

2026年度(令和8年度)

けんしんガイド

検診

健診



早期発見がカギ!
あなたは
知っていますか?

がん検診は

検診期間 | 2026年5月 ▶ 2027年2月末

富士市民なら
だれでも受けられる!

(受診券に○がついているものが今年の対象です。)



予約は簡単
数分で終了

集団検診はウェブ予約が便利!

5月8日(金) 9時から全日程の予約ができます。
お電話は混み合う場合がありますので、ウェブの申し込みをおすすめします。



検診
一覧表

受け方

各検診
について

実施医療
機関一覧

集団
検診日程

がん検診
トピックス

生活習慣病
の健診



歯周病検診
実施機関

お役立ち情報

富士市



各種検(健)診一覧表

必ず受ける検(健)診						
	特定健診 (富士市国民健康保険加入者) 後期高齢者健康診査 	大腸がん 検診 	結核・肺がん 検診 	胃がん検診 		
				胃内視鏡 検診	胃部エックス線 検診	
詳細ページ	P17、18	P5	P5	P6	P6	
検査内容等	問診、診察、身体・腹 囲測定、血圧測定、 尿検査、血液検査、 心電図検査(眼底検 査:医師の判断) 腹囲と眼底検査は特定 健診のみ	便潜血検査 ※2日分の便	胸部エックス線 検査(レントゲン)	胃内視鏡検査 ※いずれかを、2年に1回	バリウム検査	
自己負担金	500円	700円 (容器代300円を 含む)	500円 かく痰検査 +500円 (50歳以上で喫煙指 数が600以上の人)	3,600円	個別検診 2,500円 集団検診 1,500円	
対 象 者	無料対象者	40~59歳	41歳	-	-	-
	20~38歳	-	-	-	-	-
	39歳	-	個別 集団	集団	-	-
	40~49歳	個別 集団	個別 集団	集団	-	-
	50~74歳	個別 集団	個別 集団	集団	個別 <small>74歳まで受けられます</small>	個別 集団
	75歳以上	個別 集団	個別 集団	集団	-	個別 集団

- がん検診は、検診の部位に病気の症状がない人が対象です。治療中または、経過観察中の人は、がん検診を受けることができません。
- 対象者の年齢は、今年度(令和8年4月1日から令和9年3月31日までに)到達する年齢です。
- 大腸、結核・肺、肝炎ウイルス、胃がんリスク検診の対象年齢が「39歳以上」に変更となります。
- 胃内視鏡検診の対象と前立腺がん検診の対象を見直しました。

個別 個別医療機関で実施

集団 指定会場にて集団検(健)診を実施

必ず受ける検(健)診			その他の検診	
子宮がん検診 (女性のみ) 	乳がん検診 (女性のみ) 	肝炎ウイルス検診 [肝がんリスク検診] 	胃がんリスク検診 	前立腺がん検診 (男性のみ) 
P7	P7	P8	P8	P8
子宮の 細胞診検査 ※20歳以上:1年に1回 ※41歳以上:2年に1回	マンモグラフィ (乳房エックス線検査) ※2年に1回	血液検査 ※受けたことが ない人	血液検査 ※受けたことが ない人	血液検査 ※50歳代は 50歳・55歳が対象 ※60歳以上は2年に 1回
頸部がん検診 1,400円 ・体部がん検診 +700円 (40歳以上で医師が 認めた人) ・HPV検診 +1,000円	1,700円	1,400円 健康診査 (血液検査)と同時 1,000円	1,000円	1,100円 健康診査 (血液検査)と同時 800円
21歳	41歳	41・46・51・56・ 61・66歳 (受けたことがない人)	—	—
個別 集団 HPV検査は 31・36・41歳	—	—	—	—
個別 集団	—	個別	個別	—
個別 集団	個別 集団	個別	個別	—
個別 集団	個別 集団	個別	—	個別 ※50・55歳と60歳以上は2年に1回
個別 集団	個別 集団	個別	—	個別 ※2年に1回

個別 ➡ 実施医療機関一覧(P9～10)から選んで直接予約

集団 ➡ 地区まちづくりセンター等(P11～13)
イオンタウン富士南・フィランセ(P14)の
日程を確認し、ウェブか電話で予約

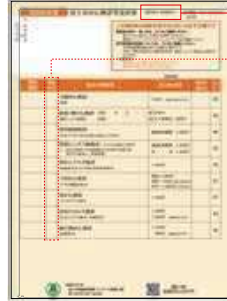
受診方法は次のページへ



がん検診個別検診の受診方法

1

受ける検診の種類を確認する



健管番号(整理番号)

○印のついているものが、今年度対象となる検診です。

※○印は、性別・年齢・市の検診履歴に基づいており、前回の精密検査結果は反映していません。
(胃部エックス線検診は、P6を参照。)

がん検診等受診券

2

予約する



実施医療機関 P9~10参照

受診する医療機関へ直接予約

3

検診を受ける

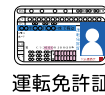
※検診当日、医師の判断等により、検診が受けられない場合があります。

検診当日の持ち物

① がん検診等受診券



② 身分証明書



運転免許証



マイナンバーカード
または、資格確認書等

③ 自己負担金



4

結果を確認する

受診日より約1か月後に医療機関が直接お伝えします

結果は必ず確認しましょう

結果が要精密検査だった時は…

紹介状と精密検査依頼書を持って

必ず受診をしましょう

- ・保険診療扱いになります。
- ・がんがなくても精密検査や治療が必要と判断される場合があります。



がん検診集団検診の受診方法

介助が必要な場合は、付き添いをお願いします。

受け方

1

受ける検診の種類を確認する



健管番号(整理番号)

○印のついているものが、今年度対象となる検診です。

※○印は、性別・年齢・市の検診履歴に基づいており、前回の精密検査結果は反映していません。
(胃部エックス線検診は、P6を参照。)

がん検診等受診券

2

予約する

集団検診予約後検診日のおおむね1週間前に青色のA4サイズの封筒でご自宅に問診票等が届きます。予約内容や送付物を確認し、問診票に記入します。

ウェブ
予約

【予約・キャンセル】

- 5月8日(金) 9時から全集団検診日程の予約が可能
- リアルタイムで空き状況がわかり24時間予約可能
- ご家族などによる代行もOK
- 登録完了メールが届き、キャンセルもウェブから可能

各日程は、ウェブ予約枠と電話予約枠を別に設けています。
ウェブ予約がいっぱいでも、電話で予約が取れることがあります。



集団がん検診
ウェブ予約

電話
予約

【予約・変更・キャンセル】 集団検診予約センター

☎0120-949-925 (平日9:00~17:00)

- 検診日によって、予約受付期間が異なります。
P11~14をご確認ください。

【注意】 予約受付開始日は、電話が大変混み合います。繋がりにくい時は、日や時間をあけておかけ直してください。

3

検診を受ける

検診当日の持ち物

- ① がん検診等受診券
- ② 身分証明証



運転免許証 マイナンバーカード
または、資格確認書等

- ③ 自己負担金



- ④ 郵送された問診票等



※検診当日、医師の判断等により、検診が受けられない場合があります。

4

結果を確認する

検診機関が結果を郵送します(1~2か月後)

結果は必ず確認しましょう

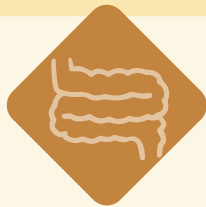
結果が要精密検査だった時は…

紹介状と精密検査依頼書を持って

必ず受診をしましょう

- ・保険診療扱いになります。
- ・がんがなくても精密検査や治療が必要と判断される場合があります。

聖隷健康サポートセンター Shizuoka が予約・検診・結果返却の全てを実施します。



大腸がん検診

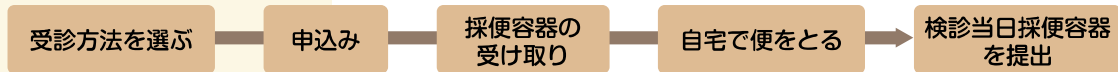


- 大腸がんはがんによる死亡原因の上位に位置しており、かかる人は40歳代から増加します。検診で早期に発見できれば95%以上が治ります。*
- 検診は自覚症状がないうちに受けることが大事です。早期の大腸がんは自覚症状がないことがよくあります。
- 大腸がんの組織は便が通過する刺激によって容易に出血するため、便に血液が混じっていないかを調べます。

対象者

39歳以上の人 ★今年度41歳になる人は無料

検診の受け方



個別検診：受診する病院で受け取る。
 集団検診：郵送で届く。
 予約先が指定した採便容器を使用してください。

注意事項：検診当日を含めて4日間の間に、2日分の便をとり、採便した容器は冷暗所に保存する。
 検診当日を含めて4日間の間に月経が重なる場合は、受診日を改めてください。
 採便容器には使用期限がありますので、昨年度の容器は使用できません。



結核・肺がん検診



- 肺がんは死亡原因の上位に位置しており、かかる人は40歳代から増加します。検診で早期に発見できれば83%以上が治ります。*
- 検診は自覚症状がないうちに受けることが大事です。早期の肺がんは自覚症状がありません。
- 胸部のエックス線撮影をする検査です。
- 65歳以上の人は結核にかかっていないかも一緒にみています。

対象者

- 肺がん検診
- かく痰検査

39歳以上の人

- 50歳以上で喫煙指数が600以上の人
- 3日分の痰をとって、がん細胞の有無を調べます。
- かく痰検査は胸部エックス線検査と同時受診です。

喫煙指数
 1日の喫煙本数 × 年数
 喫煙本数には加熱式たばこのカートリッジ本数も含まれます

- 結核健康診断 65歳以上の人（肺がん検診と併せて胸部エックス線写真を読影）
- 現在または過去に石綿(アスベスト)等を取り扱う業務に従事したことのある人等は、当日受付でお申し出ください。

主治医に確認が必要な人

持続血糖測定器などを装着している人

検診を受診するために、機器を取り外してよいか確認をしてください。

※ここでいう「治る」とは診断時からの5年相対生存率です。
 相対生存率は、あるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標で、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。 参考:国立がん研究センター がん情報サービス



胃がん検診



- 胃がんはがんによる死亡原因の上位に位置しており、かかる人は50歳代から増加します。検診で早期に発見できれば96%以上が治ります。*
- 検診は自覚症状がないうちに受けることが大切です。早期の胃がんは自覚症状がないことがよくあります。

検査前の食事や服薬については実施機関の案内を確認してください。

午前中検査の場合、食事は検査前日の21時までに済ませてください。

【検診を受けることができない人】

以下に該当する方は検診ではなく医療機関にご相談ください。

- 胃全摘手術を受けた人
- 胃の病気で治療中の人
- 呼吸不全のある人
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある人
- 妊娠中の人

●胃内視鏡検診

内視鏡（小型のカメラを装着した細い管（直径5mm～10mm程度）を口または鼻から挿入し、胃を直接観察する検査です。

対象者

50歳から74歳の人（2年に1回） ※胃部エックス線検診とどちらかを選んで受診できます。

※対象年齢を拡大しました。（昨年度までは50歳から69歳）

胃内視鏡検診を受けることができない人

- 咽喉・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡が挿入できない人
- 明らかな出血傾向やその疑いがある人

●胃部エックス線検診

造影剤（バリウム）や胃を膨らませる発泡剤を飲み、エックス線撮影をする検査です。

対象者

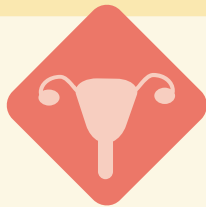
50歳以上の人（2年に1回） ※胃内視鏡検診が対象となっている人は、どちらかを選んで受診できます。

過去に受けた胃がんリスク検診でB、C、D、E判定だった人は、受診券の受診可能欄が空白です。胃内視鏡検診をお勧めしますが、胃部エックス線検診を希望される場合は受診可能です。

主治医に確認が必要な人（胃内視鏡検診をお勧めする人）

- 過去の検診で造影剤を誤嚥したことがある人や日常的にむせやすい人
- 過去の検診で発疹等のアレルギー症状が出たことがある人
- 腸閉塞や腸捻転、大腸憩室炎と診断されたことがある人
- 検査台の上で体位変換ができない人や握り棒を持って身体を支えられない人
- 現在透析中で水分制限を受けている人

※ここでいう「治る」とは診断時からの5年相対生存率です。
相対生存率は、あるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標で、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。参考：国立がん研究センター がん情報サービス



子宮がん検診



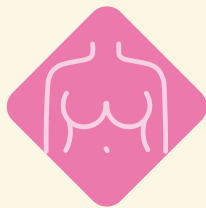
- 子宮頸がんとは、子宮の入り口にある「子宮頸部」で発生するがんのことです。20歳代後半から増加し始め、特に30歳から50歳代で多くなります。
- がんの手前の異常で発見されれば子宮を温存することが可能です。早期の子宮頸がんやがんになる前の状態は自覚症状がないことがよくあります。そのため、検診は自覚症状がないうちに受けることが大切です。
- 子宮の頸部や体部の細胞を専用のブラシで採取し、調べる検査です。HPV（ヒトパピローマウイルス）検査は子宮がん検診と同時に、子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）感染の有無を調べる検査です。
- 検査時間は15分程度で痛みはそれほどありません。

対象者

- 子宮頸がん検診 20歳から40歳の女性/年1回 ★今年度21歳になる人は無料
41歳以上の女性/2年に1回
- 子宮体がん検診 40歳以上で医師が必要と判断する人
(子宮頸がん検診と同時実施、個別(医療機関)、でのみ実施)
- HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 31歳・36歳・41歳の人(子宮頸がん検診と同時実施)

受診の際の注意事項

検診日に月経が重なる場合は受診日を改めてください。



乳がん検診



- 女性では乳がんはがんによる死亡原因の上位に位置しており、かかる人は30歳代後半から増加します。40歳以上の女性で最もかかる人が多いがんです。
検診で早期に発見できれば99%以上が治ります。*
- 検診は自覚症状がないうちに受けることが大切です。早期の乳がんは自覚症状がないことがよくあります。
- 乳房を板で圧迫し、薄くのばした状態でエックス線撮影をする検査です。撮影は数十秒で終わります。

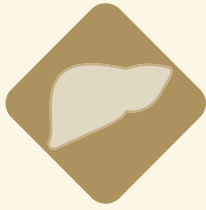
対象者

40歳以上の女性/2年に1回 ★今年度41歳になる人は無料

検診を受けることができない人

- 豊胸術（コラーゲン・ヒアルロン酸注入含む）を受けたことのある人
- 妊娠中、授乳中、断乳後1年未満の人
- ペースメーカーを装着している人、上半身に留置している管がある人

※ここでいう「治る」とは診断時からの5年相対生存率です。
相対生存率は、あるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標で、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。 参考:国立がん研究センター がん情報サービス



肝炎ウイルス検診 [肝がんリスク検診]

血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスへの感染の有無を調べます。肝がんの約80%は、B型・C型肝炎ウイルスへの感染が原因といわれています。

対象者

39歳以上で、肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない人

★今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳になる人は無料

その他の検査



胃がんリスク検診

血液検査で、ヘリコバクター・ピロリ菌への感染の有無や胃粘膜の萎縮度を分類し、胃がん発生のリスクを判定します。胃の病気を直接診断する検査ではありません。

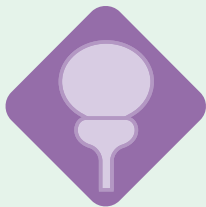
対象者

39歳から49歳までの人で、胃がんリスク検診を2017年度(平成29年度)以降受けたことがない人

検診を受けることができない人

以下に該当する方は検診ではなく医療機関にご相談ください。

- 食道、胃、十二指腸の病気で治療中の人
- 胃を切除した人
- 胃や食道に症状がある人
- マクロライド系抗菌薬を服用している人
- ピロリ菌除菌を受けたことがある人



前立腺がん検診

血液検査で前立腺特異抗原 (PSA) を調べます。PSAは前立腺でつくられるタンパク質の一種で、前立腺がんのほか前立腺肥大症や前立腺炎などの病気で上昇することもあります。

対象者

50歳・55歳 /60歳以上は2年に1回

※前立腺の疾患で治療中・経過観察中の人は受けることができません。

※対象者を見直しました。



個別検(健)診実施医療機関

受診方法
P3

● 一次検査のみ実施 ★ 一次・精密検査の両方を実施 △ 精密検査のみ実施

地区	医療機関名	電話	特定健診	大腸	胃(内視鏡)	経口経鼻	胃(X線)	子宮	乳	肝炎	胃がんリスク	前立腺
須津	磯部クリニック	38-3910	●	●	●	□・鼻	△			●	★	●
	遠藤クリニック	34-0048	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	高木内科循環器科医院	34-2755	●	●						●	●	●
元吉原	小林医院	33-0660	●							●	●	●
吉永	秋山医院	34-0075	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	加藤医院	34-0011	●	●						●	●	●
	富士健康クリニック	34-0512	●	●						●	●	●
今泉	いいずみファミリークリニック	53-1516	●	●						●	●	●
	石原クリニック	55-2121	●	★			△			●	★	●
	山本康孝循環器内科・内科クリニック	55-0101		●						●	●	●
富士見台	犬塚内科医院	21-3481	●	●					●	●	●	
神戸	富士バースクリニック	21-1111						★				
	渡辺クリニック	22-1500	●	●						●		●
青葉台	青葉クリニック	22-6000	●	●						●	●	●
	湖山リハビリテーション病院	36-2000	●	●						●	●	●
	中根クリニック	21-7520	●	●						●	●	●
	広川内科クリニック	23-0505	●	●			△			●	★	●
広見	さくらが丘クリニック	36-2866	●	●						●	●	●
	みやかわ内科外科クリニック	23-3800	●	★	●	□	△			●	★	●
	柳沢クリニック	21-8788	●	●						●	●	★
大淵	小川小児科内科医院	36-0321	●	●						●	●	●
	佐野胃腸科外科医院	35-5566	●	●	●	□	△			●	★	●
	新富士病院	30-6522	●	●			●			●	●	●
吉原	芦川病院	52-2480	●	★			△			●	★	●
	遠藤内科医院	52-6460		●						●	●	●
	勝又医院	54-2228	●	●						●	●	●
	加藤クリニック	53-0280	●	●						●	●	●
	源太坂クリニック	57-5775		●						●	●	●
	ごとう泌尿器科クリニック	54-1771										△
	小松クリニック	57-5225	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	するがホームクリニック	30-6130	●	●						●	●	●
	聖隷富士病院	52-0780	●	★			★		●	●	★	●
	たかいクリニック	57-6600	●	●						●	●	★
	たなかメディカルスクエア	55-0188	●	●						●	●	●
	月岡医院	52-7751	●	★			△			●	★	●
	土屋医院	52-0559	●	●						●	●	●
	中島産婦人科医院	51-4188		●				★		●	●	●
	富士整形外科病院	51-3751	●							●		●
	北條整形外科医院	52-1868	●							●		●
山田医院	55-3100	●	●						●	●	●	
渡辺医院	52-0340		●						●		●	
伝法	こどもクリニック中山医院	52-0265	●	●						●	●	●
	鈴木内科医院	52-3736	●	●						●	●	●
	永田町クリニック	53-8955	●	★	●	□	△		●	●	★	●
	長谷川産婦人科医院	53-7575	●	●				★		●	●	●
	日乃出ごとう内科クリニック	55-1510	●	●						●	●	●
	富士足・心臓血管クリニック	54-0357	●							●	●	●
富士市医師会医療センター	52-3111		●									

事前に医療機関に問い合わせから受診してください。

令和8年1月現在

● 一次検査のみ実施 ★ 一次・精密検査の両方を実施 △ 精密検査のみ実施

地区	医療機関名	電話	特定健診	大腸	胃(内視鏡)	経口経鼻	胃(X線)	子宮	乳	肝炎	胃がんリスク	前立腺
富士 駅南	いそえ脳神経外科クリニック	62-1000		●						●		●
	岳南医院	61-2360	●	●						●	●	●
	木村内科医院	61-2478	●	●						●	●	●
	べっぴ腎・泌尿器クリニック	66-3388		●						●		★
	まつうらクリニック	64-2255	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
富士 南	安どうクリニック	30-8181	●	★	●	□・鼻	★			●	★	●
	梅原クリニック	66-2411	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	武田産婦人科医院	63-5122						★				
	武田ハートクリニック	66-3161	●	●						●	●	●
	ひなたクリニック	66-3150	●	●						●		●
田子 浦	池辺クリニック	65-0250	●	●						●		●
	田子浦クリニック	65-3011	●	●	●	□	△			●	★	●
	Tomohikoクリニック	60-2400	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	船津クリニック	65-7272						★				
	渡辺整形クリニック	61-0655	●	●						●	●	●
富士 北	荒井整形外科医院	65-8150		●						●		●
	かわむらこどもクリニック	65-0050	●	●						●	●	●
	川村病院	61-4050	●	★	●	□	★		★	●	★	●
	久保田内科クリニック	60-7070	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	こもれびクリニック	62-8555	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	たむらレディースクリニック	65-7777						★		●	●	●
	野村クリニック	32-8159	●							●	●	●
	山城メディカルクリニック	30-7222	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
富士 駅北	岩科内科医院	64-4750	●	●						●	●	●
	樫村胃腸科外科	63-8881	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	窪田レディースクリニック	65-7077	●					★		●	●	
	佐野医院	61-1095	●	●	●	□・鼻	△	★	★	●	★	●
	瀬尾小児科内科医院	64-2189	●	●						●	●	●
	トータルファミリーケア北西医院	61-0119	●	●						●	●	●
	富士健診センター	64-4421	●	●			●			●	●	
	ふじの町クリニック・健診センター	32-7812	●	●			★			●	★	●
	宮下医院	61-0376	●	★	●	□・鼻	★			●	★	●
	もといちば内科クリニック	61-6111	●	●						●	●	●
岩松	井手内科医院	61-9155	●	●			△			●	★	●
	原内科クリニック	61-0988	●	●			●			●	●	●
岩松北	宮崎クリニック	66-3731	●	★	●	□・鼻	★	★	●	●	★	●
鷹岡	のばなクリニック	67-2520	●	●						●	●	●
	平野医院	71-6611	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
丘	キタザトクリニック	72-5000	●	★	●	□・鼻				●	★	●
	せきクリニック	73-2332	●	★	●	□・鼻	△			●	★	●
	望月医院	71-3392	●	●						●	●	●
	山崎医院	71-3315	●	★	●	□	△			●	★	●
天間	佐野整形外科医院	71-6200	●	●						●		●
	富士いきいき病院	73-1918	●	★	●	□・鼻	★		●	●	★	●
富士 川	金指医院	81-0020	●	●						●	●	●
	共立蒲原総合病院	81-3325		△	●	□・鼻	△	★	★		★	★
	宮沢内科医院	81-3211	●	●	●	□・鼻	△			●	★	●
松野	秀村外科内科医院	85-2211	●	●						●	●	●
	富士市立中央病院	52-1131		△	△	□	△	△	△		△	△

実施医療
機関一覧



集団がん検診 (地区まちづくりセンター等)

結核・肺がん、大腸がん セット検診 日程

(ウェブ+電話)

【各日定員 150人】

■ 検診の種類	結核・肺	大腸
■ 自己負担金	500円 (かく痰検査+500円)	700円
■ 検診時間	9:00~11:30 / 13:00~15:30	

場 所	実施日	曜日	会 場	電話予約期間
富士川	6月5日	金	富士川まちづくりセンター	5月11日(月)~5月21日(木)
	6月10日	水		
	6月12日	金	富士川ふれあいホール	
天 間	6月9日	火	天間まちづくりセンター	5月12日(火)~5月26日(火)
	7月6日	月		6月8日(月)~6月22日(月)
鷹 岡	6月17日	水	鷹岡まちづくりセンター	5月15日(金)~5月29日(金)
	6月29日	月		
	7月17日	金	杏林堂厚原店(丘小学校付近)	
神 戸	6月18日	木	神戸まちづくりセンター	5月14日(木)~5月28日(木)
松 野	7月1日	水	松野まちづくりセンター	5月28日(木)~6月11日(木)
	7月16日	木		
岩 松	7月2日	木	岩松まちづくりセンター	6月4日(木)~6月18日(木)
岩松北	7月7日	火	岩松北まちづくりセンター	6月9日(火)~6月23日(火)
丘	7月21日	火	丘まちづくりセンター	6月23日(火)~7月7日(火)
	7月24日	金		
広 見	7月28日	火	広見まちづくりセンター	6月30日(火)~7月14日(火)
	7月29日	水		
吉永北	7月31日	金	吉永北まちづくりセンター	7月3日(金)~7月17日(金)
大 淵	8月4日	火	大淵まちづくりセンター	7月7日(火)~7月21日(火)
	8月5日	水		
富士見台	8月21日	金	富士見台まちづくりセンター	7月24日(金)~8月7日(金)
	8月25日	火		
浮 島	9月2日	水	浮島まちづくりセンター	8月5日(水)~8月19日(水)
原 田	9月11日	金	原田まちづくりセンター	8月14日(金)~8月28日(金)

電話予約とウェブ予約は定員を別に設けています。

受診方法

- ・ウェブ予約
- ・電話予約

P4

5/8(金)9時～

ウェブ予約は
全ての集団日程の
予約が24時間可能

場所	実施日	曜日	会場	電話予約期間
元吉原	9月14日	月	元吉原まちづくりセンター	8月17日(月)～8月31日(月)
吉永	9月17日	木	吉永まちづくりセンター	8月20日(木)～9月3日(木)
今泉	9月25日	金	フードマーケットマム今泉店	8月28日(金)～9月11日(金)
	10月20日	火	今泉まちづくりセンター	9月25日(金)～10月6日(火)
須津	9月28日	月	須津まちづくりセンター	9月2日(水)～9月15日(火)
	9月30日	水		
吉原	9月29日	火	吉原まちづくりセンター	9月3日(木)～9月16日(水)
	10月16日	金		9月17日(木)～10月2日(金)
青葉台	10月14日	水	青葉台まちづくりセンター	9月16日(水)～9月30日(水)
	11月6日	金		10月9日(金)～10月23日(金)
富士南	10月25日	日	富士南中学校	9月28日(月)～10月9日(金)
	11月10日	火	富士南まちづくりセンター	10月14日(水)～10月27日(火)
伝法	11月4日	水	伝法まちづくりセンター	10月7日(水)～10月21日(水)
	11月9日	月	杏林堂アクロスプラザ厚原店	10月13日(火)～10月26日(月)
	12月8日	火	伝法まちづくりセンター	11月10日(火)～11月24日(火)
富士駅北	11月13日	金	富士駅北まちづくりセンター	10月16日(金)～10月30日(金)
	11月25日	水		
田子浦	11月17日	火	田子浦まちづくりセンター	10月20日(火)～11月3日(火)
	11月19日	木		
富士駅南	12月1日	火	富士駅南まちづくりセンター (富士第二小学校隣)	11月4日(水)～11月17日(火)
	12月2日	水		
富士北	12月16日	水	富士北まちづくりセンター	11月17日(火)～12月2日(水)

電話予約とウェブ予約は定員を別に設けています。

集団
検診日程

電話による予約・変更・キャンセル

集団検診予約センター：平日 9:00～17:00

☎0120-949-925



集団がん検診(地区まちづくりセンター等)

受診方法 P4
 ・ウェブ予約
 ・電話予約

胃部エックス線、大腸がんセット検診 日程

(ウェブ+電話)

【各日定員 25人】

■ 検診の種類	胃部エックス線	大腸
■ 自己負担金	1,500円	700円
■ 検診時間	9:00~11:00	

5/8金9時~

ウェブ予約は
 全ての集団日程の
 予約が24時間可能

実施日	曜日	会場	電話予約期間
6月4日	木	富士川まちづくりセンター	5月11日(月)~5月21日(木)
6月10日	水	天間まちづくりセンター	5月12日(火)~5月26日(火)
6月11日	木	神戸まちづくりセンター	5月14日(木)~5月28日(木)
6月12日	金	鷹岡まちづくりセンター	5月15日(金)~5月29日(金)
6月25日	木	松野まちづくりセンター	5月28日(木)~6月11日(木)
7月6日	月	岩松まちづくりセンター	6月4日(木)~6月18日(木)
7月22日	水	丘まちづくりセンター	6月23日(火)~7月7日(火)
7月24日	金	岩松北まちづくりセンター	6月29日(月)~7月10日(金)
8月6日	木	広見まちづくりセンター	6月30日(火)~7月14日(火)
8月18日	火	吉永北まちづくりセンター	7月21日(火)~8月4日(火)
9月28日	月	大淵まちづくりセンター	9月2日(水)~9月15日(火)
10月2日	金	富士見台まちづくりセンター	9月4日(金)~9月18日(金)
10月14日	水	元吉原まちづくりセンター	9月16日(水)~9月30日(水)
10月19日	月	須津まちづくりセンター	9月24日(木)~10月5日(月)
10月23日	金	吉永まちづくりセンター	9月28日(月)~10月9日(金)
10月27日	火	フードマーケットマム今泉	9月29日(火)~10月13日(火)
11月16日	月	青葉台まちづくりセンター	10月9日(金)~10月23日(金)
11月27日	金	吉原まちづくりセンター	10月30日(金)~11月13日(金)
12月4日	金	富士南まちづくりセンター	11月6日(金)~11月20日(金)
12月9日	水	田子浦まちづくりセンター	11月11日(水)~11月25日(水)
12月10日	木	伝法まちづくりセンター	11月10日(火)~11月24日(火)
12月14日	月	富士駅南まちづくりセンター (富士第二小学校隣)	11月16日(月)~11月30日(月)

電話予約とウェブ予約は定員を別に設けています。

電話による予約・変更・キャンセル
 集団検診予約センター：平日 9:00~17:00

☎0120-949-925



集団がん検診

胃部エックス線、大腸がん
結核・肺がん、乳がん、子宮がん検診

受診方法

- ・ウェブ予約
- ・電話予約

P4

NEW!

【会場】イオンタウン富士南

5/8 9時～

ウェブ予約は
全ての集団日程の
予約が24時間可能

■ 検診の種類	胃部エックス線	大腸	結核・肺	乳	子宮		
■ 検診時間	10:00～12:00 / 14:00～16:00 ※胃部エックス線検診は10:00～12:00						
実施日	曜日	胃 定員25人	大腸 定員なし	肺 定員150人	乳 定員60人	子宮 定員60人	電話予約期間
6月13日	土	●	●	●	●	●	5月18日(月)～5月29日(金)
12月12日	土	●	●	●	●	●	11月9日(月)～11月24日(火)
1月23日	土	●	●	●	●	●	12月15日(火)～1月5日(火)

電話予約とウェブ予約は定員を別に設けています。

【会場】フィランセ

■ 検診の種類	胃部エックス線	大腸	結核・肺	乳	子宮		
■ 検診時間	9:00～11:30 / 13:00～15:30 ※胃部エックス線検診は9:00～11:30						
実施日	曜日	胃 定員25人	大腸 定員なし	肺 定員150人	乳 定員60人	子宮 定員60人	電話予約期間
6月1日	月		●	●	●	●	5月8日(金)～5月18日(月)
6月8日	月		●	●	●	●	
6月20日	土	●	●	●	●	●	5月18日(月)～5月29日(金)
6月22日	月		●	●	●	●	
6月23日	火		●	●	●	●	6月12日(金)～6月26日(金)
7月11日	土	●	●	●	●	●	
7月25日	土		●	●	●	●	6月26日(金)～7月10日(金)
8月2日	日		●	●	●	●	
8月3日	月		●	●	●	●	7月6日(月)～7月17日(金)
8月8日	土	●	●	●	●	●	
9月3日	木		●	●	●	●	8月6日(木)～8月20日(木)
9月13日	日	●	●	●	●	●	
9月15日	火		●	●	●	●	8月18日(火)～9月1日(火)
9月19日	土	●	●	●	●	●	
9月26日	土	●	●	●	●	●	9月7日(月)～9月18日(金)
10月4日	日		●	●	●	●	
10月10日	土	●	●	●	●	●	9月18日(金)～10月2日(金)
10月17日	土		●	●	●	●	
10月31日	土		●	●	●	●	10月5日(月)～10月19日(月)
11月2日	月		●	●	●	●	
11月5日	木		●	●	●	●	10月23日(金)～11月6日(金)
11月8日	日	●	●	●	●	●	
11月14日	土		●	●	●	●	11月9日(月)～11月24日(火)
11月21日	土		●	●	●	●	
11月29日	日	●	●	●	●	●	11月20日(金)～12月4日(金)
12月7日	月		●	●	●	●	
12月14日	月		●	●	●	●	12月8日(火)～12月22日(火)
12月19日	土		●	●	●	●	
12月21日	月		●	●	●	●	12月15日(火)～1月5日(火)
1月5日	火		●	●	●	●	
1月16日	土		●	●	●	●	1月8日(金)～1月22日(金)
1月19日	火		●	●	●	●	
2月6日	土		●	●	●	●	

集団
検診日程

電話による予約・変更・キャンセル

集団検診予約センター：平日 9:00～17:00

☎0120-949-925



がん検診のトリセツ

がん検診の利益と不利益について

がんで亡くなることを防ぐためには、がん死亡を減らす効果が確実で、かつ、利益が不利益を上回る検診を受けることが大切です。

国はこれらの要件を満たすことが科学的に認められた検診を勧めており、市もこの要件を満たした検診を実施しています。

がん検診の利益

- がんによる死亡を防ぐこと
- 早期発見により治療が軽度ですむこと
- がんがない人が検診で「異常なし」と診断されることで安心して生活できること

がん検診の不利益

検診を受診した人はだれでも、不利益を受ける可能性があります

偽陰性 実際はがんがあるのに、精密検査が不要と判断されることです

その結果、がんの治療が遅れます。がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんので、1回の検診で確実にみつかるとは限りません。そのため、がん検診は1回だけではなく、適切な間隔で定期的に受け続けることが大事です。

偽陽性 実際にはがんがないのに、がんの疑いあり(精密検査が必要)と判定されることです

それにより、本来受ける必要のない精密検査で、心身に負担がかかります。また、精密検査で問題ないことが判明するまで、不安な日々を過ごすこととなります。がん検診では、まずがんの疑いがある人(精密検査が必要な人)をひろく拾い上げ、その中からがんがある人を診断するシステムなので、これをゼロにすることはできません。

過剰診断 命に別条のないがん(成長スピードが極めて遅いなどの理由により、治療をしなくても命を脅かさないがん)を検診で発見することです

発見したがんが本当に治療しなくてもよいかを正確に識別することは難しいため、(本当は過剰診断であったとしても)治療が行われます。その結果、本来不要な治療により、身体的、心理的、経済的負担がかかります。

偶発症 検診や精密検査での医療行為による合併症を指します

例として、内視鏡による出血や穿孔、バリウムの誤嚥や腸閉塞、放射線被ばくなどがあります。また、出血や穿孔により、極めてまれですが死亡に至ることがあります。

検診の利益と不利益のバランスに基づいて、国は対象年齢と受診間隔を推奨しています。対象年齢より若い年代ではがんにかかる人が少なく、有効性も確認されていないため、不利益が大きくなります。必要以上に間隔を詰めて多く受診しても、検診回数増加とともに不利益はどんどん大きくなります。必ず適切な間隔で受診してください。



がん検診の自己負担金について

市のがん検診は、総費用の2～3割程度を自己負担金として受診者からいただいています。自己負担金が免除となる場合は、下表のとおりです。

〈自己負担金が免除となる場合〉

対 象	持 ち 物 等	有料の検診	無料の検診
令和7年度市民税の非課税世帯 (令和6年1月～令和6年12月分の市民税について、世帯員全員が申告済かつ非課税)	<ul style="list-style-type: none"> 検診を受診する前に、医療機関に申し出をしてください。 令和7年1月2日以降転入者は、前住地発行の「世帯員全員の非課税を証明する書類」が必要です。 ○個別検診は、市への連絡が翌日以降となる場合があります。 ○集団検診は、検診機関からの案内通知にある申し出方法を確認してください。 	かく痰検査容器代 (500円)	大腸がん検診 結核・肺がん検診 胃内視鏡検診 胃部エックス線検診 子宮がん検診 乳がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診 前立腺がん検診
生活保護受給者	生活保護休日・夜間等受診証	なし	全ての検診



がん検診についてのよくある質問

がん検診
よくある質問

受診券がなくても受けられますか？	市のがん検診は、受診券がないと受けられません。受診するときには必ず受診券を持参してください。受診券は2027年2月末日まで大切に保管してください。
受診券は再発行できますか？	紛失した場合には再発行が可能です。富士市フィランセ西館1階健康政策課まで来所してください。(平日8:30～17:00 ☎0545-64-8992)
家族に受診券が送られてきません。発行できますか？	黄色の封筒には対象となる家族分の受診券を同封しています。75歳以上で3年以内に市のがん検診を受診していない人には、受診券を送付していません。受診を希望する場合は、健康政策課(☎0545-64-8992)へご連絡ください。
予約しなくても受けられますか？	集団検診は 事前予約制 です。必ず予約してからお出かけください。個別検診については、事前に医療機関にお問い合わせください。
富士市から転出して受けられますか？	富士市から転出された場合は受診できません。転出先の市区町村で受診方法を確認してください。

警報・台風等による集団検診の中止について

富士市、もしくは富士市を含む地域において、「特別警報」、「暴風警報」が発令されている場合は、受診者の安全面を考慮し、集団検診を中止します。



中止決定時刻	午前の検診	午後の検診
	午前7時	午前11時
警報発令中の場合	中 止	中 止
中止決定時刻以降に警報が解除された場合	中 止	中 止

中止決定時刻以降に警報が発令された場合は、発令された時点で検診を中止します。また、該当する警報が発令されていなくても、台風の規模や進路、公共交通機関の状況により、中止または延期する場合があります。



生活習慣病の健康診査

富士市国民健康保険にご加入の40～74歳の方は
特定健康診査が受けられます

実施
期間

令和8年5月～12月10日(木)

検査
内容

質問票による問診、診察、血圧測定、身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血）、尿検査（糖、蛋白）、心電図、眼底検査（医師の判断により実施）

詳細は4月の下旬に送付される青色の封筒をご確認ください

お問い
合わせ

富士市国保年金課
保健事業担当
0545-55-2917



まとめて受診で安心

集団健診では

特定健診と

大腸がん検診が

一度にできます！！

(蒲原病院実施日程では結核・肺がん検診もセット)

※大腸がん検診、結核・肺がん検診を希望しない場合は予約の時にお伝えください。



※富士市国民健康保険以外に加入の40～74歳の方は
加入している医療保険より、特定健康診査のご案内があります。
1年に1回受診することをお勧めします。詳細は各医療保険に
お問い合わせください。

75歳以上の人は後期高齢者医療制度健康診査が受けられます

※65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者医療制度の加入者も含みます

実施 期間

個別健診：令和8年5月～12月10日(木)
※一部地区で集団健診も実施します

検査 内容

質問票による問診、診察、血圧測定、身体測定（身長、体重、BMI）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血）、尿検査（糖、蛋白）、心電図

詳細は4月の下旬に送付されるピンク色の封筒をご確認ください

※令和8年6月～9月までに75歳になる人は、誕生月に合わせて受診券が送付されます。

お問い 合わせ

富士市国保年金課
高齢者医療担当
0545-55-2754



生活保護受給者等健康診査について

実施 期間

個別健診：令和8年5月～12月10日(木)

検査 内容

質問票による問診、診察、血圧測定、身体測定（身長、体重、BMI、腹囲*）、血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血）、尿検査（糖、蛋白）、心電図、眼底検査*（医師の判断により実施）
※は74歳まで

詳細は4月の下旬に送付される白色の封筒をご確認ください

お問い 合わせ

富士市健康政策課
健診担当
0545-64-8992





歯周病検診実施機関

富士市では令和8年度に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人に歯周病検診を実施しています。
6月に受診券を送付します。

地区	医療機関名	電話番号
吉原	秋元歯科医院	52-4809
	植田歯科医院	52-1204
	大松歯科医院	53-8170
	小沢歯科医院	57-6677
	片岡歯科医院	52-5603
	加藤歯科医院	53-7562
	後藤歯科医院	52-0834
	斉藤歯科医院	53-1116
	杉山歯科クリニック	51-5120
	東海歯科医院	53-1147
	図書館前歯科	55-1050
	ふじ歯科口腔外科クリニック	67-0118
	よしの歯科医院	57-1188
山田歯科医院	52-8218	
伝法	秋庭歯科・矯正歯科医院	52-3712
	小川歯科医院	57-4793
	坂田歯科医院	52-7401
	むらかみ歯科クリニック	51-1051
	やしき歯科医院	54-1108
今泉	庵原歯科医院	52-5506
	片岡歯科医院	51-5170
	よねやまクリニック よねやま歯科	52-0275
青葉台	医療法人社団 神谷歯科クリニック	23-1616
	斉藤歯科医院	21-0185
	ふなやま歯科クリニック	67-7522
富士見台	窪田歯科医院	21-8773

地区	医療機関名	電話番号
大淵	あきやま歯科	35-6800
	小野歯科医院	36-1588
	木村歯科医院	36-1555
神戸	石井歯科医院	21-8888
	望月歯科医院	21-7112
吉永	荻野歯科医院	38-0107
	鈴木歯科医院	34-0149
元吉原	石塚歯科医院	32-1778
	尾崎歯科医院	33-0416
	鈴川鈴木歯科医院	33-0059
	鈴原歯科医院	32-0606
須津	加藤歯科医院	34-7777
	土屋歯科医院	38-2832
丘	あつはら秋庭歯科クリニック	72-6707
	マキノ歯科医院	71-6432
鷹岡	医療法人社団井出歯科医院	71-5725
	植松歯科医院	71-8395
	こぐれ歯科クリニック	71-6683
	三仁会 鈴木歯科医院	71-0648
	渡辺歯科	71-6600
天間	幸治デンタルクリニック	72-2648
	てんま歯科	73-1418
	富士根歯科医院	71-5765
広見	小池歯科医院	51-5600
	コスモ歯科医院	21-0102

検診期間 … 令和8年7月～12月末日

自己負担金 … 800円

(一社) 富士市歯科医師会会員医療機関 令和7年12月現在

地区	医療機関名	電話番号
富士駅南	秋庭歯科矯正歯科クリニック	61-2198
	大内歯科医院	60-3718
	志田歯科医院	63-7755
	北條歯科医院	61-3768
	マコト歯科医院	65-2515
	望月歯科クリニック	62-0901
富士南	影山歯科	64-6464
	中澤歯科医院	60-6480
	はじめ歯科	65-8811
	水上歯科医院	60-2122
	渡井デンタルクリニック	64-3400
岩松	久保田歯科医院	61-0935
	富士こばやしおとなこども歯科	30-8224
岩松北	鈴木歯科クリニック	64-5455
	大塔歯科クリニック	63-6363
	西村歯科医院	64-2211
	はせがわ歯科医院	65-6600
富士川松野	上野泰治歯科診療所	85-0300
	尾崎歯科医院	85-2028

地区	医療機関名	電話番号
富士駅北	あおぞら歯科	65-6777
	飯田歯科医院	64-5766
	植松秀紀歯科医院	61-8148
	太田歯科医院	63-1312
	近藤歯科医院	64-4440
	清水歯科	64-2902
	塔の木歯科医院	61-1184
富士北	長谷川歯科医院	61-0529
	宮本歯科	61-6464
	元町歯科医院	61-8885
	吉田歯科クリニック	64-6066
	若月歯科医院	64-3875
	和田歯科クリニック	64-6664
富士北	遠藤歯科医院	63-3910
	かわむら歯科クリニック	32-6000
	ごとう歯科	60-5775
	武田デンタルクリニック	67-3663
	ホシナ歯科クリニック	62-1177
田子浦	秋庭歯科医院たごのうら	60-6058
	やまざき歯科クリニック	63-4618

- 富士市歯科医師会のサイトより地図など詳細をご覧になることができます。
 - 「医療情報ネットナビ」にページがない場合は詳細ページはありません。
- ※ 歯周病検診実施機関はここに掲載されている歯科医院のみです。



歯周病検診
実施機関

※ 令和8年4月1日時点で75歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生)、80歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生)の静岡県後期高齢者医療の資格がある人には、後期高齢者歯科健診のご案内が9月頃に送付されますのでご利用ください。

問合せ先：静岡県後期高齢者医療広域連合事業企画室 ☎054-270-5526



お役立ち情報

▶ ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスは、乳房を意識する生活習慣です。
具体的には、日ごろの生活の中で次の4つを行いましょう。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

1 自分の乳房の状態を知る

日ごろから「自分の乳房の状態を知る」ことがまずブレスト・アウェアネスの第一歩です。
入浴やシャワーの時、着替えの時、ちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。
入浴の際に、石鹸を付けて撫で洗うのもいいでしょう。

2 乳房の変化に気を付ける

普段の自分の乳房の状態を知ること、初めて変化に気が付きます。
しこりを探す（自己触診）という行為や意識は必要ありません。「いつもと変わりがないかな」という気持ちで取り組みましょう。
変化として注意するポイントは、✓乳房のしこり ✓乳房の皮膚のくぼみや引きつれ ✓乳頭からの分泌物 ✓乳頭や乳輪のびらんなどです。

3 変化に気が付いたらすぐに医師に相談する

しこりや引きつれなどの変化に気付いたら、次の検診を待つことなく病院やクリニックなどの医療機関を受診しましょう。大丈夫だろうと安易に自己判断することなく専門医の診察を受けましょう。

4 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん検診の目的は、乳がんで亡くなる女性を減らすことです。現在厚生労働省が推奨している乳がん検診（マンモグラフィ）は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。40歳以上の女性は、2年に1回、定期的に検診を受けましょう。また、「要精密検査」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けるようにしましょう。

日本乳癌学会 ブレスト・アウェアネス

検索

▶ HPV(ヒトパピローマウイルス)感染と子宮頸がん

子宮頸がんの95%以上は、HPVが子宮頸部に2年以上持続して感染していた人から発生します。HPVは性交渉によって感染するウイルスです。HPVに感染した人が必ず子宮頸がんになるわけではありません。HPV感染後約80~90%の人は2年以内にウイルスが排除されます。2年を越えてウイルスが検出される場合、さらに数年から数十年の時間をかけて、がんになる前の状態を経て、子宮頸がんが発生します。

子宮頸がん検診での早期発見と共に、HPVワクチンによっていくつかの種類HPV感染を予防でき、子宮頸がんの多くを予防します。日本では小学校6年から高校1年相当の女子が定期予防接種の対象です。しかし、ワクチンで完全に感染を防げるわけではありません。また、HPVワクチンでは一度感染したHPVを排除することはできませんので、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大事です。

参考：国立がん研究センター がん情報サービス

▶ 肝炎ウイルス検査陽性後の案内

肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状に乏しいことから、感染に気がつきにくいです。適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんといったより重篤な病態に進行するおそれがあります。少なくとも一回は肝炎ウイルス検査を受検する必要があると考えられていることから、39歳以上で受けたことがない人を対象に、肝炎ウイルスに感染しているかどうかを、血液検査で調べます。

肝炎ウイルス検査が「陽性」だった場合、自覚症状がないまま病気が進行し、慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと重症化する可能性があります。そのため、すぐに治療が必要でない場合でも、定期的に医療機関を受診し、ご自身の状態を確認することが重要です。

静岡県及び富士市では、肝炎ウイルス検査陽性者の人に対して、医療費補助を含めたフォローアップ事業を行っています。

●お問い合わせ 富士市 健康政策課 健診担当 0545-64-8992







▶ お口の健康づくり

う蝕^{しよく}(むし歯)予防のフッ化物応用は75年以上の歴史で安全性と有効性が繰り返し確認されています。2023年に、推奨されるフッ化物配合歯みがき剤の利用方法について、う蝕予防および治療を専門とする4つの学会から合同の提言が発表されました。

合同提言の
詳細はこちら



フッ化物配合歯みがき剤の推奨される利用方法に関する4学会合同提言 (2023年1月) (日本口腔衛生学会・日本小児歯科学会・日本歯科保存学会・日本老年歯科医学会)

年齢	使用量	フッ化物濃度
～2歳 	イラストの歯ブラシは2cm 米粒程度 (1～2mm程度) 	900～1000 ppmF
3～5歳 	グリーンピース程度 (5mm程度) 	900～1000 ppmF
6歳～成人・高齢者 	歯ブラシ全体 (1.5～2cm程度) 	1400～1500 ppmF

- ✓ 就寝前を含めて1日2回以上の歯みがきを行きましょう。
- ✓ 歯みがきの後は、歯みがき剤を軽くはき出します。
うがいをする場合少量の水で1回のみとしましょう。
- ✓ 成分表示にフッ化物の種類と濃度が表示されている歯みがき剤を選びましょう。
- ✓ 歯みがき剤は子どもの手が届かないところに保管し、誤って飲み込んだりしないように気を付けましょう。

成分：
フッ化ナトリウム
(フッ素として1450ppm)など

出典：口腔と全身の健康に関するエビデンスコラム集(静岡県・静岡社会健康医学大学院大学)

受診費用の一部を富士市が補助します

個別検診の場合	検診費用	自己負担金
大腸がん検診	3,790円	→ 700円
子宮頸がん検診	7,730円	→ 1,400円
乳がん検診	8,600円	→ 1,700円
胃内視鏡検診	17,810円	→ 3,600円
合計	37,930円	→ 7,400円

最大で30,000円もお得

目次

■ 各種検(健)診一覧表	P1～2
■ 個別がん検診の受診方法	P3
■ 集団がん検診の受診方法	P4
■ 各がん検診について	
大腸がん検診 結核・肺がん検診	P5
胃がん検診 胃内視鏡検診 胃部エックス線検診	P6
子宮がん検診 乳がん検診	P7
肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診 前立腺がん検診	P8
■ 個別検(健)診実施医療機関	P9～10
■ 集団がん検診日程	P11～14
■ がん検診トリセツ	P15～16
■ 生活習慣病の健康診査	P17～18
■ 歯周病検診実施機関	P19～20
■ お役立ち情報	P21～22