



令和 7 年 4 月 1 日現在

# ふじ いきいきマップ ～天間地区～

富士市鷹岡地域包括支援センター ☎ 0545-30-7062



## ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

|   | 教室名      | 会場       | 実施曜日・時間                              |
|---|----------|----------|--------------------------------------|
| ① | そばの花     | 天間南区公会堂  | 第 2 木曜日 13:30～15:00                  |
| ② | やまぶき     | 天間東公会堂   | 第 2 火曜日 13:30～15:00                  |
| ③ | 川坂ひまわり   | 天間川坂公会堂  | 第 4 火曜日（12 月は第 3 火曜日）<br>13:30～14:30 |
| ④ | 田代ひだまり会  | 天間田代区公会堂 | 第 3 水曜日 10:00～11:00                  |
| ⑤ | 北一サロンすみれ | 天間北一区公会堂 | 第 3 火曜日 14:00～15:30                  |

## ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士市地域保健課 ☎64-8993

|   | 教室名         | 会場       | 実施曜日・時間                     |
|---|-------------|----------|-----------------------------|
| ⑥ | オリーブ        | 天間北一区公会堂 | 第 1・3 木曜日 13:30～            |
| ⑦ | また、あした！健康教室 | 天間東公会堂   | （令和 7 年度新規）第 3・4 火曜日 13:30～ |

## 認知症カフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

|   | 名称                 | 会場   | 実施曜日・時間・問い合わせ先 |
|---|--------------------|------|----------------|
| ⑧ | 縁側カフェ<br>まほろば喫茶梅の里 | まほろば | 休止中            |

## 生きがいデイサービス

問い合わせ先：鷹岡地域包括支援センター ☎30-7062

|   | 教室名         | 会場・場所     | 実施曜日  | 送迎 | 備考 |
|---|-------------|-----------|-------|----|----|
| ⑨ | 富士の里生きがいクラブ | ケアハウス富士の里 | 月・水・金 | あり |    |

## 脳の健康教室 OB 会

問い合わせ先：鷹岡地域包括支援センター ☎30-7062

|   | 教室名 | 会場・場所       | 実施曜日             |
|---|-----|-------------|------------------|
| ⑩ | 金曜会 | 天間まちづくりセンター | 第 1・3 金曜日 10:00～ |

