

〈ふじ お助けマップ 富士南部エリア〉 令和7年4月1日現在

◆富士南部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

簡単な家事や買い物などお手伝いします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください

◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

店名	連絡先	料金など
夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1時間 2,220円(月～金、9:00～17:00) それ以外は 2,660円 交通費別途 350円
ニチイ家事代行サービス	0559-54-1508	1回/週 月4回以上1時間 3,300円 延長30分 1,650円 1回以上/月 1時間 3,960円 お試し 5,500円 2時間(初回) 週1回定期プラン 3,420円/回(税込み)
訪問介護ベル	30-8877	1時間 1,800円 お手伝い内容；家事全般等 詳しくは要相談
水戸島訪問	67-8076	月～金 9:00～18:00 1時間 3,000円(交通費込み) 30分 1,500円 18:00～22:00 30分 2,000円
吉原介護	73-1010	平日 1時間 2,500円+税、8:00～18:00 交通費別途(1kmあたり30円) 18:00～22:00 25%増 22:00～6:00、土・日 25%増 年末年始(12/30～1/3) 50%増
シルバー人材センター	53-1150	1時間まで 1,134円(税込み)月～金 9:00～16:00 別途洗剤などの材料代 土・日・祭日は事前相談
ヘルパーステーション 向日葵	67-5808	1時間 1,080円(月～土 8:00～17:00) その後 540円/30分毎 お手伝い内容；家事全般・病院受診同行
わくわく訪問介護ステーション富士	30-7158	事前申し込み 生活援助 2,500円/30分 身体介護 3,500円/30分 交通費 50円/1km

◎食材などのお届けサービス - おうちコープ等 -

店名	連絡先	備考
おうちコープ 富士店	0120-123-581	
マックスバリュ 富士成 Newtown 店	商品の精算時に申し出る お届け時間はカウンターで受付後 3 時間以内	利用料金 110円/1回 (牛乳1本～大量の買い物に対応) 受付時間 10:00～18:00
しずてつストア 富士駅南店	66-1611	利用料金 300円(4000円以上) 500円(4000円未満) 受付時間 10:00～16:00 同居していない家族にも届けること可 留守宅配達は不可

セブンイレブン（セブンミール等）は別紙に掲載しております。

◎お弁当の宅配サービス

名称	連絡先	備考
宅配クック123	64-7855	月～日
ミール・アシスト・富士	30-6203	月～日
まごころ弁当	88-0413	月～日 正月3元日は休止
むらさき	054-349-0666	月～金

◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

名称	連絡先	お届け可能な商品など
寝具のよしかわ	61-0736	寝具一般 布団のことなら何でも。 配達条件：2000 円以上
コスメティックおおしば	61-1448	化粧品 健康食品 配達条件：2000 円以上
総合寝具のいしい	33-0174	手作り布団 打ち直し
ワタナベデンキ	33-0371	家電 市内全域（包括からの紹介と伝えて下さい）
サウンドエース	64-2624	家電修理・電気工事 配達条件：2000 円以上 要相談
栗田電気	61-0667	家電 配達条件：3000 円以上
ファッションコム あおと	61-6385	衣料品 配達条件：3000 円以上 店舗に近いエリア、持ち帰ることのできないもの、狭い道路に関しては要相談
美容室 テク・アート BI-CHIC	0120-70-3348	美容品 配達条件：5000 円以上 訪問美容(カット)は応相談で可。
ライズ・むらまつ	61-7499	家電 配達条件：要相談

◎セブンイレブン富士南部エリア セブンミール等お届けサービス

●セブンミールの説明

1商品から注文可能。365日年中無休。1000円以上からお届け可能。

お届け料220円。3000円以上で、お届け代金無料。電話やインターネット、

お店で事前の会員登録が必要。他、詳細はお問い合わせください。

セブンミール取扱店

セブンミールでの商品購入はネットで登録を行う。(登録は必須) 注文専用ダイヤル、およびネットから注文する。

地区名	店名	電話番号	備考
駅南	横割店	61-2488	3000円以上の利用で店頭受け取り。(時間、金額は要相談) 支払は現金引換え。商品も配達できる。毎日利用可。注文は電話FAX(各店舗)いずれか。(2店舗ともオーナー笹山氏)
駅南	下横割店	63-7776	
富士南	富士バイパス店	64-2757	配達あり。エリア-ポリプラ道~新幹線道路 セブンミール+店舗商品可(店内商品は現金払い) ナナコカード店舗預かりでカード支払できる。
田子浦	川成新町店	62-1774	配達店舗の近隣のみ。(昼・夕) 店頭受け取りの場合はナナコ払いできる。店舗配達ができない時は、ヤマト運輸委託(有料) セブンミール+店舗商品の配達可