

くふじ いきいきマップ ～松野地区～

担当◆富士川地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

	名称	会場	実施日
①	お～きたかい	大北会館	水曜日 10:00～11:00
②	富士松野サロンぬくもりの会	富士松野会館	不定期（月1回以上）10:00～12:00
③	いきいき健幸クラブ	中野台公民館	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30
④	いきいきサロン美鈴	自宅（南松野1）	月3回 火曜日 13:30～15:00
⑤	八幡町サロンなでしこ	原方公民館	毎月第3水曜日 10:00～12:00
⑥	空っ茶会	清水会館	毎月第3月曜日 9:00～11:30
⑦	富士見町ご近所さんクラブ	富士見町区公会堂	毎月第1・3木曜日 10:00～11:00
⑧	わかばの会	松野まちづくりセンター	毎月第3水曜日 10:00～12:00

◎ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	対象地区	名称	会場	実施日
①	旧富士川町全域	ドリーム憩い	松野まちづくりセンター	毎月第1・3火曜日 13:30～
②	富士松野区	① いつでもスマイル ② ゆう・遊クラブ	富士松野会館	毎週金曜日 9:00～ 毎週金曜日 10:00～
③	大北町区	ご近所さんの らくらく運動教室	大北会館	毎週水曜日 10:00～
④	根方区	きらきらくらぶ	根方区公民館	休止中
⑤	中野台区	いきいき健幸クラブ	中野台公民館	第1・3木曜日 11:00～
⑥	富士見町	ちょっと	富士見町区公会堂	第1・3木曜日 10:00～

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日など
①	おぐるまの里	（特養）松野の里	毎週火・水・金曜日のうち一日 参加料 200 円 送迎あり

◎認知症カフェ

	名称	会場	実施日
①	寄ってみて	ウェルシア富士松野店	毎月；第3月曜日 13:30～15:00

◎交流の居場所

	会場	開設日など
①	地域交流センター みんなの家 ☎56-1502	日・祝日以外の 10:00～16:00（他休日あり） 催しなど詳細は施設まで
②	俣下ふれあい健康サロン	俣下会館を拠点に不定期に開催

◎自主グループ

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日など
①	ツキイチ ノルディック	（南松野）望月石油跡地 集合・出発	毎月第4月曜日 10:00～ 参加料有り レンタルポール希望の方は貸出有り（有料;予約必要）
②	楽しもう会	（富士見町）自宅	毎月第2・4木曜日 10:00～ ストレッチ・携帯荘・ワリエーション・ゲームなど

※他に松野まちづくりセンターを活動拠点とする登録自主グループがあります。

詳細は松野まちづくりセンターまで。☎56-1055