

<ふじ いきいきマップ～大淵地区～>

◆北部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

教室名	会場	実施曜日・時間
① サロン城山	城山町公会堂	第4水曜日 10:00～
② すずらん	西落合公会堂	第3水曜日 10:00～
③ ふれあいサロン小坂	八王子1丁目 個人様宅	男性：第2日曜日 14:00～ 女性：第2・4土曜日 10:00～
④ サロンひまわり	中野2丁目公会堂	毎月1日 9:00～
⑤ サロン片倉	片倉町公会堂	毎週木曜日 13:00～
⑥ サロン富士本西町	富士本西町公会堂	第2または3水曜日 10:00～
⑦ ふれあいカフェみつ倉	ウェルビーイングみつ倉	第4日曜日 14:00～
⑧ 大峯町おたのしみ会	大峯町集会場	第1・3土曜日、第3日曜日 13:00～ 第4土曜日 11:30～
⑨ サロン花園	次郎長 個人様宅	第3月曜日 10:00～

◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場	実施曜日・時間
⑩ 城山町ご近所さんの運動教室	城山町公会堂	第1・3水曜日 10:00～
⑪ ハー（はちいち）クラブ	八王子1丁目公会堂	第1・3木曜日 10:00～
⑫ すこやか運動教室	八王子2丁目公会堂	月1, 2回木曜日 10:00～
⑬ 中野1丁目すこやか会	中野1丁目公会堂	第2・4金曜日 10:00～
⑭ わっはっは	片倉町公会堂	第1・3水曜日 10:00～
⑮ 笑顔で健康運動	ウェルビーイング三倉	第3火曜日 10:00～

⑩ ハッピー体操教室	希望ヶ丘公会堂	第1・3水曜日 14:00~
------------	---------	----------------

◎認知症カフェ ※詳細は各カフェにお問い合わせください

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
⑪ カイちゃんカフェ	富士楽寿園・デイサービスセンターふじみ台	年2回程度(3月・9月)日付未定 参加費無料 ☎37-1251 担当: 斉藤 要予約
⑫ 喫茶かぐや	月のあかり	第2または3土曜日 13:30~15:00 (ランチ開催時 11:30~15:00) 参加費200円~500円 ☎35-4567 担当: 早川 要予約
⑬ 富士山打ちっぱなし ゴルフの会	大淵ゴルフセンター	第1木曜日 13:30~15:00

◎生きがいデイサービス 問い合わせ先: 北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎	備考
⑭ ぽかぽかホーム	ヒューマンライフ富士	月・木・金	あり	

◎脳の健康教室 OGOB 会 問い合わせ先: 北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場・場所	実施日
⑮ 健康会	大淵まちづくりセンター	第1・3火曜日 10:00~
⑯ コスモス	大淵まちづくりセンター	第2水曜日 10:00~