

<ふじいきいきマップ～青葉台地区～>

◆北部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

教室名	会場	実施曜日・時間
① やまぼうし	荻の原公会堂	第2水曜日 10:00～
② わかまつ	若松町3丁目公会堂	第2月曜日 10:00～
③ カサブランカ	若松町1丁目3組公会堂	第3木曜日 10:00～
④ かとれあ	若松町1丁目公会堂	第4水曜日 10:00～

◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場	実施曜日・時間
⑦ ワイワイいきいきサロン	若松町3丁目公会堂	第1・3・4月曜日 10:00～
⑧ 優しい体操の集い	高山団地集会場	毎週水曜日 10:00～
⑨ しゃっきり体操教室	一色公会堂	第1・3金曜日 10:00～ (変更あり)

◎コミュニティカフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
町の駅 結カフェ	多機能ホーム結	いつでも・10:00～16:00 第2火曜日 13:00～ 喫茶開催 ☎ 0545-38-9331

◎生活支援サービス

問い合わせ先：北部地域包括支援センター

☎23-0303

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
<p>ささえあい青葉台</p>	<p>【対象】70 歳以上のおひとり暮らし、高齢者世帯。または子育て中の方で不安を感じている方。</p> <p>【支援内容】</p> <p>ゴミ出し、庭の草取り、電球交換、お話相手等</p> <p>1回30分程度の時間/月4回迄</p> <p>登録料 年間500円</p>	<p>◎<u>ささえあい青葉台</u></p> <p>☎090-8733-1362</p> <p>受付時間 毎週木曜日 10:00~12:00</p> <p>◎<u>富士市北部地域包括支援センター</u></p> <p>☎0545-23-0303</p> <p>受付時間 平日 8:30~17:30</p> <p>サポーターとして活動したい方募集♪</p> <p>一緒に活動しませんか？</p>