

くふじ いきいきマップ ～富士川地区～

担当◆富士川地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

	名称	会場	実施日
①	岩淵旭町おしゃべりサロン	旭町公民館	不定期 土曜日 10:00～11:30
②	サロンあすま	東町公会堂	毎月第3土曜日 10:00～11:30
③	吉津福祉	吉津区公民館	毎月第3土曜日 10:00～11:30
④	相生町ふれあいサロン	相生町公民館	毎月第2木曜日 10:00～11:30
⑤	健康元気クラブ	新町・新町本町公会堂	毎月第4月曜日 10:00～12:00
⑥	さわやかサロン四十九	四十九町区公会堂	毎月第1月曜日 10:00～12:00
⑦	木島オレンジサロン	木島公会堂	毎月第3水曜日 13:00～15:00
⑧	小池区お茶会	小池区公会堂	毎月第3木曜日 10:00～12:00
⑨	懐メロを歌う会	宮町公民館	毎月第3土曜日 10:00～11:30 第2・4 火曜日 9:30～11:45

◎ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	対象地区	名称	会場	実施日
①	小池区	軽い体操	小池区公会堂	第2 水曜日 10:00～
②	木島区	木島オレンジ	木島公会堂	毎月第1 水曜日 13:30～
③	東町・日の出町	東若葉会	東町公会堂	毎月第2 水曜日 13:30～
④	宮町区	NON フレイル教室 (2 教室開催)	宮町公民館	毎月第2・4 火曜日① 9:30～10:30 ②10:45～11:45
⑤	旧富士川町全域	ふようの会	富士川まちづくりセンター	毎月第3 水曜日 13:30～
⑥	新町本町区	さわやか体操教室	新町・新町本町公会堂	毎月最終水曜日 10:00～
⑦	四十九町区	さわやかリズム体操	四十九町区公会堂	毎月第3 月曜日 10:00～12:00

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日
①	うららかクラブ	富士川地域福祉センター	毎週火曜日～金曜日のうち一日 参加料 200 円送迎あり

◎認知症カフェ

	名称	会場	実施日
①	日々是好日	等覚寺	不定期

◎交流の居場所

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	開設日
①	みかん ^す 水カフェ	フジノヤマカフェ	休止中
②	幸町ふれあいサロン	幸町公会堂	不定期

◎自主グループ

問い合わせ先：富士川地域包括支援センター ☎81-4820

	名称	会場	実施日・備考
①	ラジオ体操	新町公園	毎朝 6:30～
②	ツキイチ ノルディック	富士川まちづくりセンター 分館前駐車場集合・出発	毎月第3月曜日 10:00～（雨天中止）参加料有り レンタルポール希望の方は貸出有り（有料；予約必要）

※他に富士川まちづくりセンターを活動拠点とする登録自主グループがあります。

詳細は、富士川まちづくりセンターまで。☎81-1111