

<ふじ いきいきマップ～岩松北地区～>

富士市富士北部地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

内 容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽に楽しい時間を過ごす。

参加費：無料（会場まで来られる方）

教室名	会場	実施曜日・時間
さくらんぼ	滝戸公会堂	第2木曜日 10:00～11:30

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

内 容：趣味活動、レクリエーション、体操など

参加費：1回200円（食事代・材料費等別途自費負担となります）

※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービスとしてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっち駅北	元町12-27（62-3666）	火～金	○

◎脳の健康教室 OB 会

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

内容：頭の体操や簡単な体操、レクリエーション等

参加費：無料（材料費等別途自費負担となります） 会場まで来られる方

教室名	会場・場所	実施曜日・時間
ハートクラブ	岩松北まちづくりセンター	第1・3水曜日 10:00～

◎高齢者の居場所づくり等

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎ 6 6 - 0 1 1 5

内 容：おしゃべり、簡単な体操、レクリエーション等

参加費：月 300 円（おやつ代、お茶代、材料費） 会場まで来られる方

教室名	会場・場所	実施曜日・時間
よりあい処みもぎ	デイサービス みもぎ内	基本第 2・4 月曜日 14：00～ 講師の都合等に変更あり

地域の中で生き生きと暮らしていくための交流の場です。ご参加ください。