

# 〈ふじ いきいきマップ〜 富士南地区〉

令和8年4月1日

## 問い合わせ先一覧

◆富士南部地域包括支援センター

### ◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

| 教室名                           | 会場           | 実施曜日・時間  |
|-------------------------------|--------------|--|
| ① いきいき日の出サロン                  | 上五貫島浅間神社社務所  | 第2土曜日 13:00~15:00                              |
| ② 浜添サロン                       | 浜添集会所        | 第4日曜日 13:00~15:00                              |
| ③ 自由が丘サロンすみれ                  | 市営住宅四軒屋団地集会所 | 第2・4 木曜日 13:00~15:00                           |
| ④ 森島ふれあい<br>いきいき<br>生生サロン和楽日会 | 森島区公会堂       | 第2・4 木曜日<br>第3 金曜日 9:30~11:30                  |
| ⑤ 靖国スマレ会                      | 靖国公会堂        | 第1.2.3.4.水曜日 14:30~15:00<br>第4 土曜日 13:30~15:00 |
| ⑥ 西宮島クラブ                      | 西宮島公会堂       | 第4 木曜日 9:30~11:00                              |
| ⑦ ひなたぼっこ                      | 三四軒屋公会堂      | 第3日曜日 13:30~14:30                              |
| ⑧ サロン宮下                       | 宮下公会堂        | 第2日曜日 10:00~11:30                              |

### ◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：富士南部地域包括支援センター ☎65-8839

| 教室名            | 会場           | 実施曜日・時間                           |
|----------------|--------------|-----------------------------------|
| ⑨ 四ツ葉会         | 西宮島公会堂       | 第1・2・3 火曜日 9:30~10:30             |
| ⑩ 千鳥町運動教室      | 千鳥町公会堂       | 不定期 火曜日 9:30~                     |
| ⑪ 元気かい         | 三四軒屋公会堂      | 第1・2・3・4 火曜日 13:30~14:30          |
| ⑫ ひまわり         | 森島公会堂        | 第1・3 水曜日 9:30~or 13:30 ~ (どちらか1回) |
| ⑬ 宮下ご近所さんの運動教室 | 宮下公会堂        | 第2・4 水曜日 9:30~11:00               |
| ⑭ スマイル教室 A・B   | 富士南まちづくりセンター | 毎週水曜日 午後                          |
| ⑮ 靖国教室         | 靖国公会堂        | 第1・2・3 水曜日 10:00~                 |

### ◎認知症カフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

| 名称        | 会場          | 実施曜日・時間・問い合わせ先 |
|-----------|-------------|----------------|
| ⑯ 居場所ほっこり | グループホームぱれっと | 休止中 32-9513    |

### ◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士南部地域包括支援センター ☎65-8839

| 教室名     | 会場・場所  | 実施曜日 | 送迎 | 備考        |
|---------|--------|------|----|-----------|
| ⑰ ひまわり会 | ききょうの郷 | 火・木  | あり | * 1回 200円 |