

参加費無料

令和8年度

栄養満点教室

人生100年時代、健康管理は年齢に応じたギアチェンジが必要です！
栄養士から食事のポイントを学びませんか？

あなたの体脂肪・筋肉量が分かる体組成測定結果シートをプレゼント！（2課）

【対象】市内在住の65歳以上の人

定員各20人（応募者多数の場合は抽選）

【内容】1課：栄養満点で健康づくりの食事を知ろう！（講話）

2課：あなたの体の栄養状態を知ろう！
（体組成測定、口腔管理の講話など）

【時間】10:00～11:45（受付9:30～）

【場所】下記3会場からお選びください ※どの会場も内容は同じです



①

富士南
まちづくりセンター
多目的室

	日程
1課	6月 2日(火)
2課	6月 9日(火)
申込締め切り 5月 22日(金)	

②

今泉
まちづくりセンター
多目的ホール

	日程
1課	6月 11日(木)
2課	6月 18日(木)
申込締め切り 6月 1日(月)	

③

フィランセ
4階大ホール

	日程
1課	6月 12日(金)
2課	6月 19日(金)
申込締め切り 6月 2日(火)	

<申し込み・問い合わせ>

お電話で申し込みいただくか、右下のQRコードから電子申請してください

電話67-0201（土日祝除く 8時30分～17時15分）

富士市地域保健課（富士市フィランセ）

電子申請はこちら▶

