

<ふじ いきいきマップ～大淵地区～>

◆北部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

教室名	会場	実施曜日・時間
① サロン城山	城山町公会堂	第4水曜日 10:00～
② すずらん	西落合公会堂	第3水曜日 10:00～
③ ふれあいサロン小坂	八王子1丁目 個人様宅	男性：第2日曜日 14:00～ 女性：第2・4土曜日 10:00～
④ サロンひまわり	中野2丁目公会堂	毎月1日 9:00～
⑤ サロン片倉	片倉町公会堂	毎週木曜日 13:00～
⑥ サロン富士本西町	富士本西町公会堂	第2または3水曜日 10:00～
⑦ ふれあいカフェ三ツ倉	ウェルビーイング三ツ倉	第4日曜日 14:00～
⑧ サロン花園	次郎長 個人様宅	第3月曜日 10:00～

◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場	実施曜日・時間
⑩ 城山町ご近所さんの運動教室	城山町公会堂	第1・3水曜日 10:00～
⑪ ハー（はちいち）クラブ	八王子1丁目公会堂	第1・3木曜日 10:00～
⑫ すこやか運動教室	八王子2丁目公会堂	月1, 2回木曜日 10:00～
⑬ 中野1丁目すこやか会	中野1丁目公会堂	第2・4金曜日 10:00～
⑭ わっはっは	片倉町公会堂	第1・3水曜日 10:00～
⑮ 笑顔で健康運動	ウェルビーイング三ツ倉	第3火曜日 10:00～
⑯ ハッピー体操教室	希望ヶ丘公会堂	第1・3水曜日 14:00～

◎認知症カフェ ※詳細は各カフェにお問い合わせください

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
⑰ カイちゃんカフェ	開催日により会場が異なります。	<ul style="list-style-type: none"> ・5/23 (土) (富士楽寿園) ・8/22 (土) (かたくら明和園) ・11/21 (土) (デイサービスセンターふじみ台) ・2/27 (土) (多機能ホーム結) <p>【時間：10時～11時30分】</p> <p>参加費無料</p> <p>担当：斉藤 要予約 ☎37-1251</p>
⑱ 喫茶かぐや	月のあかり	<p>第2土曜日 (※10月11月は第3土曜日)</p> <p>午前の部 10時～12時</p> <p>午後の部 13時30分～15時</p> <p>ランチあり：1000円 ランチなし：500円</p> <p>担当：早川 要予約 ☎35-4567</p>
⑲ 富士山打ちっぱなし ゴルフの会	大淵ゴルフセンター	第1木曜日 13:00～14:30

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎	備考
⑳ ぽかぽかホーム	ヒューマンライフ富士	月・木・金	あり	

◎脳の健康教室 OGOB 会

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場・場所	実施日
㉑ 健康会	大淵まちづくりセンター	第1・3火曜日 10:00～
㉒ コスモス	大淵まちづくりセンター	第2水曜日 10:00～