

<ふじ いきいきマップ～青葉台地区～>

◆北部地域包括支援センター

問い合わせ先一覧

◎ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-7100

教室名	会場	実施曜日・時間
① やまぼうし	荻の原公会堂	第 2 水曜日 10:00～
② わかまつ	若松町 3 丁目公会堂	第 2 月曜日 10:00～
③ カサブランカ	若松町 1 丁目 3 組公会堂	第 3 木曜日 10:00～
④ かとれあ	若松町 1 丁目公会堂	第 4 水曜日 10:00～

◎ご近所さん運動教室

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

教室名	会場	実施曜日・時間
⑦ ワイワイいきいきサロン	若松町 3 丁目公会堂	第 1・3・4 月曜日 10:00～
⑧ 優しい体操の集い	高山団地集会場	毎週水曜日 10:00～
⑨ シャッキリ体操教室	一色公会堂	第 1・3 金曜日 10:00～ (変更あり)

◎コミュニティカフェ

※詳細は各カフェにお問い合わせください

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
町の駅 結カフェ	多機能ホーム結	いつでも・10:00～16:00 第 2 火曜日 13:00～ 喫茶開催 ☎545-38-9331

◎生活支援サービス

問い合わせ先：北部地域包括支援センター ☎23-0303

名称	会場	実施曜日・時間・問い合わせ先
ささえあい青葉台	70 歳以上のおひとり暮らし、高齢	ささえあい青葉台

	者世帯。または子育て中の方で不安を感じている方。 ・ゴミ出し、庭の草取り、電球交換、お話相手等 1 回 30 分程度の時間/月 4 回迄 登録料 年間 500 円	受付時間 毎週木曜日 10：00～12：00 ☎070-3980-3919(直通) 富士市北部地域包括支援センター 受付時間 平日 8：30～17：30 ☎0545-23-0303 サポーターとして活動したい方募集♪ 一緒に活動しませんか？
--	---	---