

たんぱく尿は未来の腎機能を示す値です

えっ
おしっこに
たんぱくが出てるの？

今はなんともないかもしれないけれど
放っておいたら大変なことになるよ
お医者さんに相談してね

慢性腎臓病は、症状がないまま静かに進行します。

尿の中にたんぱくが出ている状態は、腎臓に何らかの障害が起こっている可能性があります。
また、尿の中のたんぱく自体が腎臓を痛める原因にもなっているのです。
健診等で尿蛋白が+（プラス）の場合は、必ず医師にご相談ください。

富士市では、かかりつけ医と専門医が協力して相談にお応えします。

医師に相談が必要な人

腎機能が正常でも
たんぱく尿のある人

たんぱく尿と血尿が
同時にある人

腎機能が
低下している人

たんぱく尿はないか、腎機能が下がっていないか、年に一度は健診を！

腎臓の働き

- ・血液をろ過して、体に不要なものを尿として排泄する
- ・体内の水分やミネラルの調節
- ・血圧の調節
- ・赤血球を作るホルモンの分泌
- ・骨を作るのに必要なビタミンDの活性化

