

くふじ いきいきマップ～ 富士南地区～

令和7年4月1日現在

問い合わせ先一覧

◆富士南部地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

教室名	会場	実施曜日・時間
① いきいき日の出サロン	上五貫島浅間神社社務所	第2 土曜日 13:00～15:00
② 浜添サロン	浜添集会所	第4 日曜日 13:00～15:00
③ 自由が丘サロンすみれ	市営住宅四軒屋団地集会所	第2・4 木曜日 13:00～15:00
④ 森島ふれあい いきいき 生生サロン和楽日会	森島区公会堂	第2・4 木曜日 第3 金曜日 9:30～11:30
⑤ 靖国スマレ会	靖国公会堂	第1.2.3.4.水曜日 14:30～15:00 第4 土曜日 13:30～15:00
⑥ 西宮島クラブ	西宮島公会堂	第4 木曜日 9:30～11:00
⑦ ひなたぼっこ	三四軒屋公会堂	第3 日曜日 13:30～14:30
⑧ サロン宮下	宮下公会堂	第2 日曜日 10:00～11:30

◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：富士南部地域包括支援センター ☎65-8839

教室名	会場	実施曜日・時間
⑨ 四ツ葉会	西宮島公会堂	第1・2・3 火曜日 9:30～10:30
⑩ 千鳥町運動教室	千鳥町公会堂	不定期 火曜日 9:30～
⑪ 元気かい	三四軒屋公会堂	第1・2・3・4 火曜日 13:30～14:30
⑫ ひまわり	森島公会堂	第1・3 水曜日 9:30～ 13:30～（どちらか1回）
⑬ 宮下ご近所さんの 運動教室	宮下公会堂	第2・4 水曜日 9:30～11:00
⑭ スマイル教室	富士南 まちづくりセンター	毎週水曜日 13:30～15:00

◎認知症カフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
⑮ 居場所ほっこり	グループホームぱれっと	休止中 32-9513

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士南部地域包括支援センター ☎65-8839

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎	備考
⑯ ひまわり会	ききょうの郷	火・木	あり	* 1回200円