

ふじ いきいきマップ～岩松地区～

富士市富士北部地域包括支援センター



☆ふれあい・いきいきサロン☆

内 容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽に楽しい時間を過ごす。

参加費：無料（会場まで来られる方）

問合せ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

教室名	会場	実施曜日・時間
フローラサロン (林町)	岩松まちづくり センター	第2日曜日 9:30～11:00
のバラ	浦町区公会堂・ 神社	土曜日(公会堂) 9:00～12:00 祝・日曜日(神社) //

☆ご近所さんの運動教室☆

内 容：簡単な体操、椅子での体操、レクリエーション等

参加費：無料（会場まで来られる方）

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場	実施曜日・時間
水神体操教室	水神公会堂	第4木曜日 10:00～11:00
うらまち運動教室	浦町公会堂	第2・4月曜日 10:00～11:00

☆生きがいデイサービス☆

内 容：趣味活動、レクリエーション、体操など

参加費：1回200円（食事代・材料費等別途自費負担となります）

※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービスとしてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっ駅北	元町12-27 (62-3666)	火～金	○