

食の知識を学びたい！ボランティア活動してみたい！
みんなで調理したい！学んだことを広めたい！



受講生
募集



食の基礎を 楽しく 学べる

食生活推進員養成講座

●日程・内容

	日 時	内 容	
1課	11月27日(金) 9時30分～11時00分	講 話	・富士市の食育と健康状況 ・ボランティアはじめての一步 ・食生活推進員の活動紹介 ・食品衛生・調理の基本
2課	12月3日(木)・4日(金) いずれか1日 9時30分～12時00分	調 理 実 習	・食生活推進員会研修会に参加しよう ・調理実習「季節の行事食・冬の献立」
3課	12月11日(金) 9時30分～11時00分	講 話	・口腔ケアでおいしく食べよう ・からだが喜ぶ健康的な食事
4課	12月18日(金) 9時30分～11時30分	調 理 実 習	・健康クッキングを知ろう ・調理実習「バラの巻きずし」

●場 所:富士市フィランセ 住所:富士市本市場432-1

●対 象:富士市在住の18歳以上の人(原則1課～4課続けて出席できる人)

●申込み:10月1日(木)から11月16日(月)まで

電話または、右のQRコードから電子申請して下さい

富士市フィランセ 地域保健課

電話 67-0201(土日祝を除く)



申し込みされた方へ
詳細をお知らせするハガキをお送りします

★講座を修了すると「富士市食生活推進員会」※1に入会でき、
「ご近所さんの料理教室サポーター」※2に登録することができます。

※1「富士市食生活推進員会」とは、研修会で食の知識を身に付けたり、まちづくりセンターなどで料理講座を開いたりなど、
食を通して健康を伝えるボランティア団体です。

※2「ご近所さんの料理教室サポーター」とは、高齢者を対象とした料理教室を開催するサポーターです。