

ふじ いきいきマップ～駅北地区～

富士市富士北部地域包括支援センター



❀ふれあい・いきいきサロン❀

内 容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽に楽しい時間を過ごす。

参加費：無料（会場まで来られる方）

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

教室名	会場	実施曜日・時間	
笑和会	銀座町 (店舗兼自宅)	第2金曜日	9:30～11:30
サロンゆりの会	藤間公会堂	第3土曜日	13:00～15:00
いきいきサロン 蓼さん会	蓼原3区公会堂	第3月曜日	9:30～12:00
いきいきサロン くにひさ	国久公会堂	第4木曜日	10:00～11:30
サロン川原宿	川原宿公会堂	第2・4土曜日	9:30～11:00
平垣町 いきいきクラブ	平垣町公会堂	第1金曜日	10:00～12:00
いきいきサロン ふじすみれ	富士町区公会堂	毎月1日	9:30～11:30

❀ご近所さんの運動教室❀

内 容：簡単な体操、椅子での体操、レクリエーション等

参加費：無料（会場まで来られる方）

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場	実施曜日・時間	
いきいきエンジョイ 倶楽部	フィランセ西館 4階大ホール	第3月曜日	10:00～11:00

✿生きがいデイサービス✿

内 容：趣味活動、レクリエーション、体操など（週2回まで）

参加費：1回200円（食事代・材料費等別途自費負担となります）

※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービスとしてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっち駅北	元町12-27（62-3666）	火～金	○

✿脳の健康教室OB会✿

内 容：頭の体操や簡単な体操、レクリエーション等

参加費：年間200円集金（材料費等別途自費負担となります） 会場まで来られる方

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

教室名	会場・場所	実施曜日・時間
スマイル	フィランセ	第1・3金曜日 10:00～

