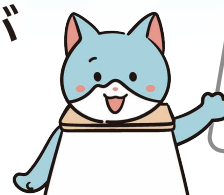


従業員の健康管理を経営の視点で考える「健康経営」が注目されています。  
でも、職場の健康づくりとなると、  
時間がない！予算がない！何をすればいいのかわからない！  
そんな時は…



## ふじ職域健康リーダーの設置が おすすめです！



市内130以上の  
事業所が設置中！  
(R8.1月末現在)

## ふじ職域健康リーダーを設置すると…

### 健康啓発物品が借りられる

塩分量の目安や1日分の野菜の量の目安モデル等の  
健康に関する啓発物品を借りることができます



塩分量モデル

野菜モデル



従業員健診のタイミングに合わせて飾っています。

置いておくだけで良いので気軽にできます。

### 職場でかんたんに健康チェックができる

保健師や管理栄養士が職場に出向き、  
血管年齢測定等の簡単な健康チェックができます



自分の体を見直す良いきっかけになりました。

毎年1度利用することで数値の比較ができました。

そのほかにも…

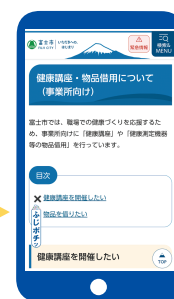
### ・健康に関する情報が手に入る

健康に関するリーフレット等が職場に  
届きます。

### ・職場で健康講座を開催できる

保健師や管理栄養士による  
講座が職場で開催できます。

詳しくは、  
こちらをチェック！



## リーダー設置申請はたったの2ステップ！

1

健康管理を行う立場にある従業員から、リーダーを1人選任する。



2

裏面の選任報告書を記載しFAXを送付する。もしくは、裏面の二次元バーコードから申請する。

後日、当課の担当者より連絡いたします。  
右記プレートをお渡ししますので、職場での掲示をお願いします。



(サイズ25cm×25cm)

# ふじ職域健康リーダー選任報告書

令和 年 月 日

富士市長

推薦者 所在地

事業所名

(業 種: )

(従業員数: )

代表者名

ふじ職域健康リーダーとして、次の者を選任します。

ふりがな  
(氏 名)

(職 名)

(健康リーダー所属部署) 〒 -

(連絡先) 電話番号

FAX 番号

メールアドレス

(加入保険) 協会けんぽ ・ 健康保険組合 ・ その他 ( )



◀ 電子申請はこちらから

【提出・問い合わせ先】

〒416-8558 富士市本市場 432-1

富士市地域保健課

TEL: 0545-64-8993 FAX: 0545-64-9030

MAIL: ho-chiiki@div.city.fuji.shizuoka.jp

## ふじ職域健康リーダー選任にあたっての留意点

- 1 従業員の健康管理をする立場にある方を、ふじ職域健康リーダーに選任してください。
- 2 報告書の内容について変更がある場合は、富士市地域保健課にご連絡ください。
- 3 報告書の提出は随時受け付けています。

提出は、FAX・郵送・メールのいずれかで送付、または電子申請にてお願いします。