

〈ふじ お助けマップ 富士南部エリア〉 令和8年4月1日現在

◆富士南部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

簡単な家事や買い物などお手伝いします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください

◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

店名	連絡先	料金など
夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1 時間 2,220 円(月～金、9:00～17:00) それ以外は 2,660 円 交通費別途 350 円
ニチイ家事代行サービス	0559-54-1508	1 回/週 月 4 回以上 1 時間 3,300 円 交通費 1 回 990 円 延長 30 分 1,650 円 1 回以上/月 1 時間 3,960 円 お試し 5,500 円 2 時間 (初回 週 1 回定期プラン 3,420 円/ 回 (税込み))
訪問介護ベル	30-8877	1 時間 1,800 円 お手伝い内容；介護保険の延長上の内容 詳しくは要相談
水戸島訪問	67-8076	月～金 9:00～18:00 1 時間 3,000 円(交通費込み) 30 分 1,500 円 18:00～22:00 30 分 2,000 円
吉原介護	73-1010	平日 1 時間 2,500 円+税、8:00～18:00 交通費別途 (1 kmあたり 30 円) 18:00～22:00 25%増 22:00～6:00、土・日 25%増 年末年始 (12/30～1/3) 50%増
シルバー人材センター	53-1150	1 時間まで 1,202 円(税込み)月～金 9:00～16:00 別途洗剤などの材料代 土・日・祭日は事前相談
ヘルパーステーション 向日葵	67-5808	1 時間 1,080 円 (月～土 8:00～17:00) その後 540 円/30 分毎 お手伝い内容：家事全般・病院受診同行
わくわく訪問介護ステーション富士	30-7158	事前申し込み 生活援助 2,500 円/30 分 身体介護 3,500 円/30 分 交通費 50 円/1 km

◎食材などのお届けサービス - おうちコープ等 -

店名	連絡先	備考
おうちコープ 富士店	0120-123-581	
マックスバリュウー 富士成新町店	商品の精算時に申し出る お届け時間はカウンターで受付後 3 時間以内	利用料金 110円/1回 (牛乳1本~大量の買い物に対応) 受付時間 10:00~18:00 年末年始はお休み
しずてつストアー富士駅南店	66-1611	利用料金 300円(4000円以上) 500円(4000円未満) 受付時間 10:00~16:00 同居していない家族にも届けること可 留守宅配達は不可

セブンイレブン（セブンミール等）は別紙に掲載しております。

◎お弁当の宅配サービス

名称	連絡先	備考
宅配クック123	64-7855	月~日
まごころ弁当	88-0413	月~日 正月3元日は休止
むらさき	054-349-0666	月~金

◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

名称	連絡先	お届け可能な商品など
寝具のよしかわ	61-0736	寝具一般 布団のことなら何でも。 配達条件：2000円以上
コスメティックおおしば	61-1448	化粧品 健康食品 配達条件：2000円以上
ワタナベデンキ	33-0371	家電 市内全域（包括からの紹介と伝えて下さい）
サウンドエース	64-2624	家電修理・電気工事 配達条件：2000円以上 要相談
栗田電気	61-0667	家電 配達条件：3000円以上
ファッションコム あおと	61-6385	衣料品 配達条件：3000円以上 店舗に近いエリア、持ち帰ることのできないもの、狭い道路に関しては要相談
美容室 テク・アート BI-CHIC	0120-70-3348	美容品 配達条件：5000円以上 訪問美容(カット)は応相談で可。
ライズ・むらまつ	61-7499	家電 配達条件：要相談

◎セブンイレブン富士南部エリア セブンミール等お届けサービス

●セブンミールの説明

1商品から注文可能。365日年中無休。1000円以上からお届け可能。

お届け料220円。3000円以上で、お届け代金無料。電話やインターネット、

お店で事前の会員登録が必要。他、詳細はお問い合わせください。

セブンミール取扱店			
セブンミールでの商品購入はネットで登録を行う。(登録は必須) 注文専用ダイヤル、およびネットから注文する。			
地区名	店名	電話番号	備考
駅 南	横割店	61-2488	3000円以上の利用で店頭受け取り。(時間、金額は要相談) 支払は現金引換え。商品も配達できる。毎日利用可。注文は電話FAX(各店舗)いずれか。(オーナー笹山氏)
駅 南	下横割店	63-7776	<u>※下横割店は配達はなし</u>
富士南	富士 バイパス店	64-2757	セブンミール+店舗商品可(店内商品は現金払い) <u>※配達はなし</u>
田子浦	川成 新町店	62-1774	店頭受け取り時ナナコ払いが可能 (連絡はオーナーの山田氏へ) <u>※配達はなし</u>