令和８年４月１日現在

ふじ いきいきマップ～駅北地区～

富士市富士北部地域包括支援センター

✿ふれあい・いきいきサロン✿

内　容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽で楽しい時間を過ごす。
参加費：無料（会場まで来られる方）
問い合わせ先：富士市社会福祉協議会　☎６４－７１００

教室名	会場	実施曜日・時間
笑和会	銀座町 (店舗兼自宅)	第２金曜日　９：３０～１１：３０
サロンゆりの会	藤間公会堂	第３土曜日　１３：００～１５：００
いきいきサロン 蓼さん会	蓼原３区公会堂	第３月曜日　９：３０～１２：００
いきいきサロン くにひさ	国久公会堂	第４木曜日　１０：００～１１：３０
サロン川原宿	川原宿公会堂	第２・４土曜日　９：３０～１１：００
平垣町 いきいきクラブ	平垣町公会堂	第１金曜日　１０：００～１２：００
いきいきサロン ふじすみれ	富士町区公会堂	毎月１日　９：３０～１１：３０

✿ご近所さんの運動教室✿

内　容：簡単な体操、椅子での体操、レクリエーション等
参加費：無料（会場まで来られる方）
問い合せ先：富士市富士北部地域包括支援センター　☎６６－０１１５

教室名	会場	実施曜日・時間
いきいきエンジョイ 倶楽部	フィランセ西館 ４階大ホール	第３月曜日　１０：００～１１：００

✿生きがいデイサービス✿

内　容：趣味活動、レクリエーション、体操など（週２回まで）
参加費：１回２００円（食事代・材料費等別途自費負担となります）
※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービス
　としてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。
問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター　☎６６－０１１５

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっち駅北	元町 12－27　（６２-３６６６）	火～金	○

✿脳の健康教室 OB 会✿

内　容：頭の体操や簡単な体操、レクリエーション等
参加費：年間２００円集金（材料費等別途自費負担となります）　会場まで来られる方
問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター　☎６６－０１１５

教室名	会場・場所	実施曜日・時間
スマイル	フィランセ	第１・３金曜日　　１０：００～