,300 円以上
つきじ海濱（寿司）	57-7327	1,300 円以上
宅配寿し あらいそ（寿司）	55-3900	1,500 円以上（1 円以上受付時間 16:00 から）
ガスト（ファミリーレストラン）	0570-024-296	1,500 円以上 平日 14 時以降 1000 円 土日祝 20 時以降 1000 円
うな政（うな丼）	配達専用 (090-8673-0590)	3500 円以上土日希望時は前日 15 時迄に相談

◎自宅での理美容サービス

名 称	連 絡 先	備 考
富士市理美容組合 支部長 荻澤章男様	71-3195	支部長 荻澤様に相談後、近隣の協力理髪店を紹介
装貴デリバリサービス	63-2045	予約制 介護度によって金額設定している ※ 富士市訪問理美容サービス利用可 (65 歳以上対象年 4 回派遣料無料)

◎往診対応医療機関

名 称	連 絡 先	備 考
石原クリニック	55-2121	家族面談 or 初診後なら往診可
月岡医院	52-7751	但し要相談
小松クリニック	57-5225	但し介護 2 以上程度で自分で受診が無理な方
富士在宅診療所	63-6939	但し要相談
するがホームクリニック	51-3001	但し要相談
石井歯科	21-8888	

◎民間救急サービス

名 称	連 絡 先	備 考
アシスト	67-0550	※ 救急車と同じ設備の車で、安心・慈心・真心をモットーに対応します。 歩行困難・寝たきり・移動中に酸素や吸引が必要な方の、入退院・転院・一時帰宅等に安心。 ※ 運賃は国土交通省で認可されています。 ※ 運賃等の詳細は、ご相談ください。 ※ 介護タクシー、訪問介護も有。