

令和2年度食育推進地区事業

<丘地区>

さつまいも苗植え・収穫体験

丘地区町内会連合会の役員を中心にさつまいもの苗植え、収穫体験が行われました。新型コロナウイルスの影響により、苗植え・芋掘り体験は役員とJA職員で行い、子どもたちにはさつまいもの配布のみとなりましたが、立派なさつまいもができました。



苗植えの様子



収穫されたさつまいも



収穫体験の参加者

【実施日】5月9日（土曜日）、10月3日（土曜日）

【場所】丘地区畑

「元気になるごはんの絵」展示

丘まちづくりセンターに、丘小学校児童の描いた「元気になるごはんの絵」108点が展示されました。自分が元気になる食べ物、子どもたちならではの発想で描かれている素敵な作品がたくさん集まりました。



展示の様子

【実施日】9月15日（火曜日）から12月15日（火曜日）

【場所】丘まちづくりセンター

お弁当写真展示

丘まちづくりセンターに、丘小学校 6 年生の児童の作ったお弁当の写真が展示されました。

「お弁当箱につめる」「おかずを 1 品作る」など、各学年で決められた目標を参考にしながらお弁当作りに関わることで、作ってくれる人への感謝の気持ちや食への関心を深めることができました。



展示の様子



児童が作ったお弁当

「お弁当の日」めあて

※めあては、目安として、自由に作り進んでください。

対象	学年	めあて	備 考
小学生	1	お弁当作りを見る	お家の人が作っているのを見てみよう！
	2	お弁当箱につめる	1品でもよいので、自分でお弁当箱につめてみよう！
	3	1品作る (おむすび)	おむすびを作ってみよう！ (のりをまくだけでも。)
	4	1品作る (おかず)	く餅、 ○ゆで卵（カラをむく） ○ウインナー・きゅうり・チーズ（ピックにさす） ○アズキのおかかえ 「肉や卵や豆やアスパラをしょうゆとおかかであえる。」 ○ポテトサラダ（ゆでてゆでた野菜をマヨネーズであえる。） ○サンドイッチ（具を好きな。） ○まぼろし（にんじん、しらゆしした白ごまをまぜる。）
	5	2品作る	
	6	3品作る	おまけは、ピックにさすだけでもよいので、自分でやってみよう！
中学生	1		
	2	全て自分で作る	異学年の児童として、食育弁当コンテストに挑戦しよう！
	3		
全			お弁当の写真を、まちづくりセンターに展示します。

「お弁当の日」めあて

【実施日】12月16日（水曜日）から1月15日（金曜日）

【場所】丘まちづくりセンター

< 広見地区 >

食育講座・防災教育

広見 8 丁目地区住民を対象に、食事バランスガイドの説明や元気になるごはんの絵を描く食育講座と非常用備蓄について勉強する防災教育が行われました。



食事バランスガイドについて説明する様子



参加者が作った元気になるごはんの絵



非常用備蓄について説明を聞く様子

【実施日】食育講座：7月12日（日曜日）、防災教育：8月16日（日曜日）

【場所】広見 8 丁目集会所

「元気になるごはんの絵」展示

広見まちづくりセンターに、広見小学校児童の描いた「元気になるごはんの絵」232点が展示されました。

自分が元気になる食べ物が、子どもたちならではの発想で描かれている素敵な作品がたくさん集まりました。



展示の様子

【実施日】9月15日（火曜日）から12月15日（火曜日）

【場所】広見まちづくりセンター

お弁当写真展示

広見まちづくりセンターに、広見小学校6年生の児童の作ったお弁当の写真が展示されました。

「お弁当箱につめる」「おかずを1品作る」など、各学年で決められた目標を参考にしながらお弁当作りに関わることで、作ってくれる人への感謝の気持ちや食への関心を深めることができました。



展示の様子



お弁当の写真1



お弁当の写真2

【実施日】12月16日（水曜日）から1月15日（金曜日）

【場所】広見まちづくりセンター