

<ふじ お助けマップ 富士北部圏域>

富士市富士北部地域包括支援センター

電話：66-0115

※詳しくはそれぞれの事業所、お店にお問い合わせください

◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。
詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください。

事業所名	連絡先	料金など
合同会社 笑福(えふ) いぬのしっぽ	50-9605	家事内サービス：15分ごとの料金設定 家事外サービス：時間ごとの料金設定
エプロンママグラダー	0120-226-090	事前申込。時間ごとの料金設定。 (別途交通費)
TASUKERU FUJIYAMA	71-2280	事前申込。時間ごとの料金設定。 (別途交通費)
夢コープくらしの助け合い事業	65-7050	事前申込。時間ごとの料金設定。
(有) セントラル富士	53-3303	事前申込。時間ごとの料金設定。
ニチイライフ	0120-21-2295	事前申込。時間ごとの料金設定。
セントケア	53-2942	事前申込。時間ごとの料金設定。
生き生き岳南クラブ	32-7264	事前申込。時間ごとの料金設定。
吉原介護	73-1010	事前申込。時間ごとの料金設定。
公益社団法人 富士市シルバー人材センター	53-1150	事前申込。時間ごとの料金設定。

◎移動スーパー

事業所名	連絡先	申込先
はじ丸	090-7690-3790	はじ丸担当者：バロー商品対応
とくし丸	66-1611	しずてつストア

◎自宅での理美容サービス

店 名	連絡先	備 考
美容室テク・アート BI-CHIC (ばいしゅく)	0120-70-3348 60-3348	7 日前に事前申込が必要 訪問時間：18:00～19:00 利用料金：5000 円以上のサービス 訪問地域範囲：富士駅北・岩松。 富士駅から徒歩 3 分です。
介護付き 訪問ヘアカット 訪問美容 こかげ	0545-88-1185 090-2570-4286	ホームページ http://kokagebiyou.com メール kokagebiyou@gmail.com 営業時間：月～土 9 時～17 時 別途交通費 1500 円かかります。

◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

店 名	連絡先	お届け可能な商品など
マックスバリュ東海 ※電話スーパー※	0120-082-800	入会費・年会費無料 税込み 2,700 円以上 +手数料 330 円+配送料 330 円
ジャンボエンチャー	0120-95-6870	事前登録が必要
JA ふじ伊豆 購買課 本部	6 1 - 8 2 8 2	富士の緑茶（缶）24 本 1 ケースかお米 5 kg 1 袋。 翌日配達。
JA ふじ伊豆 岩松支店	6 1 - 0 9 6 0	富士の緑茶（缶）24 本 1 ケース以上かお米 5 kg 1 袋以上。翌日配達。
はやし屋クリーニング店	7 1 - 1 5 6 6	染み抜き、手仕上げ。即日受け取りに行きます。 8 : 00～19 : 00
おもちゃのキムラ	5 2 - 1 3 8 2	雑貨。1 回のお届けが合計 5,000 円以上
ワタナベデンキ	3 3 - 0 3 7 1	家電（10 : 00～17 : 00）
（有）栗田電気	6 1 - 0 6 6 7	家電 1 回のお届けが合計 3,000 円以上 コンセント・スイッチの修理（9 : 00～17 : 00）
寝具のよしかわ	6 1 - 0 7 3 6	寝具一般 2,000 円以上
コスメティックス おおしば	6 1 - 1 4 4 8	化粧品・健康食品。1 回のお届けが合計 2,000 円以 上。（10 : 00～17 : 00）

◎食材などのお届けサービス

店 名	連絡先	備 考
おうちコープ	0120-123-581	事前登録が必要。
おうちでイオン	イオンホームページ	インターネット登録。
パルシステム	0120-53-4400	事前登録が必要。
セブンイレブン 松岡店	64-0775	【セブンミール】 を通じてのお届けとなります。 ・1 商品から注文可能。365 日年中無休。 ・1,000 円以上からお届け可能 お届け料 220 円 ・3,000 円以上でお届け料無料 ・電話やインターネット、お店での事前の会員登録が必要 他、詳細は各店舗にお問合せください。
セブンイレブン 松岡西店	64-7456	
セブンイレブン 本市場店	60-3353	
セブンイレブン 本市場北店	60-8127	
セブンイレブン 青葉町東店	62-0883	
セブンイレブン 平垣本町店	61-1160	

◎お弁当のサービス

※★印は富士市「食の自立支援」登録事業所

店 名	連絡先	備 考
宅配クック 123 富士店★	64-7855	月～日 低塩分・低カロリー食あり 配達時間 昼：9 時～12 時 夕：13 時～16 時半
ミール・アシスト富士店★	30-6203	月～日 低塩分・低カロリー食あり 配達時間 昼：9 時半～12 時 夕：14 時半～17 時
まごころ弁当駿河湾店★	88-0413	月～日 低塩分・低カロリー・おかゆ・刻み食など 個別相談可 配達時間 昼：9 時～12 時半 夕：14 時～18 時
デイサービスセンターみもぎ★	62-0363	月～土 治療食なし、おかゆ・刻み食相談 配達範囲：富士駅北・富士北・岩松・岩松北 配達時間 昼：11 時～12 時
ライフデリ富士店★	30-6990	月～日 低塩分・低カロリー食あり 配達時間 昼：10 時～12 時 夕：15 時～17 時
コープ食事サービス	0120-494252	事前訪問後申込
ワタミ	0120-321-510	内容により金額各種