

# ふじ いきいきマップ～富士北地区～

富士市富士北部地域包括支援センター

## ☆ふれあい・いきいきサロン☆

内 容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽に楽しい時間を過ごす。

参加費：無料（会場まで来られる方）

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

教室名	会場	実施曜日・時間
いきいきサロン わが家	中島新道町公会堂	第3月曜日 9:00～12:00
繭	青葉町（自宅）	第1・3火曜日 9:00～14:30
サロンなかじま	中島公会堂	第2木曜日（当日が奇数日の場合は、翌金曜日） 9:30～12:00
サロンあさま	浅間町公会堂	第3月曜・第4日曜 10:00～12:00
サロン梨の花	松本公会堂	第2月曜日 13:30～15:30

## ☆ご近所さんの運動教室☆

内 容：簡単な体操、レクリエーション等

参加費：無料（会場まで来られる方）

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場	実施曜日・時間
中島教室	中島公会堂	第3木曜日 10:00～11:30

## ☆生きがいデイサービス☆

内容：趣味活動、レクリエーション、体操など（週2回まで）

参加費：1回200円（食事代・材料費等別途自費負担となります）

※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービスとしてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっち駅北	元町12-27（63-3666）	火～金	○