

令和8年4月1日現在



ふじ お助けマップ 鷹岡圏域

富士市鷹岡地域包括支援センター ☎ 0545-30-7062



いつまでも住み慣れた地域で安心して元気に暮らし続けて頂けるよう
圏域内の社会資源を取りまとめました。

地域にお住まいの高齢者の生活にお役立ていただければ幸いです



問い合わせ先一覧

※詳しくはそれぞれの事業所・お店等にお問い合わせください

日常のちょっとした困りごと

事業所名	連絡先	料金など
天間くらし支え合いセンター	代表 080-1607-7574 鷹岡地域包括支援センター30-7062 天間まちづくりセンター 71-4007 てんま在宅介護支援センター72-4699	天間地区在住高齢世帯対象 事前登録制 利用無料 ゴミ出し・簡易な庭の草取り・簡易な庭木 剪定・電球交換など

お買い物や家事のお手伝い

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください

※自費ヘルプ対応事業所

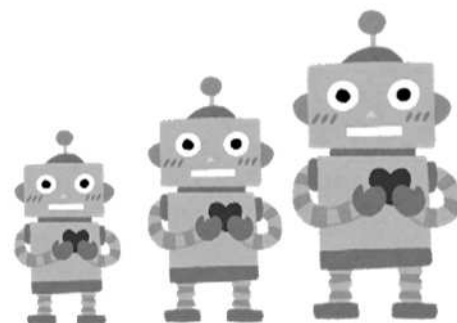
事業所名	連絡先	料金など
①夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1時間 2,220円(月～金、9:00～17:00) それ以外は 2,660円 交通費別途 350円
②訪問介護ベル	30-8877	1時間 1,800円 ※介護保険併用 お手伝い内容：家事全般等 詳しくは要相談
③ニチケアセンター富士	73-0271	事前申込。頻度、時間、内容により料金設定
④ニチケアセンター岳南富士	55-0255	
⑤ニチケアセンター富士川	65-6260	
⑥吉原の丘ヘルパーサービス	73-1010	平日1時間 2,500円+税、 8:00～18:00 交通費別途 (1km×30円+税：自費利用のみの場合) ※時間外、土日祝は割増料金
⑦ヘルパーステーション向日葵	67-5808	付き添い、買い物代行、家事支援等 ※要相談 1時間 1,080円
⑧訪問介護にじいろ	71-2280	1時間 1,800円 別途距離に応じた交通費あり 詳しくは要相談
⑨公益社団法人 富士市シルバー人材センター	53-1150	窓拭き、水回り・換気扇周りのお掃除、その他簡単な 家事のお手伝いなど要相談 平日 9:00～16:00 1時間 1,050円 別途事務費

食材などのお届けサービス

店名	連絡先	備考
石川商店	71-2452	日・祭日休み。配達エリア：鷹岡・丘地区 配達時間は 14:00~17:00
ふじ伊豆農協 大淵営農経済センター	30-6770	午前の注文は午後配達、午後注文は翌日 土・日・祝休み
クリエイトS・D 富士入山瀬店	73-0671	3,000円以上購入で15kgまでの専用BOXで配達 配達料:3,000円以上購入 250円、未滿は 450円
おうちコープ	0120-581-111	事前登録が必要
おうちでイオン	イオンホームページ	インターネット登録
パルシステム	0120-53-4400	事前登録が必要
マックスバリュ東海 電話スーパー	0120-0820-800	ご注文商品を最短で翌々日にお届け 受付時間：月～金 9:00～18:00

お弁当の宅配サービス

名称	連絡先	備考
コープ食事サービス	0120-494-252	事前訪問後、申し込み。(夕食宅配)
宅配クック123	64-7855	
ワタミ	0120-321-510	
セブンミール	0120-736-014	1商品から注文可能。365日年中無休。 1,000円以上から届け可能。配達料 220円。 3,000円以上で配達料無料。但し、インターネット、店舗にて、事前の会員登録が必要。 詳細は各店舗にてお問い合わせください。
ウェルネスダイニング	0120-503-999	7食以上無料配送 冷凍・長期保存可能
ミール・アシスト・富士	30-6203	
仕出し おがわ	52-3621	※ 配達地区は要相談 お粥、刻み食対応可能



ご自宅まで宅配してくれるサービス

名称	連絡先	お届け可能な商品など
ワタナベデンキ	33-0371	家電（10：00～17：00）
サンドエース	64-2624	家電（9：30～18：00）
寝具のよしかわ	61-0736	寝具一般（2,000円以上）
栗田電機	61-0667	家電（3,000円以上・9：00～17：00）
おもちゃのキムラ	52-1382	雑貨（5,500円以上・10：00～19：00） 配達時間は応相談
(有)アカイケ家電	71-0445	家電（9：00～17：00）
はやし屋クリーニング	71-1566	クリーニング（8：00～19：00）
トップSun ライフエサカ	71-9540	家電（9：00～18：00）相談の上、配達 定休日：第1・3日曜日
ライス・今泉	52-1189	家電・相談の上、配達 定休日：日曜日・祝日
カインズホーム富士店	72-6111	軽トラック、1.5tトラック120分無料貸し出し

訪問理美容

名称	連絡先	利用料
介護付き 訪問ヘアカット 訪問美容 こかげ	88-1185 090-2570-4286	営業時間：月～土 9：00～17：00 要別途交通費 1,500円

送迎サービス

内容：買い物先、病院等の送迎を行います（ご要望に添えないこともありますので、ご相談ください）

名称	連絡先	利用料
デマンドタクシー てんまーる 【登録申し込み】 富士市都市計画課 55-290	鷹岡タクシー 73-1300	天間地区在住の方を対象にした、会員登録制、予約制の運行。毎日運行。 一乗車 400円小学生 200円未就学児無料 路線バス⇄てんまーるの乗り継ぎ割引券利用可能
デマンドタクシー おかタク 【登録申し込み】 富士市都市計画課 55-290	鷹岡タクシー 73-1300	丘地区在住の方を対象にした、会員登録制、予約制の運行。毎日運行。 一乗車 400円小学生 200円未就学児無料 路線バス⇄おかタクの乗り継ぎ割引券利用可能