

平成 27 年度食育モデル地区事業<伝法地区>②

伝法小学校 5 年生がエコ・クッキングについて学びました

6 月 29 日（月曜日）、30 日（火曜日）に、エコクッキング・ナビゲーターを講師に迎え、伝法小学校 5 年生がエコ・クッキングを行いました。

エコ・クッキングとは...

『環境のことを考えて「買い物」をしたり、「料理」や「かたづけ」をすること』

エネルギーを大切に使用したり、ゴミを減らしたりすることが環境をよくすることにつながります。

※エコ・クッキングは東京ガス（株）の登録商標です。



エコのみやきを作りました

伝法小学校 3・5 年生が「伝コロ・食育バージョン」を考案し試食しました

「伝コロ」は伝法地区にある「スーパーヤマウチ」で人気の手作りコロッケです。地元の具材を使用した地産地消コロッケで、「伝コロ」という通称は、伝法小学校の児童が考えたものです。

食育モデル地区事業の一環として、従来の伝コロの中心部に具材をプラスした食育バージョンの伝コロを作成することとなり、伝法小学校の児童にアンケート形式で具材の案を募集しました。そのうち上位 2 点の具材を入れた伝コロを児童が試食し、選考を行いました。選ばれたものは、伝法地区文化祭で限定販売されました。

伝法地区文化祭に食育ブースを出展しました

10 月 25 日（日曜日）、伝法地区文化祭で、伝法小学校の 3・5 年生が考案した「伝コロ・食育バージョン」（桜えび入りとチーズ入りの 2 種類）を販売しました。児童と保護者が売り子を務め、計 250 個を完売しました。また、伝法地区で採れた野菜（キャベツ、アスパラ菜、コールラビ）の試食配布も行いました。



伝コロを販売する様子



販売された伝コロ・食育バージョン



野菜の試食を配布する様子

伝法小学校3年生がさつまいもスイーツ作りと七輪でもち焼き体験を行いました

11月16日（月曜日）、伝法小学校の3年生が、学校で育てたさつまいもを使い、スイーツ（いも餡どら焼き、蒸しパン、おやき、スイートポテト）を作りました。

また、11月19日（木曜日）には、昔ながらの七輪を使ってもちを焼き、試食しました。



手作りのさつまいもスイーツ



七輪で餅を焼く様子

食生活講座を開催しました

1月27日（水曜日）、伝法まちづくりセンターで食生活講座を開催しました。

健康を保つための「さびない食生活」についての講話のほか、事前に住民から募集した朝食レシピの試食も行いました。また、希望者を対象に尿中塩分測定を行い、1日の推定塩分摂取量を調べて食生活を省みました。



講座の様子



試食した朝食レシピ（野菜ココット）



試食した朝食レシピ（豆乳みそ汁）

伝法小学校 3 年生がいちご農家の仕事について学びました

2月16日（火曜日）、伝法小学校の3年生が地区内のビニールハウスを訪問していちごの摘み取り体験を行い、摘みたてのいちごを味わいました。

また、3月1日（火曜日）には、生産者の鈴木数人さんを学校へ招き、いちごの栽培法やいちご農家の仕事、仕事上の苦勞や喜びなどについて話をさせていただきました。



いちごを試食する児童



生産者の話を聞く様子